



Livsgledebarnehager – læring på tvers av generasjoner

Bakgrunn

Interaksjon mellom generasjoner har lenge blitt sett på som gunstig for barns vekst, trygghet og utvikling, men demografiske endringer har ført til at flere barn går glipp av interaksjoner med eldre. Livsglede for Eldre (LFE) har gjennom flere år drevet konseptet Livsgledebarnehage, hvor barnehagebarn og eldre møtes for felles aktiviteter. LFE avsluttet nylig et videreutviklingsprosjekt, med mål om å lære mer om hva som skal til for å få til gode generasjonsmøter.

Prosjektet

Prosjektet var treårig med mål om å videreutvikle konseptet Livsgledebarnehage slik at flere kunne få mulighet til å ta del i generasjonsmøter. Prosjektet gikk videre ut på å lære mer om forutsetningene for gode generasjonsmøter, betydningen av møtene og oppfølgingsbehovet sett fra barnehagenes ståsted. Det ble gjennomført kartlegginger, utviklet digitale verktøy og plattformer for inspirasjon, informasjon og erfaringsdeling.

Resultater

Generasjonsmøtene har vel så stor betydning for barna som de eldre. Møtene blir viktige arena for sosial læring i samspill med eldre. Følgende forutsetninger for gode generasjonsmøter ble funnet: 1)oppstartsmøte mellom partene for å planlegge møter og avklare forventninger, 2)jevnlige møter mellom barn og eldre, 3)felles aktiviteter, og 4)praktiske utfordringer som transport, beliggenhet o.l. er ikke nødvendigvis et hinder.

Konklusjon

Generasjonsmøter fungerer best som et lavterskeltilbud. Livsgledebarnehagene skaper engasjement og positivitet. Svært mange ønsker å delta i generasjonsmøter dersom de blir invitert til det. Generasjonsmøter kan bidra til å forebygge ensomhet ved å gi deltakerne følelsen av økt tilhørighet, kjennskap til en annen aldersgruppe og følelsen av å og være betydningsfull for andre.