



DIGI-
venn



DIGI-venn gjennom Livsglede for Eldre

Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som bidrar til å skape meningsfulle hverdager for eldre. Gjennom konseptet DIGI-venn ønsker vi å redusere utenforskap og bidra til mindre ensomhet blant eldre. Samtidig vil vi bidra til digital inkludering av eldre gjennom å skape nye måter å møtes på.



Hva er en DIGI-venn?

En DIGI-venn er en elev som lærer opp og veileder eldre personer i bruk av digitale verktøy. Alle DIGI-venner har selv grunnleggende digitale ferdigheter. DIGI-vennen settes i kontakt med en eldre person som hen har jevnlig møter med, digitalt og/eller personlig. Møtene i seg selv fungerer som en sosial arena hvor de blir kjent, samtidig som opplæringen bidrar til å heve den eldre digitale hverdagskompetanse.

Ideen bak

DIGI-venn startet som et samarbeidsprosjekt mellom Nord-Gudbrandsdal videregående skole avd. Otta og Nord-Gudbrandsdal regionråd. Den overordnede målsetningen med prosjektet var å skape sosiale møteplasser på tvers av generasjoner, og samtidig øke både de yngre og de eldre digitale hverdags- og helsekompetanse. I prosjektperioden ble det utviklet en opplæringsmodul i KOMP, basert på læreplanmålene på Vg1 helse- og oppvekstfag. Gjennom utprøving og erfaringshenting ble DIGI-venn ferdigstilt som en opplæringsmodell.

Livsglede for Eldre har i samarbeid med Nord-Gudbrandsdal videregående skole avd. Otta og Nord-Gudbrandsdal regionråd jobbet med å videreutvikle DIGI-venn som opplæringsmodell. Det har resultert i at konseptet nå er tilgjengelig nasjonalt via Livsglede for Eldre.

Konseptet

Elever i videregående skole får tilbud om å bli DIGI-venner som skal veilede eldre i digitale hjelpemidler på lokale møteplasser. Opplæringen av de eldre knyttes opp mot målene i læreplanen, og sikrer pedagogisk tilnærming i opplærings situasjonen mellom de eldre og elevene. De eldre får tilbud om en DIGI-venn i et samarbeid mellom kommunen/bydelen og skolen, og målet er å forebygge digitalt utenforskap. Digital samhandling og digitale møteplasser kan bidra til å opprettholde sosiale nettverk og redusere ensomhet.

DIGI-venn er et lavterskeltilbud, og skal være et tilbud til *alle* eldre. Konseptet skal nå både de som ikke har noen kompetanse innen bruk av digitale verktøy, og de som kan noe. For eldre med litt forkunnskap kan opplæringen inkludere innlogging på og bruk av offentlige helsetjenester og helseinformasjon på nett. De eldre skal dessuten kunne få opplæring på de digitale flatene de selv ønsker og har behov for.

På livsgledeforeldre.no under fanen DIGI-venn finner du informasjon og nærmere beskrivelse av opplæringsmoduler. Hver modul er en trinn-for-trinn-opskrift som alle DIGI-venner kan bruke.

Gode grunner til å bruke DIGI-venn

DIGI-venn som opplæringsmodell har to læringsaspekt. Det ene er elevens opplæring av den eldre, som krever planlegging, forberedelse og øving på forhånd i tråd med valg av kompetansemål og pedagogisk opplegg for elevene. Det andre er det sosiale læringsaspektet, som handler om kommunikasjon og samhandling med den eldre. DIGI-venn kan med andre ord fungere som en fin arena for å jobbe med faglig og sosial læring i sammenheng.

Sosial læring og generasjonsmøter

Læreplanen legger føringer for at skolen skal se faglig og sosial læring i sammenheng, og er tydelig på at sosial læring både skjer i undervisningen og alle andre aktiviteter i skolens regi (Læreplanverket for Kunnskapsløftet 2020, udir.no). Sosial læring er med andre ord en viktig del av skolens oppdrag, og handler om å gi eleven øving i å uttrykke egne meninger, lære å lytte og utvikle vennskap.

Livsglede for Eldre har gjennom mange år erfaring med at relasjonsbygging, utveksling av kunnskap og erfaringer skjer i møter mellom unge og eldre. Når de unge og de eldre samles rundt trivsels skapende aktiviteter, oppstår arenaer der felles erfaringer og opplevelser skaper ny forståelse mellom generasjonene. Disse erfaringene speiler læreplanens beskrivelse av prinsippene for læring, utvikling og dannelse: "Elevens identitet og selvbilde, meninger og holdninger blir til i samspill med andre."



DIGI-venn som undervisningssituasjon

Digitale ferdigheter er i læreplanen beskrevet som en av fem grunnleggende ferdigheter som er gjennomgående for all læring i skolen. Disse er viktig for elevenes faglige kompetanse, læring og faglige forståelse. De er også viktige for utviklingen av elevenes identitet og sosiale relasjoner, og for å kunne delta aktivt i utdanning, arbeid og samfunnsliv (udir.no).

DIGI-venn kan brukes som øvingssituasjon i flere deler av læreplanen. Ettersom opplærings situasjonen også er en sosial møteplass, kan fag, verdier, kjerneelement og tverrfaglig tema flettes sammen. Pedagogiske valg vil også være avhengig av hvilke behov de eldre dere kommer i kontakt med har.

Vil du vite mer om DIGI-venn?

Ta kontakt med oss i Livsglede for Eldre, så hjelper vi dere med å komme i gang.

Du når oss på digi-venn@livsgledeforeldre.no eller telefon 934 98 500.
Les mer på livsgledeforeldre.no/digi-venn.

Slik kommer dere i gang med DIGI-venn

Ta kontakt med oss i Livsglede for Eldre! Vi ønsker veldig gjerne å høre fra dere, og hjelper dere med å komme godt i gang.

Finn eldre som kan ha nytte av tilbudet

Start med å undersøke hvor i kommunen dere finner eldre i målgruppen. På steder som bibliotek, frivilligsentral og innbyggertorg kan det finnes nyttige kontaktpersoner som allerede er i kontakt med og har kunnskap om målgruppen.

Digital og sosial læring: tips til gode møter

Siden opplæringsmøtene skal fungere som sosial møteplass og opplæring, er det det lurt å avklare med alle parter hvordan opplæringen skal foregå. Tenkt igjennom forhold som kan stimulere eller begrense møtene, som beliggenhet og fremkomst, og om faglærer bør være til stede under møtene.

Undervisningsopplegget

Opplæringsmodulene som du finner på Livsglede for Eldre sine nettsider skal fungere som trinn-for-trinn-beskrivelser, og kan kobles sammen med ulike deler av læreplanen. Ta med i planleggingen hvilken gruppe eldre dine elever skal møte, og hvilke forkunnskaper de har i bruk av digitale verktøy.

I prosjektperioden ble opplæringsmøtene gjort som del av yrkesfaglig fordypning, men ettersom digitale ferdigheter er gjennomgående for hele læreplanen kan opplæringsmodulene kobles sammen med læreplanen i flere fag.



livsgledeforeldre.no/digi-venn



934 98 500



digi-venn@livsgledeforeldre.no



Markens gate 14, 4612 Kristiansand



#Livsgledeforeldre



#Livsgledeforeldre



#Livsglede

Livsglede
for Eldre