



Livsglede samarbeid

2 måter å skape mer Livsglede på

Samskapelse og levende
lokalsamfunn
For lokalsamfunnet

Aktivitet og Fellesskap
For sykehjem



Samskapelse og levende lokalsamfunn

Et lokalt samarbeid som løfter frem alt som gjøres for å skape mer livsglede og tilhørighet for eldre – på tvers av kommune, frivillighet og næringsliv.

Samskaping

Mer aktivitet for eldre

Styrker hele lokalsamfunnet

- Løfter frem den gode jobben som gjøres på tvers av sektorer, frivillighet og næringsliv for å skape mer livsglede for eldre.
- Synliggjør hvilke aktiviteter, møteplasser og tilbud som finnes for eldre – både hjemmeboende og de som bor på sykehjem og i omsorgsboliger.
- Bidrar til at ansatte, pårørende, frivillige og næringsliv får oversikt over behov og ønsker hos eldre.
- Gjennom Samarbeidstorget møtes frivillige, virksomheter, næringsliv og innbyggere for å skape konkrete samarbeid.
- Samarbeidstorget resulterer i avtaler, nettverk og mer aktivitet, som styrker lokalsamfunnet og øker livsglede og sosial tilhørighet.
- Konseptet synliggjør både eksisterende innsats og mobiliserer til enda mer aktivitet og flere møteplasser for eldre.

Uansett konsept får dere: støtte til planlegging og gjennomføring, struktur for samarbeid og mobilisering av flere aktører rundt eldre.

	Samskapelse og levende lokalsamfunn	Aktivitet og Fellesskap
Primær arena	Lokalsamfunnet	Sykehjem
Fokus	Livsglede og tilhørighet i hele kommunen	Aktivitet og psykososiale behov på sykehjem
Hovedverktøy	Samarbeidstorg for lokalsamfunn og møteplasser	Samarbeidstorg for sykehjem og frivillighet

2 måter å skape mer Livsglede på

Bytt mellom konseptene, og se hva som passer dere best.

VELG KONSEPT

Samskapelse og levende lokalsamfunn
For lokalsamfunnet

Aktivitet og Fellesskap
For sykehjem



Aktivitet og Fellesskap

Et konsept som organiserer frivilligheten rundt sykehjem, slik at flere ressurser kan brukes til meningsfulle aktiviteter for beboere.

- Mer aktivitet på sykehjem
- Organisert frivillighet
- Bedre psykososial dekning

- Legger til rette for organisering av frivilligheten slik at flere ressurser kan brukes til å skape livsglede og meningsfulle dager for eldre på sykehjem.
- Øker kvaliteten på dekningen av psykososiale behov ved at sykehjemmet satser på ett eller flere fokusområder i Aktivitet og Fellesskap.
- Fokusområdene bidrar til å oppfylle helselovgivningen og skaper muligheter for at beboere, ansatte og frivillige kan være aktive sammen.
- Gjennom Samarbeidstorget inviteres frivilligheten, lag og foreninger, næringsliv, barnehager, skoler, sykehjem, dagsenter, omsorgsboliger, innbyggertorg, kulturskole, bibliotek og innbyggere.
- På Samarbeidstorget kan man både tilby og ønske seg aktiviteter, arrangementer, kurs, lokaler m.m., og inngå konkrete samarbeidsavtaler.
- Målsetningen er mer samarbeid, flere møteplasser og økt aktivitet på sykehjem – til beste for beboernes psykososiale behov og livsglede.

Fokusområder i Aktivitet og Fellesskap

Sykehjemmet kan velge ett eller flere fokusområder og selv bestemme hvor mye de vil bruke verktøykassene til Livsglede for Eldre. Fokusområdene støtter arbeidet med psykososiale behov gjennom aktivitet og fellesskap.

Samarbeid
Samarbeid med skoler, barnehager, frivillige og organisasjoner.

Frisk luft
Beboerne får regelmessig tilbud om frisk luft ute.

Dyr
Beboere som ønsker det får kontakt med dyr.

Hobby og fritid
Beboere får opprettholde hobbyer og fritidssysler.

Musikk og kultur
Musikk, kultur og ivaretagelse av åndelige behov.

Mat og måltider
Skaper ro og hyggelige rammer rundt måltider.

Pårørende
Pårørende får god informasjon og mulighet til medvirkning.

Årstider
Årstidene trekkes inn som en naturlig del av hverdagen.

Uansett konsept får dere: støtte til planlegging og gjennomføring, struktur for samarbeid og mobilisering av flere aktører rundt eldre.

	Samskapelse og levende lokalsamfunn	Aktivitet og Fellesskap
Primær arena	Lokalsamfunnet	Sykehjem
Fokus	Livsglede og tilhørighet i hele kommunen	Aktivitet og psykososiale behov på sykehjem
Hovedverktøy	Samarbeidstorg for lokalsamfunn og møteplasser	Samarbeidstorg for sykehjem og frivillighet