



Årsrapport

Livsglede for Eldre

Innhold

SIDE 2: OM LIVSGLEDE FOR ELDRE

SIDE 4: INN I FREMTIDEN

SIDE 6: LIVSGLEDEHJEM

SIDE 8: FRIVILLIGHET OG GENERASJONSMØTER

SIDE 10: GLEDE I EGET HJEM

SIDE 12: ÅRSBERETNING 2022



Livsglede for Eldre

Livsglede for Eldre er en folkehelse-organisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Organisasjonen ble opprettet i 2006 av sykepleie-studenter som ville gjøre mer mulig i eldreomsorgen.

Livsglede for Eldre sertifiserer Livsgledehjem. Sertifiseringsordningen Livsgledehjem er et verktøy for å sette meningsfulle aktiviteter for den enkelte i system, og skape gode rutiner for samarbeid med frivillige. Livsgledehjem bygger på det gode arbeidet som allerede gjøres, og hjelper sykehjem og omsorgsboliger med å mobilisere nærmiljøet.

Rekruttering til både frivillighet og arbeid i eldreomsorgen er svært viktig for å lykkes med morgendagens omsorgsutfordringer. Gjennom våre konsepter gjør barnehagebarn, skoleelever, studenter og lokale ildsjeler en stor innsats i eldreomsorgen over hele Norge. Møtene mellom generasjoner fremmer folkehelsen, både for ung og gammel.

Livsglede for Eldres formål og visjon

Gjennom gode opplevelser og møter på tvers av generasjoner skal vi stimulere den enkeltes sosiale, åndelige og kulturelle behov. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement. Vår visjon er «Livsglede for alle eldre». Verdiene våre er glede, trygghet, engasjement og lagspill.

Styret

Bjørn Lydersen - styreleder
Britt Møll Abrahamsen - nestleder
Ann-Kristin Olsen - fast vararepresentant
Beate Olimstad - ansattes representant i styret
(fra 1. november 2022)
Elin Anita Verdal Madsen - rådets representant i styret
Gunveig Eide - styremedlem
Karl Philip Lund - styremedlem
Kjell Paulsrud - styremedlem
Marit Lambrechts - styremedlem
Mia Solberg - ansattes representant i styret
(til 30. oktober 2022)

Rådet

Annette Skeie Jakobsen - rådsleder
Ann-Kristin Olsen
Bodil Skåden Løland
Brit Skjelbred
Elin Anita Verdal Madsen
Espen Albert
Katinka Greve Leiner
Kurt Mosvold
Stein Hannevik
Svein Elgvin

Personal

Oslo

Tone K. Bye	generalsekretær
Ingvild Finstad	fagleder frivillighet og generasjonsmøter
Linda Fahle-Johansen	rådgiver frivillighet og generasjonsmøter
Anne Grasbakken	sertifisør og veileder livsgledehem
Malin Hamnes	sertifisør og veileder livsgledehem
Mette Schultz	sertifisør og veileder livsgledehem
Mia Solberg	sertifisør og veileder livsgledehem
Yvonne Brager	sertifisør og veileder livsgledehem
Inger Johanne Helmen	sertifisør og veileder livsgledehem

Kristiansand

Frøde Salvesen	administrasjons- og økonomileder
Beate Olimstad	administrasjonskonsulent
Stian Bakke	kommunikasjonsleder

Trondheim

Christine S. Lundemo	leder livsgledehem
Kristin Indal	rådgiver frivillighet og generasjonsmøter
Siri Bjerkan	rådgiver frivillighet og generasjonsmøter
Lene Sørumsdalen Sødal	markedsansvarlig
Annbjørn Lyngås	sertifisør, veileder og fagutvikler livsgledehem
Gry Oanes Solbakken	sertifisør og veileder livsgledehem
Knut R. F. Wetting	sertifisør og veileder livsgledehem
Renate Koen	sertifisør og veileder livsgledehem
Marie Elisabeth Wessel	sertifisør og veileder livsgledehem

Det har vært 6 styremøter i løpet av året. Styret har behandlet 44 saker.

Det har vært 4 rådsmøter i løpet av året. Rådet har behandlet 13 saker.

Livsglede for Eldre inn i fremtiden

Livsglede for Eldre øremerkede tilskudd på statsbudsjettet er videreført også i 2022. Vi har trygget vårt finansielle ståsted enda ett år. Men dette kan likevel ikke bli en sovepute for Livsglede for Eldre. Det er nye tider, og nye tider, krever nye handlinger. I 2022 har vi derfor hatt et ekstra sterkt fokus på rekruttering av nye kunder, samt det å styrke vår finansielle situasjon på andre områder. Dette arbeidet vil også fortsette ut over 2023 og 2024.

Synlig samfunnsaktør

I 2022 har Livsglede for Eldre også hatt et mål om å bli tydeligere og synligere samfunnsaktør på eldrefeltet. Nye samarbeid er etablert, vi har satt i gang mange nye prosjekter og fagutviklingen er på et høyt nivå. Vår posisjon som en kunnskapsaktør er tydeligere enn noen gang. Jeg er stolt av hva Livsglede for Eldres ledelse og ansatte har fått til i fellesskap. Stiftelsen har fagsterke å dedikere ansatte som yter sitt beste for å oppnå stiftelsens mål på feltet. Vi lykkes også i stor grad med vårt utviklings, - og endringsarbeid. Og vi jobber godt med kommunikasjon mot politisk nivå, andre organisasjoner og andre viktige samfunnsaktører, på alle plan. Vi har befestet vår posisjon som en tydelig og synlig aktør på eldrefeltet i Norge. **Vi har blitt en tydelig og sterk aktør på eldrefeltet.**

Stiftelsenes superkraft

Alle beslutninger tatt i 2022 er basert på våre sterke faglige plattform og ut ifra verdier som tilser at vi setter våre samarbeidspartnere og de eldres trygghet og sikkerhet først, for alt vi har foretatt oss. Dette er stiftelsenes superkraft.

Utfordringer

Nye tider avstedkommer nye utfordringer. Den økonomiske situasjonen i stiftelsen har vært krevende. Den er merkbar i vårt daglige arbeid, på alle nivå, og på lik linje med store deler av samfunnet har vi opplevd en negativ utvikling gjennom 2022.

Utvikling i landets kommuner

Ettervirkningen av pandemien, en krevende økonomisk situasjon og manglene fagpersonell preger kommune Norge, og dermed også våre muligheter til å etablere samarbeid med nye kunder. Det er et faktum at stiftelsens finansielle situasjon og muligheter til å ekspandere henger tett sammen med utviklingen i landets kommuner.

Hovedfokus 2022

Vårt hovedfokus i 2022 har derfor vært å styrke samarbeidet med våre eksisterende kunder samt og sette et enda sterkere søkelys på rekruttering av nye kunder. Dette arbeidet har vært tett knyttet opp mot vårt mål om å befeste stiftelsen som en tydelig og synlig aktør på eldrefeltet i Norge.

Hovedoppgave

Stiftelsens hovedoppgave i de kommende årene vil være å sikre den finansielle situasjonen fremover.

Godt å nevne

Selv om stiftelsen har stått overfor en krevende økonomisk situasjon og vanskeligheter med å opprettholde ordinær drift, har nytenkingen, produksjonen og utviklingen skutt fart gjennom hele 2022, noe som er godt å nevne.



Tone Bye

Generalsekretær - Tone Bye

Livsgledehjem

Totalt samarbeider vi med 122 virksomheter. To nye kommuner starter opp i 2022. I løpet av 2022 ble det gjennomført 88 resertifiseringer, og 8 livsgledehjem ble førstegangssertifisert.

Det har også blitt gjennomført både nettverkssamlinger og kickoff fysisk i løpet av året som har gått.

Livsgledefokus

Livsgledearbeidet handler i stor grad om personsentrert omsorg og kompetanseheving. Livsglede for Eldre (LFE) samarbeider med livsgledehjemmene for å sikre at de ni livsgledekriteriene bidrar til forsvarlige og omsorgsfulle tjenester.

LFE har derfor innført livsgledefokus-år for livsgledehjemmene, der vi går mer i dybden på bestemte områder tilknyttet livsgledearbeidet. I 2022 var #livsgledemøter årets livsgledefokus, i tråd med frivillighetens år, Meld. St. Leve hele livet og Livsgledehjems kriterium som omhandler å legge til rette for samarbeid med skoler, barnehager, frivillige og organisasjoner.

Målet med #livsgledemøter var å bidra til økt samarbeid med frivilligheten, samt å skape enda flere generasjonsmøter. Livsgledefokuset har knyttet sammen alle våre konsepter, med både livsgledehjem, livsgledebarnehager, livsgledeskoler og livsgledeforeninger.

Livsgledeprisen

I 2022 ble Livsgledeprisen delt ut for andre gang. Prisen gikk til det livsgledehjemmet som hadde utmerket seg med gode generasjonsmøter, involvering av nærmiljøet og inkludering av beboerne i lokalsamfunnet gjennom året.

Totalt 31 livsgledehjem over hele landet ble nominert, hvorav tre kom til finalen.

Sammen med Livsgledehjemrådet, som består av representanter fra kommuner som har Livsgledehjem, kåret LFE Frøya Helsehus i Frøya kommune som vinner av Livsgledeprisen 2022.

Premien var en rickshawsykel fra Copenhagen Cycles av typen Triobike, som ble brukt i Sykkelturen 2022 i regi av Norges frivilligsentraler, som gikk fra Nordkapp til Arendal.

Året som har gått

Livsgledehjem har i året som har gått jobbet med å videreutvikle verktøy for livsgledehjemmene, både de som er i sertifiseringsprosess, og de som har vært livsgledehjem i mange år. Er det en ting som er sikkert, er det at man aldri blir ferdig med kvalitetsarbeid.

Gjennom året har vi også skrevet kronikker, spilt inn podkaster, laget undervisningsvideoer, nettkurs og nye maler. Vi har hatt endelig gleden av å kunne besøke livsgledehjemmene igjen, og har møtt både ansatte og beboere. Er det noe vi blir inspirert av, så er det nettopp det!

De ansatte i eldreomsorgen fortsetter å imponere oss, til tross for travle tider. Det er der ute at hverdagsmagien skjer, og der de små gledene i hverdagen skapes. Og det er der hver enkelt får en omsorg som er tilpasset akkurat dem.

Livsgledehjem takker for samarbeidet i året som har gått, og ser fram til et nytt år med mye personsentrert omsorg, mangfold og glede.



Frivillighet og generasjonsmøter

2022 var frivillighetens år og et år hvor livsgledebarnehagene, livsgledeskolene og livsgledeforeningene endelig fikk starte opp igjen med å gjennomføre fysiske generasjonsmøter og andre aktiviteter for eldre i sitt nærmiljø. Nytt av året var at vi gjennomførte for første gang Livsglededagen. Det ble en nasjonal festdag hvor livsgledehjem, livsgledebarnehager, livsgledeskoler og livsgledeforeninger over hele landet arrangerte møter og aktiviteter som de eldre fikk stor glede av. Det ble gjennomførte 2 webinarer hvor temaet var “Frivillighet” og “Livsgledemøter”, samt skrevet flere kronikker om frivillighet og generasjonsmøter.

Lokalforeninger

Livsgledeforeningene har endelig fått kommet godt i gang med å arrangere mange fine aktiviteter for de eldre i sitt nærmiljø. Arrangementer som har blitt gjennomført er; «Middag sammen», grillfest, gårdsbesøk, julefest, bingo, aktivitetsgrupper, trim, konserter, utflukter og flere sykehjem har fått pyntehjelp i forbindelse med årstider og høytider.

I 2022 ble fire nye livsgledeforeninger stiftet; Alta, Porsanger, Snåsa og Osen. Ved årsslutt var det totalt 25 livsgledeforeninger.

Livsglededagen ble av flere barnehager markert ved å invitere beboerne på livsgledehjemmene til barnehagen. Dette var en morsom og en ny opplevelse for de eldre. I den årlige brukerundersøkelsen kom det frem at verktøyene som har blitt utviklet for livsgledebarnehager det siste året, oppleves som relevante og nyttige, og derfor viktig at LFE fortsetter å utvikle e-læringskurs i 2023.

Ved utgangen av 2022 hadde vi 541 livsgledebarnehager. 33 nye barnehager registrerte seg og 2 barnehager som avsluttet samarbeidet med oss.

GENERASJONSMØTER

Jeg er
livsglede for eldre

Livsgledebarnehager

Livsgledebarnehagene fikk endelig begynne å komme inn på besøk til de eldre utover vinteren 2022. Dermed kom de gode generasjonsmøtene i gang igjen og nye og gode vennskap ble etablert.

Aktiviteter som har blitt gjennomført, har vært lagging av årstidspynt, sangstunder, brettspill og mange morsomme og kreative bordaktiviteter.

Livsgledeskoler

LFE hadde en lengre periode med lav bemanning på avdelingen frivillighet og generasjonsmøter, grunnet svangerskapspermisjon og langtidssykemelding. Dette førte til at man ikke hadde ressurser til rekruttering av livsgledeskoler.

Det ble prioritert å følge opp våre allerede registrerte livsgledeskoler og utvikle nye e-læringskurs, samt gjennomføre en brukerundersøkelse for livsgledeskolene.

Undersøkelsen viste stor spredning på aktivitetsnivå til skolene. De fleste arrangerte aktiviteter 1-3 ganger i uka, mens den nest største andelen arrangerer flere ganger i måneden.

Aktiviteter som ble gjenopptatt høsten 2022 var høstfest, stoltrim, manikyr, enkel matlaging, julebord og ledsagere på kulturarrangementer for å nevne noe.

I 2022 samarbeidet Livsglede for Eldre med totalt 232 livsgledeskolere, hvor en videregående skole, fem ungdomsskoler og fire barneskoler ble registrert dette året.

Digi-venn

LFE fikk midler fra Hdir til å videreutvikle prosjektet Digi-venn som har som målsetning å forebygge digitalt utenforskap og ensomhet hos eldre. Prosjektet har levert gode resultater på å legge til rette for møteplasser og samhandling og på den måten motvirket ensomhet blant de eldre og samtidig legge til rette for digital veiledning.

Digi-venn er blitt etablert som et fast konsept inn i avdelingen Frivillighet og Generasjonsmøter, og konseptet vil driftes videre internt av prosjektleder fra denne avdelingen.



Livsglede i eget hjem

Hjemmeboendeprosjektet

Veiledningsverktøy

Prosjektet skal lage et digitalt veiledningsverktøy som skal hjelpe den enkelte hjemmeboende til å identifisere egne nåværende og potensielle utfordringer, slik at den enkelte selv skal kunne løse disse utfordringene uten hjelp fra det kommunale tjenesteapparatet.

Målet

Målet er at den enkelte skal kunne avdekke nåværende og mulige utfordringer i eget liv og hjem og løse dem selv – før de får bruk for bistand fra kommunen.

Mange vil dermed klare seg lenger på egen hånd, uten hjelp fra tjenesteapparatet, og får samtidig være sjef i eget liv lenger.

Kommunene som er med i pilotprosjektet:

- **Lørenskog** kommune
- **Gjøvik** kommune
- **Østre Toten** kommune
- **Lund** kommune
- **Gjesdal** kommune
- **Gjerdrem** kommune
- **Tysvær** kommune
- **Bydel Ullern** kommune
- **Randaberg** kommune

Politisk interesse

Det er stor politisk interesse rundt prosjektet også, og både statssekretær og minister i HOD er orientert om prosjektet og utviklingen av dette.



Helse- og omsorgsdepartementet

Samarbeidskommuner

Prosjektet har 10 samarbeidskommuner som bidrar inn i medvirkningsprosesser knyttet til utvikling av prosjektet. Det er avgjørende at målgruppen selv er med i utviklings- og utformingsarbeidet av dette verktøyet.

Livsglede
for Eldre





Årsberetning for 2021

Virksomhet og lokalisering

Stiftelsen Livsglede for Eldre arbeider for å gi pleietrengende eldre påfyll av livsglede i hverdagen. Livsglede for Eldre vil ha fokus på økt livskvalitet og livsglede, som sykdomsreducerende og helsefremmende faktor for eldre og deres pårørende. Stiftelsen har sitt hovedkontor i Kristiansand, samt avdelingskontorer i Trondheim og Oslo og driver sin virksomhet herfra.

Rettvisende bilde over resultat og balanse

Stiftelsens overskudd er på kr 634 616. Styret er tilfreds med stiftelsens utvikling. Egenkapitalen er positiv med kr 5 596 100. Totalkapitalen er på kr 8 253 722. Styret mener at årsregnskapet gir et rettvisende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Hele overskuddet disponeres til egenkapitalen.

Fortsatt drift

Forutsetningen for fortsatt drift er etter vår mening til stede, og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetning.

Korona

I en del tilfeller har stiftelsen ikke kunnet gjennomføre sertifiseringer på sykehjem pga. smittesituasjonen. Dette har i stor grad blitt løst ved bruk av digitale verktøy. Smittesituasjonen har også medført at det har vært utfordrende å rekruttere nye kunder. Stiftelsen har likevel ikke permittert ansatte, og det er styrets vurdering at det heller ikke vil være behov for permisjoner i nærmeste fremtid. Stiftelsen har en solid egenkapital og tilstrekkelig likviditet. Risikoen for redusert drift som følge av pandemiens ettervirkninger er til stede, men den anses som moderat.

FoU

Stiftelsen driver ikke med forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Finansiell risiko

Stiftelsens markedsrisiko vurderes som liten i inneværende år, men stiftelsen er avhengig av fortsatt støtte gjennom tilskudd over statsbudsjettet for 2023. Kredittrisikoen er lav, da en stor andel av kundemassen er offentlig sektor. Likviditetsrisikoen er liten som følge av at offentlige tilskudd for 2022 er innvilget.

Arbeidsmiljø, likestilling og samfunnsansvar

Det har ikke vært registrert skader eller ulykker i året. Det er vår oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivsel på arbeidsplassen er god. Ledelsen vil til enhver tid vurdere tiltak som kan forbedre arbeidsmiljøet ytterligere, og legger stor vekt på individuell oppfølging og tilrettelegging ved sykdom. Totalt sykefravær var på 8,7%. Langtidsfravær utgjorde størstedelen av sykefraværet. Stiftelsen har nulltoleranse overfor diskriminering og korrupsjon, og ivaretar ansattes rettigheter i henhold til gjeldende regelverk og norsk lov.

Stiftelsen har gjennom året hatt 20 ansatte, 17 kvinner og 3 menn. Styret består av 5 kvinner og 3 menn. Stiftelsen arbeider løpende for likestilling mellom kjønnene.

Påvirkninger ytre miljø

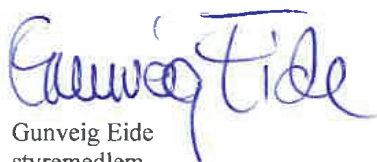
Stiftelsens virksomhet kan etter vår oppfatning ikke forurense det ytre miljø i betydelig grad.

Signaturer

Kristiansand den 20.04.2023



Bjørn Lydersen
styreleder



Gunveig Eide
styremedlem



Marit Lambrechts
styremedlem



Elin Anita Verdal Madsen
styremedlem



Beate Olimstad
styremedlem



Stein Mannevik
styremedlem



Kari Alme
styremedlem



Bjørn Frydenborg
styremedlem



Tone Bye
generalsekretær



Livsglede *for Eldre*

Hjemmeside: livsgledeforeldre.no

E-post: post@livsgledeforeldre.no

Sentralbord: 934 98 500

(man-fre kl. 8-16)

 #Livsgledeforeldre

 #Livsgledeforeldre

 #Livsglede

Her finner du oss:

Kristiansand: Markensgate 35

Trondheim: Kjøpmannsgata 50

Oslo: Akersgata 43

Organisasjonsnummer: 991 324 518