



# Årsrapport

Livsglede for Eldre

# Innhold

**SIDE 2:** Om Livsglede for Eldre

**SIDE 4:** Generalsekretæren har ordet

**SIDE 6:** Livsgledehjem

**SIDE 8:** Frivillighet og generasjonsmøter

**SIDE 10:** Årsberetning 2022



## Livsglede for Eldre

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Organisasjonen ble opprettet i 2005 av sykepleiestudenter som ville gjøre mer mulig i eldreomsorgen.

Livsglede for Eldre sertifiserer Livsgledehjem. Sertifiseringsordningen Livsgledehjem er et verktøy for å sette meningsfulle aktiviteter for den enkelte i system, og skape gode rutiner for samarbeid med frivillige. Livsgledehjem bygger på det gode arbeidet som allerede gjøres, og hjelper sykehjem og omsorgsboliger med å mobilisere nærmiljøet.

Rekruttering til både frivillighet og arbeid i eldreomsorgen er svært viktig for å lykkes med morgendagens omsorgsutfordringer. Gjennom våre konsepter gjør barnehagebarn, skoleelever, studenter og lokale ildsjeler en stor innsats i eldreomsorgen over hele Norge. Møtene mellom generasjoner fremmer folkehelsen, både for ung og gammel.

### Livsglede for Eldres formål og visjon

Gjennom gode opplevelser og møter på tvers av generasjoner skal vi stimulere den enkeltes sosiale, åndelige og kulturelle behov. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement. Vår visjon er «Livsglede for alle eldre». Verdiene våre er glede, trygghet, engasjement og lagspill.

## Styret

Bjørn Lydersen - styreleder  
Stein Hannevik - nestleder  
Ann-Kristin Olsen - fast vararepresentant  
Beate Olimstad - ansattes representant i styret  
Elin Anita Verdal Madsen - rådets representant i styret  
Gunveig Eide - styremedlem  
Marit Lambrechts – styremedlem  
Kari Alme – styremedlem  
Bjørn Frydenborg – styremedlem

## Rådet

Annette Skeie Jakobsen - rådsleder  
Bodil Skåden Løland  
Christer B. Paulsen  
Elin Anita Verdal Madsen  
Espen Albert  
Katinka Greve Leiner  
Kurt Mosvold  
Svein Elgvin - *Rådets representant fra medlemskommunene*  
Karl Philip Lund  
Alexander Søreng – *Rådets representant fra lokalforeningene*

## Valgkomite

Hanne Krogh  
Henrik Syse  
Kjetil Johnsen/varamedlem

*Status pr. 31.12.23*

*Det har vært 3 rådsmøter i løpet av året. Rådet har behandlet 15 saker.  
Det har vært 5 styremøter i løpet av året. Styret har behandlet 41 saker.*

## Personal

### Oslo

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Tone K. Bye              | generalsekretær                               |
| Linda Fahle-Johansen     | leder frivillighet og generasjonsmøter        |
| Mette Schultz            | sertifisør og veileder livsgledehem           |
| Inger Johanne Helmen     | sertifisør og veileder livsgledehem           |
| Ine-Sofie S. Kristiansen | rådgiver for Frivillighet og generasjonsmøter |
| Hanne Kveset             | sertifisør og veileder livsgledehem           |
| Ingunn Feragen Sigstad   | sertifisør og veileder livsgledehem           |
| Arne Harald Foss         | prosjektleder                                 |

### Kristiansand

|                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| Frode Salvesen | administrasjons- og økonomileder |
| Beate Olimstad | administrasjonskonsulent         |
| Stian Bakke    | kommunikasjonsleder              |

### Trondheim

|                        |  |
|------------------------|--|
| Christine S. Lundemo   | leder livsgledehem                               |
| Kristin Indal          | rådgiver frivillighet og generasjonsmøter        |
| Siri Bjerkan           | rådgiver frivillighet og generasjonsmøter        |
| Lene S. Sødal          | markedsansvarlig                                 |
| Annbjørg Lyngås        | sertifisør, veileder og fagutvikler livsgledehem |
| Knut R. F. Wetting     | sertifisør og veileder livsgledehem              |
| Renate Koen            | sertifisør og veileder livsgledehem              |
| Marie Elisabeth Wessel | sertifisør og veileder livsgledehem              |

# Generalsekretæren har ordet

Livsglede for Eldre er tuftet på demokratiske prinsipper som åpenhet, inkludering og medbestemmelse. Organisasjonen jobber allerede aktivt med å sikre at ansatte har muligheten til å uttrykke sine meninger, bidra med ideer og delta aktivt i beslutningsprosesser. Vi ønsker å styrke tilhørighet og engasjement blant ansatte.

## 2023

2023 har Livsglede for Eldre har vært preget av milepæler, strategiske initiativ og sterkt engasjement fra våre dyktige og engasjerte ansatte. Vi har gjennom deres engasjement styrket oss på utvikling, kunnskapsdeling, kompetansebygging og samarbeid med nye kommuner og andre organisasjoner. Vi er utviklings-, - og samarbeidsorientert. 2023 har gitt oss mange spennende og nye samarbeid som vil påvirke eldrefeltet på en positiv måte. Fagutviklingen er på et høyt nivå.

## Stiftelsenes superkraft

Vår posisjon som en kunnskapsaktør er tydeligere enn noen gang. Stiftelsen har fagsterke og dedikerte ansatte som yter sitt beste for å oppnå stiftelsens mål på feltet. Vi lykkes også i stor grad med vårt utviklings-, - og endringsarbeid. Og vi jobber godt med kommunikasjon mot politisk nivå, andre organisasjoner og andre viktige samfunnsaktører, på alle plan. Vi har befestet vår posisjon som en tydelig og synlig aktør på eldrefeltet i Norge. Alle beslutninger tatt i 2023 er basert på våre sterke faglige plattform og ut ifra verdier som tilsier at vi setter våre samarbeidspartnere og de eldres trygghet og sikkerhet først, for alt vi har foretatt oss. Jeg er stolt av hva Livsglede for Eldres ansatte har fått til i fellesskap. Våre dyktige ansatte er stiftelsenes superkraft.

## Utfordrende år bak oss

2023 var også preget av krig, kriser og sterkt press på privat - og kommuneøkonomien. Det ble også et tøft år for Livsglede for Eldre. LFE dro med oss en minus etter at vi fikk ca. 1,5 millioner mindre av Lotteri- og stiftelsestilsynet og Norsk tipping enn budsjettet for 2022 (disse kom i desember 2022). Denne minusen for 2022 dro vi med oss videre inn i 2023, og vi måtte sette i gang strenge sparetiltak. Statsbudsjettet som kom i oktober kom som en overraskelse på oss, med over 3 millioner mindre for 2024 enn de vi hadde fått for 2023. Dermed måtte vi sette i gang nok en prosess for å nedbemanne. Vi er nå 5 færre ansatte enn det vi var på starten av 2023.

Det er tøft for organisasjonen og de ansatte. Vi har pga det varslede minuset på statsbudsjettet, og færre ansatte likevel sett oss nødt til å sette i gang en rekke utviklingstiltak og omorganisering av ressursene i hele organisasjonen for å nå våre mål i årene fremover.

## De viktigste tiltakene som ble satt i gang høsten 2023 var:

**A:** Kontakt med samarbeidspartnere og tidligere samarbeidspartnere (kommuner/sykehjem) for å få råd om hvordan vi bør utvikle og modernisere LFE og den eksisterende sertifiseringsordningen, for å nå flere kommuner. Dette er et kontinuerlig arbeid som fortsetter i 2024.

**B:** Vi startet høsten 2023 å utvikle 3 nye konsepter.

**C:** Nytt strategidokument for LFE, som baserer seg på utvikling startet høsten 2023.

**D:** I 2023 har vi hatt søkelys på økt ressursbruk og revidert metode for å rekruttere flere Livsgledehjem.

**E:** Vi utvikler og moderniserer sertifiseringsordningen på bakgrunn av eksterne råd fra nåværende samarbeidende kommuner, tidligere samarbeidende kommuner og tilbakemeldinger fra brukerundersøkelsen, styret, rådet og andre samarbeidspartnere.

**F:** Vi har sendt brukerundersøkelse til alle våre Livsgledehjem. Vi lager flere digitalt e-læringskurs for livsgledehjemmene.

**G:** Vi har intensivert vårt samarbeid med andre organisasjoner med samme mål og samarbeidsområder som LFE.

### Tone Bye

Generalsekretær - Tone Bye



# Livsgledehjem

Totalt samarbeider vi med 124 virksomheter. I 2023 ble det signert kontrakt med 7 sykehjem i 3 forskjellige kommuner. I løpet av 2023 ble det gjennomført 85 resertifiseringer, og 10 livsgledehjem ble førstegangs-sertifisert.

Det har også blitt gjennomført både livsgledeseminar, nettverkssamlinger og kickoff fysisk i løpet av året.

## Livsgledefokus

Livsgledearbeidet handler i stor grad om personsentrert omsorg og kompetanseheving. Livsglede for Eldre (LFE) samarbeider med livsgledehjemmene for å sikre at de ni livsgledekriteriene bidrar til forsvarlige og omsorgsfulle tjenester. LFE har derfor innført livsgledefokus-år for livsgledehjemmene, der vi går mer i dybden på bestemte områder tilknyttet livsgledearbeidet.

I 2023 var #livsgledemangfold årets livsgledefokus. Livsgledekriterium 6 sier at beboerne/pasientene sine åndelige behov, samt interesse for musikk og kultur skal legges til rette for. Vi valgte å vektlegge åndelige og eksistensielle behov mest, men som kjent innebærer disse behovene også musikk og kultur. Målet med #livsgledemangfold var spesielt å bidra til økt forståelse for viktigheten av å ivareta mangfoldet. Vi håper ansatte ved livsgledehjem har hatt nytte av nyhetsbrev, podcaster og webinarer gjennom året.

Hvis noen kjenner seg tryggere på å jobbe personsentrert med åndelige og eksistensielle behov, har vi lyktes!

## Livsgledeprisen

Livsgledeprisen for 2023 deles ut i år, det blir LFE sin tredje utdeling. Prisen går til et livsgledehjem som har utmerket seg med god forankring og systematikk i mangfoldsarbeidet. I en kommune som har mangfold som satsingsområde i sine planer. Det vises vilje, samarbeid og gjennomføringsevne i en helt egen klasse.

Av 12 nominerte livsgledehjem ble 4 vurdert som finalister. Disse ble vurdert av LFE og livsgledehjemrådet, som består av representanter fra kommuner som har Livsgledehjem. Vinneren mottar en pengepremie på kr. 25000. For de interesserte: Prisen deles ut 22. mai og LFE vil fremheve vinneren på sosiale media.

## Året som har gått

LFE påvirkes av kutt i statsbudsjettet, det medfører endringer internt og behov for utvikling. Vi håper kommunene og sykehjemmene i Norge får positive ringvirkninger av dette, da vi har jobbet med å videreutvikle tilbudet vårt. Dette skal bidra til spennende muligheter for de som vil samarbeide med oss.

Samtidig glemmer vi ikke de som er i sertifiseringsprosess, og de som har vært livsgledehjem i mange år. Kvalitetsarbeid er kontinuerlig arbeid og vi skal bidra der vi kan.

Gjennom 2023 har vi også skrevet kronikker, laget undervisningsvideoer, kurs på nett og med fysisk oppmøte. De ansatte i eldreomsorgen fortsetter å imponere, i møte med stadig travlere tider, trangere økonomi og komplekse problemstillinger. Hverdagsmagien skjer hos dere, og den skjer gjennom bruk av kompetanse.

**Livsgledehjem takker for samarbeidet i året som har gått, og ser fram til et nytt år med mye personsentrert omsorg, mangfold og glede.**



Livsglede  
for Eldre

# Frivillighet og generasjonsmøter

Vi i Livsglede for Eldre sier at vi endrer eldreomsorgen utenfra gjennom gjennom frivillighet og generasjonsmøter ved at vi drar lokalsamfunnet og frivilligheten inn på sykehjemmene. På denne måten er vi med på å endre holdninger til eldre og til å jobbe i eldreomsorgen. Det bidrar også til at barn og unge får erfare mestring og å oppleve å være betydningsfull for andre. Dette er med på å forebygge psykisk uhelse, ensomhet og utenforskap. Vi har i 2023 synliggjort at rammeverket for våre konsepter bygger på folkehelsekampanjen ABC for god psykisk helse i dette arbeidet.

## Frivillighet

Livsgledekonferansen 2023 ble gjennomført 28. og 29. april på Hell i Trøndelag, med nesten 300 deltakere. Sammen med to av våre samarbeidspartnere, Pensjonistforbundet og Norske Kvinners Sanitetsforening, arrangerte vi to begivenhetsrike dager med fullt program. Tema for konferansen var å belyse hvordan vi gjennom mangfold, generasjonsmøter og frivillighet kan skape mer inkluderende lokalsamfunn for eldre.

Tilbakemeldingene var positive, noe vi er veldig glade for, og vi tar med oss disse erfaringene og bygger videre på dem neste gang vi skal gjennomføre en lignende konferanse.

Vi gjentok suksessen fra 2022 og gjennomførte Livsglede dagen som ble en nasjonal festdag hvor livsglede hjem, livsglede barnehager, livsglede skoler og livsglede foreninger over hele landet arrangerte møter og aktiviteter som de eldre fikk stor glede av.

Sammen med Norske Kvinners Sanitetsforening og Frelsesarmeens eldreomsorg arrangerte Livsglede for Eldre en workshop, hvor vi inviterte ulike organisasjoner og samarbeidspartnere for å diskutere spennende temaer som hvordan organisasjoner kan samarbeide bedre og hva man kan oppleve som utfordrende ved å samarbeide. På bakgrunn av det som kom frem på workshopen, ble det utviklet en veileder om samarbeid.

## Lokalforeninger

Ved utgangen av 2023 hadde Livsglede for Eldre 23 aktive livsgledeforeninger. Disse samarbeider jevnlig med andre organisasjoner og har jevnlig kontakt med rådgiver for frivillighet i LFE, både via telefonsamtaler og mailkorrespondanse. Livsglede for Eldre tilbyr blant annet foreningene maler for regnskap, kjøregodtgjørelse, årsmøteinncalling, årsmøteprotokoll, årsmøterapport, retningslinjer og taushetserklæringer for frivillige.

Foreningene har de siste årene hatt anledning til å søke på et tilskudd for å kunne arrangere diverse aktiviteter på Livsglede dagen. 4 ganger i året mottar foreningene nyhetsbrev fra Livsglede for Eldre om aktiviteter som kan være til inspirasjon og tips til rekruttering. I 2023 utviklet vi flere e-læringskurs som ble sendt ut via nyhetsbrevene. Arrangement som har blitt gjennomført; «Middag sammen», grillfest, gårdsbesøk, julefest, bingo, aktivitetsgrupper, trim, konserter og utflukter. Sykehjem har fått pyntehjelp i forbindelse med årstider og høytider.

## Livsgledebarnehager

Livsgledebarnehagene sørget for mange gode og meningsfulle stunder for sine eldre venner i 2023. Møtene ble jevnlig gjennomført både til hverdag og i forbindelse med høytider og andre merkedager som Luciadagen, fastelavn, påske, 17.mai, livsglede dagen og eldredagen for å nevne noen merkedager.



Aktiviteter som har blitt gjennomført foruten de som er naturlig å gjennomføre i forbindelse med de ulike merkedagene har vært sangstunder, brettspill og andre kreative aktiviteter.

Under livsglededagen i 2023 var det enda flere barnehager som inviterte sine eldre venner til barnehagen. Dette er en morsom og for mange eldre ny opplevelse.

I den årlige brukerundersøkelsen for livsgledebarnehagene kom det frem at det har vært en økning i bruken av Livsgledenytt og Livsgledebarnehage.no som informasjonskilder sammenlignet med forrige undersøkelse.

Det ble også spurt om interessen for å arrangere webinarer for livsgledebarnehagene, noe det var stor interesse for. Det ble gjennomført 2 webinarer høsten 2023.

Ved utgangen av 2023 var det 604 registrerte livsgledebarnehager, av disse ble 68 registrert i 2023. I løpet av året var det 3 barnehager som meldte inn at de avsluttet samarbeidet med oss og 2 barnehager som hadde blitt nedlagt.

## Livsgledeskoler

I 2023 ble størsteparten av ressursene som jobbet med livsgledeskolene brukt til å utvikle og starte opp konseptet Digivenn. En digivenn er en elev i videregående skole som lærer opp og veileder eldre personer i bruk av digitale verktøy.

Elevene får øvd seg på kommunikasjon og samhandling med den eldre, og på den måten kan digivenn fungere som en fin arena for å jobbe med faglig og sosial læring i sammenheng. Vi gjennomførte kickoff for Digivenn og forelesning om livsglede på 5 videregående skoler høsten 2023.

Vi fikk i løpet av 2023 utviklet to arbeidshefter til livsgledeskolene. Heftet «Digivenn – Kommunikasjon og samhandling» er rettet mot videregående skoler, mens arbeidsheftet «ABC for god psykisk helse» kan benyttes både av videregående skoler og ungdomsskoler.

Det ble gjennomført et webinar for livsgledeskolene, og i ettertid fikk Livsglede for Eldre flere henvendelser fra skoler om at dette var noe de ønsket mer av. Flere meldt inn at de ønsker å dele sine erfaringer i løpet av 2024.

Brukerundersøkelsen som ble gjennomført i 2023 ble kun gjennomført blant videregående skole. Undersøkelsen indikerer at skolene som jobber med trivselsskapende aktiviteter har en stadig større bevissthet og engasjement for å forbedre livskvaliteten til eldre gjennom meningsfulle aktiviteter.

Undersøkelsen gav oss verdifull innsikt i trinnene (vg1 og vg2) som jobber med livsgledeskole, spesielt med tanke på kontakten mellom eldre og elever siste skoleåret.

I 2023 samarbeidet Livsglede for Eldre med totalt 242 skoler, hvor 163 av disse var videregående skoler, 59 var ungdomsskoler og 20 var barneskoler.



# Årsberetning for 2023

## Virksomhet og lokalisering

Stiftelsen Livsglede for Eldre arbeider for å gi pleietrengende eldre påfyll av livsglede i hverdagen. Livsglede for Eldre vil ha fokus på økt livskvalitet og livsglede, som sykdomsreduserende og helsefremmende faktor for eldre og deres pårørende. Stiftelsen har sitt hovedkontor i Kristiansand, samt avdelingskontorer i Trondheim og Oslo og driver sin virksomhet herfra.

## Rettvisende bilde over resultat og balanse

Stiftelsens overskudd er på kr. 242.883. Styret er tilfreds med stiftelsens utvikling. Egenkapitalen er positiv med kr. 4.060.761. Totalkapitalen er på kr. 7.943.039. Styret mener at årsregnskapet gir et rettvisende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

## Fortsatt drift

Forutsetningen for fortsatt drift er etter vår mening til stede, og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetning.

## Finansiell risiko

Stiftelsens markedsrisiko vurderes som liten i inneværende år, men stiftelsen er avhengig av fortsatt støtte gjennom tilskudd over statsbudsjettet for 2025. Stiftelsen fikk redusert bevilgningen over statsbudsjettet for 2024. Tiltak er iverksatt i form av redusert bemanning og videre utvikling av stiftelsens konsepter. Kredittrisikoen er lav, da en stor andel av kundemassen er offentlig sektor. Likviditetsrisikoen er liten som følge av at offentlige tilskudd for 2024 er innvilget.

## FoU

Stiftelsen driver ikke med forsknings- og utviklingsaktiviteter

## Arbeidsmiljø, likestilling og samfunnsansvar

Det har ikke vært registrert skader eller ulykker i året. Det er vår oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivsel på arbeidsplassen er god. Ledelsen vil til enhver tid vurdere tiltak som kan forbedre arbeidsmiljøet ytterligere, og legger stor vekt på individuell oppfølging og tilrettelegging ved sykdom. Totalt sykefravær var på 10,3 %. Langtidsfravær utgjorde størstedelen av sykefraværet. Stiftelsen har nulltoleranse overfor diskriminering og korrupsjon, og ivaretar ansattes rettigheter i henhold til gjeldende regelverk og norsk lov.

Stiftelsen har gjennom året hatt 23 ansatte, 19 kvinner og 4 menn. Styret består av 6 kvinner og 2 menn. Stiftelsen arbeider løpende for likestilling mellom kjønnene.

## Påvirkninger ytre miljø

Stiftelsens virksomhet kan etter vår oppfatning ikke forurense det ytre miljø i betydelig grad.

# Signaturer

Kristiansand den 29.04.2024

|   |  |  |
|---|--|--|
| 2024-04-11 11:10:24<br><b>Beate Olimstad</b><br>bankID<br>NO BankID - 51d62437-bd28-4d85-a9f7-660094d97246        | 2024-04-11 11:17:28<br><b>Marit Lambrechts</b><br>bankID<br>NO BankID - 164116e4-442e-4f7a-b053-bea69569f02e         | 2024-04-11 12:11:42<br><b>GUNVEIG EIDE</b><br>bankID<br>NO BankID - b9151091-b1ac-4133-b3ec-e43a4122ae8a     |
| 2024-04-11 12:07:31<br><b>Bjørn Frydenborg</b><br>bankID<br>NO BankID - d2679acb-498e-4c7a-b6e7-da0effa1b6fe      | 2024-04-11 13:34:17<br><b>Stein Andreas Hannevik</b><br>v:pps<br>NO Vipps - 1845c471-6f64-4c51-a540-68f2c1f7fa28     | 2024-04-12 17:02:56<br><b>Gunn Ovesen</b><br>bankID<br>NO BankID - 1f03a7cc-5e72-4a49-acf4-6b01a08b1918      |
| 2024-04-11 12:14:52<br><b>Grete Risbakk Skindlo</b><br>bankID<br>NO BankID - 3d5581f6-7757-4336-87e6-9db9860c2839 | 2024-04-12 07:53:37<br><b>Elin Anita Verdal Madsen</b><br>bankID<br>NO BankID - efa32cd0-f986-4c5d-9bd7-702087d4d362 | 2024-04-12 07:37:53<br><b>TONE KATHRIN BYE</b><br>bankID<br>NO BankID - d2f0a84f-040e-47c6-b430-0835cd5c7172 |



# Livsglede for Eldre

Hjemmeside: [livsgledeforeldre.no](http://livsgledeforeldre.no)

E-post: [post@livsgledeforeldre.no](mailto:post@livsgledeforeldre.no)

Sentralbord: 934 98 500

*(man-fre kl. 8-16)*

 #Livsgledeforeldre

 #Livsgledeforeldre

 #Livsglede

## Her finner du oss:

**Kristiansand:** Markensgate 35

**Trondheim:** Kjøpmannsgata 50

**Oslo:** Karl Johans gate 19

Organisasjonsnummer: 991 324 518