

# Hva er et verdig hjem?

## VELFERD

### CHRISTINE SANDØ LUNDEMO

Leder Livsgledehem  
Stiftelsen Livsglede for Eldre



**Hva er et hjem for deg?** Hvor føler du deg hjemme? Jurdisk sett er et hjem et fast oppholdssted, i motsetning til et midlertidig. Hjem er den boligen eller det stedet man bor.

**Det vil si** at i Norge, hvor vi har 31 607 langtidsplasser i sykehjem, er det 31 607 av oss som kaller et sykehjem sitt hjem. For de aller fleste av disse er også dette deres siste hjem. Har vi i dag den kvaliteten og verdigheten vi ønsker å ha i livets siste hjem?

**Et hjem er** så mye mer enn fire vegger. Hva er et hjem uten kjøkken? Hva er et hjem uten valgfrihet? For meg er et hjem det stedet der jeg kan slappe av og føle meg trygg. Et sted å gjøre aktiviteter jeg liker, og hvor jeg kan være sammen med mennesker jeg er glad i. Hvor jeg har mine kjente eiendeler, og hvor jeg kan tilrettelegge for mine egne vaner.

**Alt dette har** også de som bor på sykehjem rett til å oppleve i sitt hjem. Hvorfor skal det være annerledes i deres siste hjem? Det er vår lovpålagte plikt å legge til rette for at hjemmet faktisk føles som et hjem.

**De senere årene** har vi opplevd en reduksjon i antall sykehjemsplasser i Norge. Dette kan spesielt knyttes til ønsket om at flere skal kunne bo hjemme i sitt eget hjem så lenge som mulig. Samtidig har veldig få kommuner styrket hjemmetjenesten til å kunne hjelpe folk hjemme i større grad.

**Når en kommune** velger å redusere sykehjemsplassene, vil det samtidig si at måløyet for å få en sykehjemsplass blir enda smalere. Det vil også si at beboerne er dårligere når de får plassen.

**Da mener vi** at man burde kunne forvente at det blir lagt mer ressurser på de få sykehjemsplassene som er igjen. Ikke som vi opplever nå, at hjertet i hjemmet - kjøkkenet - forsvinner, at aktiviteten og tilretteleggelsen for psykososiale behov forsvinner, at antall plasser blir færre, og at tjenesten og ressursene som gjør sykehjemmet til et hjem blir enda mer svekket.

**Min oppfordring til** regjeringen, som i løpet av 2023 skal legge frem eldrereformen bo trygt hjemme, er: ikke glem de 31 607 menneskene som har sitt hjem på et sykehjem. Sårbare mennesker som også fortjener å ha følelsen av å komme hjem.

**Vi må sikre** at også de kan bo trygt i sitt hjem og bli inkludert i den nye reformen. Vi må klare å skape en verdig eldreomsorg for alle, uansett hvor vi har vårt hjem.