

Hvem tar ansvar for livsgleden?

Vi vet hva som er viktig i eldreomsorgen. Spørsmålet er ikke lenger hva som skal til, men om politikerne vil ta ansvar for å gjøre det til en selvfølge.

I eldreomsorgen kan det medisinske lett få alt fokuset, men livet, både for beboere på sykehjem og eldre som bor hjemme, består av langt mer enn blodtrykk, medisiner og stell. Det handler om fellesskap, aktivitet og opplevelsen av å være et menneske, det å få være seg selv, hele livet.

I 20 år har vi i [Stiftelsen Livsglede for Eldre](#) jobbet for å gi eldre nettopp dette: meningsfulle aktiviteter, frisk luft, musikk, kontakt med dyr og generasjonsmøter med barnehager og skoler. Vi har gjennom vårt arbeid sett eldre som var utslitte og passive, reist seg fra sengen og gått hånd i hånd med barnehagebarn, fordi livsgnisten og motivasjon kom tilbake.

Vi har sett ansatte på sykehjem få økt arbeidsglede når de får rom til å se hele mennesket. Og vi har sett pårørende puste lettere fordi de vet at deres kjære blir møtt som personer, ikke bare pasienter.

Men vi har også sett stengslene. Kommuner som ønsker samarbeid, men som ikke har midler til det. Frivillige som vil bidra, men som ikke blir systematisk fulgt opp. Ideelle organisasjoner som må bruke alle sine krefter på å overleve, i stedet for å skape livsglede. Og sykehjem som står alene, uten verktøy for å løfte fram det psykososiale livet til beboerne.

Dette er ikke en kritikk av ansatte på sykehjem, faktisk snarere tvert imot. De holder hjulene i gang med en innsats som fortjener respekt. Utfordringen ligger i rammevilkårene. Kommunene er presset til bristepunktet. Frivilligheten, som er en enorm kraft, blir ikke koblet skikkelig på. Og de ideelle aktørene som bygger bro mellom nærmiljøet og eldreomsorgen, lever med ustabile rammer.

Vi vet hva som virker: personsentrert omsorg, systematisk frivillighet og et fokus på psykososiale behov. Spørsmålet er om politikerne vil ta ansvar for å gjøre dette til en selvfølge, ikke et unntak.

Derfor utfordrer vi nå partilederne:

Jonas Gahr Støre ([Ap](#)), Erna Solberg ([H](#)), Trygve Slagsvold Vedum ([Sp](#)), Sylvi Listhaug ([Frp](#)), Kirsti Bergstø ([SV](#)), Marie Sneve Martinussen ([Rødt](#)), Guri Melby ([V](#)), Dag-Inge Ulstein ([KrF](#)), Arild Hermstad ([MDG](#))

til å svare på fem spørsmål:

1. Vil dere sikre stabile rammer for **ideelle organisasjoner** som skaper livsglede i eldreomsorgen?
2. Vil dere sørge for at **frivilligheten blir en systematisk del av eldreomsorgen**, ikke bare en tilfeldighet?
3. Vil dere løfte fram **eldre som en ressurs**, og ikke bare som mottakere av tjenester?
4. Vil dere gi kommunene bedre økonomiske forutsetninger til å **gjøre det de vet virker og trenger**?
5. Vil dere gjøre det til en selvfølge at alle sykehjem jobber med **personsentrert omsorg og psykososiale behov** – ikke bare det medisinske?

Dette er ikke luksuskraft. Dette er faktisk fundamentet for et verdig liv for eldre.

Gjennom tiår med erfaring vet vi hva som skal til. Nå venter vi sammen med andre ideelle organisasjoner, sykehjem, kommuner og bestemor og bestefar på svaret fra dere som bestemmer.