

Årsrapport 2022

Livsglede for Eldre, Eidsvoll



Frokostgruppe på Fellesstua med koselige samtaler

Livsglede for Eldre sitt formål

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

Våre verdier

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

Stiftelsesdato

Livsglede for Eldre lokalforening ble stiftet 09.09.2014.

Styret

Styret i 2022 ble valgt på årsmøte 14.02.22, og har bestått av:

Leder: Randi Grue

Nestleder: Elisabeth Hansen

Økonomiansvarlig: Irene Engeskaug

Styremedlem: Trine Gravdal

Styremedlem: Ronny Matsson. Representant for skolen

Styremøter

Der har vært avholdt 1 styremøte. Gjennom vårt arbeid på Vilberg helsetun sammen med frivillige og Eidsvoll videregående skole har vi ikke hatt et stort behov for styremøter. Vi jobber sammen 2 ganger i uka og har god kommunikasjon. Det er skolen ved Ronny Matsson som sammen med aktivitetskoordinator har ansvaret for aktivitetene.

Samarbeid

Vi har et godt samarbeid med Eidsvoll Frivilligsentral og Eidsvoll videregående skole som er de viktigste. Gjennom Frivilligsentralen har vi også samarbeid med Eidsvoll Demensforening. I tillegg samarbeider vi med to livsgledebarnehager, Vilberg barnehage og Grueknausen barnehage. Vi samarbeider også med Vilberg Bosenter, Dagavdelingen og Påsejordet Bokollektiv. Vilberg bosenter og Påsejordet bokollektiv for demente på Dal er en del av Livsgledesykehjemmet i Eidsvoll. Vår lokalforening er også der involvert i aktiviteter og vi har en barnehage, Læringsverkstedet Bjørnsrud skog som besøker dem regelmessig. Vi har også et godt samarbeid med Eidsvoll kulturskole og med kirken.

Ledsagere

Elever fra Eidsvoll videregående skole, helse og oppvekstfag, ca 15 elever hver onsdag. Frivillige gjennom Eidsvoll Frivilligsentral som står på faste vaktlister ca 20 stk. Det er også en fast gruppe på mandag formiddag på Vilberg helsetun og en fast gruppe på Dagavdelingen onsdag ettermiddag.

Økonomi

Hvordan har økonomien vært gjennom året, den har vært stabil. Regnskapet viser et underskudd på 4612.91. Men dette er dekket opp fra oppsparte midler.

Hvilke samarbeidspartnere har vært viktig?

Samarbeidet med Eidsvoll Frivilligsentral er det viktigste for økonomien. Gjennom dem er vi med på ulike prosjekter og har Partnerskapsavtale. Sentralen dekker også kasserer oppgaven i foreningen.

Regnskap Livsglede for eldre Eidsvoll

Konto for Tap og Vinning

Nr.:	Konto:	Inntekt	Utgift	Resultat
10	Mandagsgruppa	0,00	0,00	0,00
20	Skolen	0,00	0,00	0,00
30	Sommerfest	0,00	0,00	0,00
40	Andre tilskudd og gaver	5000,00	0,00	5000,00
50	Høstfest	0,00	0,00	0,00
60	Diverse inntekter	0,00	0,00	0,00
70	Arrangement	0,00	20160,00	-20160,00
80	Markedsføring	0,00	562,50	-562,50
90	Livsglede sentralt	0,00	0,00	0,00
100	Julekonsert	0,00	0,00	0,00
110	Norsk tipping	13924,09	0,00	13924,09
120	til frivillige	0,00	0,00	0,00
130	aktivitetsmateriale	0,00	2500,00	-2500,00
140		0,00	0,00	0,00
150	Div. utgifter	0,00	0,00	0,00
160	Gebyr bank	0,00	314,50	-314,50
	Underskudd/Overskudd	4612,91	0,00	-4 612,91
		<u>23537,00</u>	<u>23537,00</u>	

BALLANSE

	I.B. 01.01	U.B. 31.12
Bank 1	68 526,67	63 913,76
Bank 2	0,00	0,00
Busstursamarbeid 2021	0,00	0,00
Kundefordringer	0,00	0,00
Leverandørgjeld	0,00	0,00
Egenkapital	<u>68 526,67</u>	<u>63 913,76</u>
		Underskudd
Overskudd >	<u>0,00</u>	> <u>4 612,91</u>
Sum	<u>68 526,67</u>	<u>68 526,67</u>

Grasrotandelen

Vi har i 2022 mottatt 13924,09 i Grasrotandel. Dette er et greit tiltak som ikke krever mye jobb.

PR – gjennom Facebook siden til Eidsvoll Frivilligsentral og aktivitetskoordinator legger også ut på sin FB side. I tillegg henges det opp månedsoversikt med aktiviteter på de forskjellige aktivitetene, og plakater slik at pårørende kan se hva som foregår.

Arrangement (Aktiviteter)

Våre aktiviteter er knyttet opp mot Vilberg helsetun som er sykehjemmet i Eidsvoll kommune. Vilberg helsetun er et av landets største sykehjem.

Mandagsgruppa: dette er frivillige som står på faste vakter hver mandag. De spiller bingo, serverer kaffe og kaker/vafler, går på tur, samtaler og har quiz.

Onsdagsgruppa: Dette er frivillige som er på Vilberg bosenter og som står på faste vakter. De spiller bingo, steker vafler og er sosiale med beboerne.

Eidsvoll videregående skole: har egen frokostgruppe bestående av kortids- og rehab-pasienter. De går turer, har håndmassasje, av og til spiller de bingo og serverer kaffe med någo attåt. Når de er ferdige med det som foregår på Fellesstua er de ute på avdelingene med aktiviteter og håndmassasje. Elevene er også på Vilberg Bosenter og på Dagavdelingen med det samme opplegget som på avdelingene.

Eidsvoll kulturskole er på Vilberg helsetun, bosenteret og Påsejordet med sangpedagoger flere ganger i uken.

På Vilberg helsetun har vi 3 besøkshunder hver uke de er på faste avdelinger. Det er også en besøkshund på Påsejordet bokollektiv.

Kirken er både her og på Påsejordet med andakter-gudstjenester og sangstunder.

Påsejordet.

På Påsejordet bokollektiv har vi besøk av frivillige som hjelper til med bingo og tilrettelegging for løsning av felles kryssord. Vi har også aktivitetsvenner som henter noen av beboerne til turer i nærmiljøet, samt en besøkshund. Besøktjenesten fra Røde Kors er også på besøk ca hver 3.uke hvor det serveres kake, kaffe og en god historie, sanger eller quiz.



Uteliv må til sommer, som høst. Besøk fra Råholt skole SFO sommeren 2022, og ostemørbrød på bålpanne med kakao og marshmallows på høsten.

Ellers har vi besøk av elever fra Råholt ungdomsskole en gang i uka gjennom valgfaget "Innsats for andre", samt livsgledebarnehagen Læringsverkstedet Bjørnsrud skog barnehage. Disse bidrar med fine aktiviteter og gode møter mellom generasjoner.

Gjennom tilrettelagte aktiviteter og godt samarbeid skaper frivillige, aktivtør og ansatte gode øyeblikk og livsglede for våre beboere.



Bygging av byggesett som blir et stabbur.

Frivillige timer - denne posten er VALGFRI

Frivillige timer i ulike aktiviteter styrt av aktivitetsleder på Vilberg helsetun i samarbeid med Frivilligsentralen og Livsglede for eldre.

- Aktivitetsgruppe på mandager fra 1.1.2022 -31.12.22
Totalt 1123 timer fordelt på rundt 15 frivillige.
- Aktivitetsgruppe på Vilberg bosenter 589 timer
- Leseombud 268 timer fordelt 2 frivillige.
- Livsglede for eldre ved skoleelever fra Helse og oppvekstfag ved Eidsvoll Videregående. De er fast inne med ca 15 elever en dag i uka. I tillegg også barnehagene
Timer totalt i 2022 ble 2249
- Innsats for andre faget ved ungdomsskolen 81 timer
- Kulturaktiviteter 228 timer



Babysang med gruppe fra kirken og med litt kos etterpå



Besøk fra Vilberg barnehage



Håndmassasje og stell av negler. Her er det alltid kø 😊



Yatzy og litt "small talk" hører med