



Title: Livskvalitet i livsgledehjem

Author: Mette Schultz

Mail: mette@livsgledeforeldre.no

ABSTRACT: Livskvalitet i livsgledehjem

Bakgrunn:

Livsglede for Eldre (LFE) er en nasjonal sertifiseringsordning som videreutvikler sykehjem til Livsgledehjem for at psykososiale behov skal ivaretas. Livsgledehjem tilrettelegger for samarbeid med lokalsamfunnet og frivillighet. Ved Livsgledehjem settes brukermedvirkning i sentrum, og legger til rette for at individuelle interesser og behov ivaretas slik at eldre opplever mening i hverdagen, opprettholder et sosialt nettverk og livskvalitet.

Mål/Hensikt:

Øke forståelsen for at Livsgledehjem kvalitetssikrer personsentrert omsorg gjennom individuelle aktiviteter.

Materiale og metode:

Livsgledehjem bruker systemverktøyet livsgledesirkelen, livsgledekriteriene, prosedyrer og rollebeskrivelser for å sette psykososiale behov og personsentrert omsorg i system. Ledelsen bruker livsgledehjem for å sikre kontinuerlig kvalitetsforbedring av tjenestene.

Resultater:

Livsgledehjems-ansatte svarte gjennom egnevaluering i 2021 at livsgledearbeidet:

- skaper gode øyeblikk for pasientene (96%)
- kjenner pasientenes ønsker og behov (93%).
- pasientene får meningsfulle, varierte og tilpassede aktiviteter (91%)
- tilrettelegger for musikk, kultur og ivaretagelse av åndelige behov (89,4 %)
- bidrar til inkludering av lokalsamfunnet (85%).

Livsgledekriteriene sikrer grundig kartlegging av interesser, kulturelle og åndelige behov og ukentlig tilbud om individuell aktivitet og frisk luft. Mange vil påpeke manglende økonomiske- og personellressurser i sykehjem. Individuelle aktiviteter har helsefremmende og forebyggende effekter, og bør ses på som miljøtiltak og tillitsskapende tiltak. Det bidrar til forsvarlige og omsorgsfulle helsetjenester. Kombinert med ressurser i lokalsamfunnet vil Livsgledehjem ha mulighet til å innfri lovkravene og tilby likeverdige tjenester Norge rundt.

Konklusjon:

Livsgledehjem tilrettelegger for personsentrert omsorg, individuelle aktiviteter og inkludering av lokalsamfunn, pårørende og frivillige. Dette sikrer en aktiv aldring med fokus på livskvalitet.