

Livsglede

Når hukommelsen leker gjemsel
og minnene går i glemsel
en klamrer seg til det nære
det trygge og det kjære
hva mestret jeg før?
hva mestrer jeg nå?
hjelp meg å finne veien å gå

Jeg dekker på bordet, jeg strever så
hva gjør vel det om no` ligger på skrå?
før har jeg dekket tusentalls bord
det sitter i hendene, sann mine ord
så spiser vi sammen, jeg koser meg
nåog siden så rydder jeg av bordet òg!

Jeg elsker å danse!
spill opp, kom igjen!
jeg svinger meg i valsen
med den og med den
vi har det så moro, jeg smiler og ler
omkring oss sitter det mange fler
sving dem i stolen, jeg ber deg om det
så sørger vi for at alle er med

Se gamle filmer, lese en bok
kryssord og quiz setter hjernen i kok
få høre musikk, en ønskekonsert
kanskje en vits eller story med snert?
vi er jo så ulike du og jeg
hva passer for meg passer ikke for deg
hva liker han eller hun eller de?
kom, personale, hjelp oss på gli!

La meg få pusle med mitt!
selv om min kropp er slitt
om hodet ei alltid er med
så setter jeg pris på det
å skape no` helt av meg selv
gir mestring og glede, lell!

Trill meg en tur ut i solen!
få plukke en blomst eller to
og la meg få trække i gresset
barbeint, ja helt uten sko!
Jeg elsket å være i hagen
å stelle med den ga meg ro

Jeg elsker dyr!
ja, se på meg nå
eg stryker på «Salt» og på «Pepper»
mens smilet brer seg på mine lepper
kjenne varmen fra dyra, små hjerter
som banker få klappe og kose, gir gode
tanker til den gang jeg selv hadde
omsorg for dyr det setter mitt indre i
flamme og fyr



Dikt av Astrid Elisabeth Dolve