

Livsgledehjem

*Systemverktøyet for
personsentrert omsorg*



Livsglede
for Eldre

Livsgledehjem

Sertifiseringsordningen Livsgledehjem er et systemverktøy for personsentrert omsorg, som sikrer at de som bor på virksomheter med heldøgns eldreomsorg får tilrettelagte aktiviteter, frisk luft og meningsfulle øyeblikk hver uke. Slik ivaretas de sosiale, kulturelle og åndelige behovene til hver enkelt beboer.

Ved hjelp av veiledning, gode maler, verktøy og tett oppfølging skaper livsgledehjemmet rutiner og prosedyrer som sikrer at de ansatte systematisk skaper meningsfullt innhold i beboernes liv, uavhengig av hvem som er på jobb. Systematisk forbedringsarbeid gjennom livsgledesirkelen og de ni livsglekriteriene (siste side) bidrar til at hver beboer får ukentlige tilbud om aktiviteter som gir mening for seg. Slik blir tjenesten bærekraftig og personsentrert. Livsgledehjemmet mobiliserer også nærmiljøet, og legger til rette for økt frivillighet.

Livsgledehjem eies og drives av Livsglede for Eldre (LFE), en ideell folkehelseorganisasjon som jobber for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Det er en nasjonal standard og et langsiktig endringsarbeid som med fordel kan samkjøres med øvrig kvalitets- og utviklingsarbeid i kommunen. Derfor skal deltakelse vedtas både politisk og administrativt før oppstart.

Hvorfor Livsgledehjem?

- Beboerne får ivaretatt sine psykososiale behov og opplever glede, mening og mestring. Tilrettelagt aktivitet sikrer medbestemmelsesrett, og gjør omsorgen personsentrert. Gode rutiner og retningslinjer gjør at pårørende kontinuerlig får god informasjon og mulighet for medvirkning.
- Mange livsgledehjem opplever en nedgang i bruk av eventueltmedisin, mer ro, samt bedre døgnrytme og ernæringsstatus for beboerne. Mange forteller også om mindre bruk av tvang og økt bruk av tillitsskapende tiltak.
- Ansatte opplever økt tilhørighet, stolthet, trivsel og arbeidsglede, samt kompetanseheving og bedre forståelse for faglige sammenhenger.
- Det gir ansatte god kjennskap til prosedyrer, internkontroll og kan gi bedre forståelse for hvorfor man dokumenterer, og hvorfor dette er viktig.
- Studier viser at Livsgledehjem kan gi nedgang i korttidsfraværet, ha en positiv innvirkning på arbeidskulturen og gi bedre tillit til ledelsen.
- Livsgledehjemmene har gode rutiner for samarbeid med barnehager, skoler, organisasjoner og frivillige lokalt, og gjør at de blir en viktig ressurs. Tydelige avtaler, forventningsavklaringer og mottaksrutiner mobiliserer og motiverer frivillige og sikrer at de som kommer blir tatt godt vare på, og har lyst til å komme tilbake. Det gjør at livsgledehjemmet blir åpent og en naturlig del av nærmiljøet, og legger til rette for gode generasjonsmøter.

- Livsgledehjem er et styringsverktøy som bidrar til å innfri punkter i lover og forskrifter som [forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helsetjenesten](#), [verdighetsgarantien](#), [kvalitetsforskriften](#) og [helsepersonelloven](#).
- I *Stortingsmelding 29: Morgendagens omsorg* omtales Livsgledehjem som en av fem nasjonale hovedstrategier for økt frivillighet i eldreomsorgen, og i *Stortingsmelding 19: Folkehelsemeldingen* som et virkemiddel for å bekjempe ensomhet. Eldrereformen *Leve hele livet* sier at Livsgledehjem skal gi institusjoner opplæring, støtte og veiledning til å sette aktiviteter og gode opplevelser for den enkelte beboer i system.

Vurderer dere Livsgledehjem? I forkant kan det være hensiktsmessig å tenke på følgende:

Hvem ønsker å sette i gang med Livsgledehjem? Motivasjonen bør være stor på alle nivå, både politisk, i administrasjonen, og blant ledelse og ansatte på virksomheten. Deltakelse skal forankres både politisk og administrativt.

Er bemanning, HMS og rutiner tilfredsstillende? Har virksomheten gode møte- og informasjonsrutiner?

Har virksomheten en primærkontaktordning? Har primærkontaktene en rollebeskrivelse, og kjenner de i så fall til denne? Er det samsvar mellom stillingsprosent, oppgaver og ansvar?

Gjennomføres det inntakssamtale med hver beboer og pårørende med fokus på livshistorie og psykososiale behov? Har virksomheten brukerråd og rutiner for dialog med og informasjon til pårørende etter inntak?

Har kommunen et digitalt verktøy for prosedyrer og rollebeskrivelser som er kjent og brukes? Finnes et fungerende system for avviks- og forbedringsmeldinger? En god meldekultur legger grunnlag for kompetanseheving og utvikling av gode rutiner.

Kan alle ansatte dokumentere elektronisk? Får alle dataopplæring?

Hvilke potensielle og eksisterende samarbeidspartnere finnes i nærområdet, som barnehager, skoler, næringsliv, lag og foreninger?

Når serveres middagen? Middag bør serveres om ettermiddagen, tidligst kl 15. Det gir bedre tid til aktiviteter for beboere og lunsjavvikling for ansatte, og senere kveldsmat, som medfører kortere nattefaste.

En detaljert beskrivelse av kostnader, premisser og forpliktelser finnes i dokumentet *Beskrivelse av sertifiseringsordningen Livsgledehjem*, som kan lastes ned [på lfe.no](#).

LFEs tverrsektorielle arbeid er unikt, og bidrar til å bryte ned sektorsiloer. Barn og unge fra livsgledebarnehager og -skoler opplever å bli sett og mestrer, noe som kan forebygge ungt utenforskap og psykisk uhelse. Samtidig er de en ekstra ressurs for institusjonene, og de eldre får mulighet for å vise omsorg og være en ressurs for de unge. Slik skaper vi vinn-vinn-situasjoner og bidrar til å operasjonalisere **FNs bærekraftsmål**.

Les mer på **lfe.no**!

Ønsker du mer informasjon eller et uforpliktende møte? Ta kontakt!



livsgledehjem.no
934 98 500
post@livsgledeforeldre.
Org.nr. 991 324 518



#Livsgledeforeldre
#Livsgledeforeldre
#Livsglede

LIVSGLEDESIRKELEN

Det er primærkontaktene som følger livsgledesirkelen, som viser hvordan man jobber personsentrert i praksis. Livshistoriekartlegginga brukes aktivt som verktøy og justeres og oppdateres løpende, og er alltid utgangspunkt for planlagte aktiviteter. Hver beboer har en egen kalender med individuelle aktiviteter hver uke, og disse dokumenteres av ansatte når de er gjennomførte. En gang i måneden evalueres dokumentasjonen, og deretter oppdateres kartlegging og kalender. Livsgledehjemmet har prosedyrer som beskriver hvordan de jobber med dette i praksis, som alle kjenner og følger.



DE NI LIVSGLEDEKRITERIENE

Virksomheten skal legge til rette for:

1. at alle ansatte har kunnskap om og jobber etter standard for Livsgledehjem.
2. samarbeid med skoler, barnehager, frivillige og organisasjoner.
3. at beboerne kommer ut i frisk luft minst en gang i uka.
4. kontakt med dyr.
5. at beboerne får opprettholde sine hobbyer og fritidssysler.
6. musikk, kultur og ivaretagelse av åndelige behov.
7. å skape ro og en hyggelig ramme rundt måltidene.
8. at pårørende får god informasjon og mulighet for medvirkning i livsgledearbeidet.
9. å trekke årstidene inn som en naturlig del av hverdagen.