

Årsrapport 2022

Livsglede for Eldre Sokndal



Livsglede for Eldres formål

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er Stiftelsens slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

Våre verdier

Vår visjon er å skape livsglede for alle gjennom en kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være en naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette samarbeider vi med andre aktører, for sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

Stiftelsesdato

Livsglede for Eldre lokalforening ble stiftet 28.10.2020.

Styret

På årsmøte 19.01.2022. var det valg på noen av medlemmene. Styremedlemmene sitter 2 år i sine verv.

Styret har i 2022 bestått av:

Leder: Anita Stene (På valg 2023)

Nestleder: Heidi Tønnessen (På valg 2022: Gjenvolgt for 2 år)

Økonomiansvarlig / kasserer: Elisabeth Refsland (På valg 2022: Gjenvolgt for 2 år)

Sekretær: Therese Tønnessen (På valg 2022: Gjenvolgt for 2 år)

Sponsoransvarlig: Unn Asbjørnsen (På valg 2022: Gjenvolgt for 2 år)

Ledsageransvarlig Livsgledekafé: Bjørg Sørensen (På valg 2023)

Ledsageransvarlig andre arrangement: Mariell Solli (På valg 2023)

Styremøter

Der har vært avholdt 4 styremøter i 2022. Her gjennomgås regnskap og evaluering av gjennomførte aktiviteter. Videre legges detaljert plan for resten av årets planlagte aktiviteter. Ledsagere settes opp for Livsglede-kafé et halvt år om gangen. Det føres referat fra møtene.

Samarbeid

Lokalene der Livsglede-kaféen arrangeres disponeres vi gratis fra kommunen. Stedet er valgt ut da det ligger ved siden av kommunens omsorgsboliger. På dagtid drives dagsenter i lokalene, og ulike foreninger arrangerer diverse arrangementer på ettermiddagen i disse lokalene.

Vi samarbeider med sykehjem og hjemmesykepleie under arrangementer, for å spre informasjon om aktivitetene og for å sikre at de som har lyst å delta får mulighet.

Vi samarbeider med kommunen og andre Frivillige lag og foreninger om å stille med ledsagere til å sykle de eldre på Den store Sykkelturen, og var med på arrangementet Generasjonslekene. Her solgte vi is og hadde aktivitetspost.



Vi har et godt samarbeid med lokale artister og de stiller opp for å synge og spille. Noen ganger gratis, andre ganger mot et lite honorar. Da vi hadde grillfest, sponset Anne-tur oss med buss-turen (vi leide buss for å frakte de eldre ut til sjøen). Så vi vil si vi har et svært godt samarbeid med kommunen. Lokalsamfunn og andre frivillige aktører.



Ledsagere

Vi har ca 30 frivillige ledsagere. Det varierer noe i løpet av året. Disse står på en liste og vi kan kontakte dem ved arrangementer. I tillegg har vi fordelt ansvaret for Livsglede-kaféen (som arrangeres hver onsdag) på en vakt-liste, med egen kafé-vert og 2 Ledsagere hver gang.

Økonomi

I år har vi fått inn en del midler, så lokallaget har fått bedre økonomi.

Vi fikk kr 10 000 i tilskuddsmidler til å arrangere ulike arrangementer for å markere oss i Lokalsamfunnet fra stiftelsen Livsglede for eldre. Videre fikk vi midler fra Gjensidige Stiftelsen – kr 149 800 – til å kjøpe ismaskin til kafé og arrangementer, og midler til å kjøpe Trishaw til sykehjemmet.

Vi hadde en representant for Lokalforeningen LFE i Sokndalskomiteen i 2022, og da mottar foreningene en del av overskuddet fra arrangementet. Vi fikk rundt kr 25 300.

Vi mottok også støtte fra et lokalt quiz-lag og har fått tippemidler i løpet av året.

Grasrotandelen

Vi har mottatt 12 700 kroner fra Norsk Tipping i 2022.

PR

Vi har synliggjort arbeidet til lokalforeningen, arrangementer og aktiviteter på Lokallagets egen FB-side og ved oppslag. Beboere og pårørende får informasjon via ansatte på sykehjem og i hjemmetjenesten.

Arrangementer i 2022

- Lokalforeningen arrangerer Livsglede-kafé hver onsdag ettermiddag.
- I 2022 arrangerte vi også 17-mai-kafé for på eldresenteret etter barnetoget.
- Sommeravslutningen ute.
- Vi stilte med ledsagere som sykkelpiloter til Den store Sykkelturen.
- Arrangerte aktivitetspost på Generasjonslekene og solgte is ved arrangementet.
- Vi var trafikk-vakter og markerte Dalane Pride
- På sensommeren arrangert vi Grillfest med musikk ute ved sjøen.
- Under Kjærlighets-uka hadde vi Kjærlighetskafé og quiz.
- Før jul hadde vi Julebingo og et barnekor kom og sang.
- Til Juleavslutningen var det julesanger og trekkspill-musikk.



Frivillige timer i 2022

Lokalforeningen har lagt ned mange timer med frivillig arbeid for å gi de eldre i nærmiljøet ulike aktiviteter og tilbud, noe som har skapt mye glede.

Over 700 har deltatt på lokallagets arrangement i 2022.

I tillegg stilte LFE Sokndal med aktivitetspost på Generasjonslekene, sammen med kommunen og andre frivillige lag og organisasjoner. Her deltok 150 stk.

Vi har hatt 30 frivillige ledsagere i løpet av 2022.

Totalt har de frivillige lagt ned 491 timer i frivillig arbeid. Styrets arbeid kommer utenom. Mange regner samfunnsverdien til kr 300/pr frivillig time (utgjør kr 147 300).

LFE Sokndal
12.02.2023