



Årsrapport

Livsglede for Eldre

<u>OM LIVSGLEDE FOR ELDRE</u>	2
<u>DET VI VIL FÅR VI TIL</u>	4
<u>FRIVILLIGHET OG GENERASJONSMØTER</u>	6
<u>LIVSGLEDEHJEM</u>	8
<u>ÅRSBERETNING 2021</u>	10

Innhold



Livsglede for Eldre

Livsglede for Eldre er en folkehelse-organisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Organisasjonen ble opprettet i 2006 av sykepleie-studenter som ville gjøre mer mulig i eldreomsorgen.

Livsglede for Eldre sertifiserer Livsgledehjem. Sertifiseringsordningen Livsgledehjem er et verktøy for å sette meningsfulle aktiviteter for den enkelte i system, og skape gode rutiner for samarbeid med frivillige. Livsgledehjem bygger på det gode arbeidet som allerede gjøres, og hjelper sykehjem og omsorgsboliger med å mobilisere nærmiljøet.

Rekruttering til både frivillighet og arbeid i eldreomsorgen er svært viktig for å lykkes med morgendagens omsorgsutfordringer. Gjennom våre konsepter gjør barnehagebarn, skoleelever, studenter og lokale ildsjeler en stor innsats i eldreomsorgen over hele Norge. Møtene mellom generasjoner fremmer folkehelsen, både for ung og gammel.

Livsglede for Eldres formål og visjon

Gjennom gode opplevelser og møter på tvers av generasjoner skal vi stimulere den enkeltes sosiale, åndelige og kulturelle behov. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement. Vår visjon er «Livsglede for alle eldre». Verdiene våre er glede, trygghet, engasjement og lagspill.

Styret

Bjørn Lydersen – styreleder
Britt Møll Abrahamsen – nestleder
Annette Skeie Jakobsen – rådets representant i styret
Ann-Kristin Olsen – fast vararepresentant for Jakobsen
Mia Solberg – ansattes representant i styret
Gunveig Eide – styremedlem
Karl Philip Lund – styremedlem
Kjell Paulsrud – styremedlem
Rita Johnsen – styremedlem
Nils Ole Foshaug – fast vararepresentant

Rådet

Annette Skeie Jakobsen – rådsleder
Ann-Kristin Olsen
Bodil Skåden Løland
Brit Skjelbred
Espen Albert
Katinka Greve Leiner
Kurt Mosvold
Nils Ole Foshaug

Personal

Oslo

Marianne Bremnes	generalsekretær (t.o.m. juli)
Tone K. Bye	generalsekretær (f.o.m august)
Ingvild Finstad	fagleder frivillighet og generasjonsmøter
Linda Fahle-Johansen	rådgiver frivillighet og generasjonsmøter
Anne Grasbakken	sertifisør og veileder livsgledehem
Malin Hamnes	sertifisør og veileder livsgledehem
Mette Schultz	sertifisør og veileder livsgledehem
Mia Solberg	sertifisør og veileder livsgledehem
Yvonne Brager	sertifisør og veileder livsgledehem

Kristiansand

Frode Salvesen	administrasjons- og økonomileder
Beate Olimstad	administrasjonskonsulent
Stian Bakke	kommunikasjonsleder

Trondheim

Christine S. Lundemo	leder livsgledehem
Kristin Indal	rådgiver frivillighet og generasjonsmøter
Siri Bjerkan	rådgiver frivillighet og generasjonsmøter
Lene Sørumshagen Sødal	markedsansvarlig
Annbjörg Lyngås	sertifisør, veileder og fagutvikler livsgledehem
Gry Oanes Solbakken	sertifisør og veileder livsgledehem
Knut R. F. Wetting	sertifisør og veileder livsgledehem
Renate Koen	sertifisør og veileder livsgledehem

Det har vært 5 styremøter i løpet av året. Styret har behandlet 32 saker.

Det vi vil får vi til

Livsglede for Eldre øremerkede tilskudd på statsbudsjettet er videreført også i 2021. Dette trygger vårt finansielle ståsted fremover. Det er likevel ingen sovepute for organisasjonen. 2021 har vært året for økt politisk kontakt og samarbeid med andre organisasjoner, myndigheter og kommersielle aktører.

Koronaens tegn

Dessverre så ble også 2021 nok et år i koronaens tegn. Etter at samfunnet åpnet opp og tilnærmet seg normale forhold gjennom sommeren og tidlig på høsten, så var vi tilbake med strenge smittevernstiltak i løpet av senhøsten og vinteren 2021. To år med konsekvenser av en pandemi har utvilsomt preget vårt samarbeid med kommuner, og dermed også våre muligheter til å rekruttere nye samarbeidspartnere og til å utvikle oss og ekspandere. Pandemiens konsekvenser har vært merkbar i vårt daglige arbeid, på alle nivå, og på lik linje med store deler av samfunnet har vi opplevd en negativ utvikling gjennom 2020 og 2021.

Snuoperasjon

Men Livsglede for Eldres ansatte har også i 2021 klart å tenke nye tanker og ikke minst snu seg rundt for å prøve å nå våre vedtatte mål for året. Livsglede for Eldre består av 19 faglig dyktige, positive og endringsvillige ansatte, som i løpet av høsten brettet opp ermene og utviklet nye strategier for alle arbeidsområdene i Livsglede for Eldre. Dermed ble nye og alternative løsninger for å følge opp våre samarbeidspartnere raskt innført, på tross av, til tider umulige, arbeidsforhold.

Superkraft

Ansattes sterke fellesskap og engasjement og gode kultur for nytenking og samarbeid innad i organisasjonen og utad mot våre samarbeidspartnere har vært avgjørende for at vi klarte å utvikle oss faglig og utadrettet, også etter at landet stengte ned på høsten. Livsglede for Eldres fleksibilitet og sterke fellesskap har vært avgjørende i en tid preget av endringer og usikkerhet. Dette er stiftelsenes superkraft.

Felleskap

Jeg er stolt av hva de ansatte i fellesskap har fått til. I fellesskap har vi innført en sterkere faglig og utadrettet plattform og staket ut nye visjoner og arbeidsmetode. Vi har funnet nye veier for å nå våre mål og de ansatte har, i en rasende fart, stilt opp og satt i gang kampanjer, skrevet kronikker, lagd filmer, kommet opp med nye prosjekter, utviklet en ny avdeling og nye fagretninger. Vi har satt nye mål for utadrettet virksomhet, utviklet nye kurs, webinarer, kronikker, podkaster og kontakt med nye samarbeidspartnere.

Engasjement

Alt dette har de ansatte tatt imot og satt i gang på en måte som om de aldri hadde gjort annet. De har brukt konsekvensen av pandemien og nye visjoner og arbeidsmetoder til å innføre nye verktøy for økt synlighet og utadrettet virksomhet med et stort pågangsmot og et smil om munnen. De har, sammen, tatt et syvmilsskritt ut i en ukjent virkelighet med nye arbeidsoppgaver og med et stort engasjement.

Stolthet

Og med stolthet kan jeg også si at alle beslutninger tatt i 2021 er basert på vår sterke faglige plattform og ut i fra verdier som tilser at vi setter våre samarbeidspartnere og de eldres trygghet og sikkerhet først, for alt vi har foretatt oss.

Nytenking

Da er det godt å si at dette også er årsaken til at vi har ha sluppet permitteringer og oppsigelser – og på tross av at det har vært vanskelig å gjennomføre ordinær drift i stiftelsen i 2021 har nytenkingen, produksjonen og utviklingen skutt fart gjennom hele året.



Tone Bye

Generalsekretær - Tone Bye

Frivillighet og generasjonsmøter

2021 ble nok et år hvor vi fikk oppleve hvor mange ildsjeler vi er omgitt av, og hvor mange som ønsker å gjøre en forskjell for de eldre. På tross av at også dette året bar preg av mange restriksjoner og strenge smittevernstiltak, har barnehager, skoler og livsgledeforeninger funnet nye måter å spre glede på. De har fortsatt å gjennomføre møter og aktiviteter for eldre i sitt nærmiljø på en smittevernssikkelig måte. Utebesøk, aktivitetspakker, overrekkelser av årstidspynt og hverdagshjelp er noen av tiltakene som har gitt glede til både hjemmeboende eldre og sykehjemsbeboere.

Lokalforeninger

Livsgledeforeningene har gjennomført mange gode og fine aktiviteter, selv om også dette året har vært preget av pandemien. De frivillige har tilbudt hjelp til de som ikke har kommet seg ut. En rekke utearrangement har blitt gjennomført, og middager har blitt kjørt ut til hjemmeboende eldre. Sykehjem har fått pyntehjelp i forbindelse med årstider og høytider. Det har blitt arrangert kveldskafe, rullatorløp og rebusløp, for å nevne noe.

I 2021 hadde LFE 22 livsgledeforeninger, hvorav to var nyopprettet og en ble lagt ned.

Livsgledebarnehager

Livsgledebarnehagene har også dette året fortsatt å tenke kreativt på hvordan generasjonsmøtene kan gjennomføres, og funnet alternative måter å holde kontakt med sine eldre venner på.

Vi har sett generasjonsmøter som har foregått ute, barnehager som har streamet sang- og musikkstund til de eldre på sykehjemmet fra barnehagen og brev med tegninger og bilder som har blitt sendt.

LFE startet i 2021 med å sende ut livsgledenytt fire ganger i året til alle våre konsepter, hvor nyheter og inspirasjon har blitt delt.

Livsgledebarnehage.no fikk en egen verktøyside hvor alle e-læringskurs, informasjonsmaterie, veileder og videoer blant annet er samlet.

Høsten 2021 rundet LFE 500 livsgledebarnehager, og ved utgangen av året var 511 barnehager registrert som livsgledebarnehager, hvorav 63 av disse ble registrert i 2021.

Livsgledeskolene

LFE utviklet i 2021 et konsept for grunnskolen, slik at vi nå har konsepter for hele skoleløpet. Vi har brukt det siste året til å utvikle e-læringskurs til både barne- og ungdomsskolene, samt de videregående skolene.

LFE har fått opprettet en egen nettside for skolene: livsgledeskole.no. Denne nettsiden er bygd opp på samme måte som livsgledebarnehage.no og har også en egen verktøyside.

I 2021 samarbeidet vi med totalt 222 skoler, hvor 3 videregående skoler, 6 ungdomsskoler og 5 barneskoler ble registrert dette året. Rekruttering av barneskoler vil prioriteres i 2022.



Livsgledehjem

Totalt samarbeider vi med 127 virksomheter, hvorav 10 startet opp i 2021. Året 2021 har også vært preget av pandemien, både for oss og våre samarbeidskommuner, og institusjonene har i perioder vært stengt for å beskytte de eldre. Kommunene har vært påvirket i ulik grad, men uavhengig av hvor nære smitten har kommet de ulike institusjonene, har det blitt brukt mye tid og ressurser på smittevern og vaksinerings.

2021

Vi har i 2021 fortsatt å tilby en forenklet resertifisering via video, og til tross for korona-situasjonen har 89 virksomheter gjennomført sin resertifisering som livsgledehjem i år.

10 virksomheter har blitt førstegangs sertifisert i 2021. Det har også blitt gjennomført både nettverkssamlinger og kickoff digitalt og fysisk i løpet av året som har gått.

Livsgledefokus

Livsgledearbeidet handler i stor grad om personsentrert omsorg og kompetanse. Livsglede for Eldre (LFE) samarbeider med Livsgledehjemmene for å sikre at de ni livsgledekriteriene bidrar til forsvarlige og omsorgsfulle tjenester. LFE har derfor besluttet å innføre livsgledefokus-år, der vi vil gå i dybden på ulike områder tilknyttet livsgledearbeidet.

I 2021 var mat og måltid livsgledefokuset. Dette er i tråd med både kvalitetsforskriften, meld. St. Leve hele livet og LFEs kriterie om å skape ro og en hyggelig ramme rundt måltidet. Målet for livsgledefokuset i 2021 var å bidra til økt matglede, engasjement og fagkunnskaper om mat og måltid.

Livsgledeprisen

23.11.21 ble den første vinneren av Livsgledeprisen i Norges historie kåret. Prisen gikk til det livsgledehjemmet som hadde ivaretatt fokusområdet for 2021, mat og måltid, på best mulig måte. Målet med fokusområdet var å skape matglede og gode matopplevelser for beboerne. Det var totalt 33 livsgledehjem som ble nominert fra forskjellige deler i landet, og 3 av livsgledehjemmene kom til finalen. Livsgledehjemsrådet, som består av livsgledekonsulenter, enhetsledere, hovedlivsgledeansvarlig og assisterende kommunedirektør fra forskjellige fylker i Norge, sammen med Livsglede for Eldre, kåret Fredlundskogen i Vefsn kommune til vinner av Livsgledeprisen 2021.

Året som har gått

LFE er svært imponert over ansatte på livsgledehjemmene, som har bidratt til at beboerne har følt på nærhet, trygghet og personsentrert omsorg til tross for unntakstilstanden i året som har gått. Vi ser at mange ansatte ved livsgledehjem rundt omkring i landet har vært svært engasjerte i å skape mat og måltidsgleder, og har delt sitt engasjement på SoMe via #livsgledemat!

Ansatte har tenkt annerledes og gjennomført mange aktiviteter, til tross for alle begrensningene som Covid-19 medførte. I samarbeid med skoler, barnehager og frivillige har ansatte fortsatt å skape livsglede for beboerne, både inne på og utenfor virksomhetene.



Årsberetning for 2021

Virksomhet og lokalisering

Stiftelsen Livsglede for Eldre arbeider for å gi pleietrengende eldre påfyll av livsglede i hverdagen. Livsglede for Eldre vil ha fokus på økt livskvalitet og livsglede, som sykdomsreducerende og helsefremmende faktor for eldre og deres pårørende. Stiftelsen har sitt hovedkontor i Kristiansand, samt avdelingskontorer i Trondheim og Oslo og driver sin virksomhet herfra.

Rettvisende bilde over resultat og balanse

Stiftelsens overskudd er på kr 634 616. Styret er tilfreds med stiftelsens utvikling. Egenkapitalen er positiv med kr 5 596 100. Totalkapitalen er på kr 8 253 722. Styret mener at årsregnskapet gir et rettvisende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Hele overskuddet disponeres til egenkapitalen.

Fortsatt drift

Forutsetningen for fortsatt drift er etter vår mening til stede, og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetning.

Korona

I en del tilfeller har stiftelsen ikke kunnet gjennomføre sertifiseringer på sykehjem pga. smittesituasjonen. Dette har i stor grad blitt løst ved bruk av digitale verktøy. Smittesituasjonen har også medført at det har vært utfordrende å rekruttere nye kunder. Stiftelsen har likevel ikke permittert ansatte, og det er styrets vurdering at det heller ikke vil være behov for permisjoner i nærmeste fremtid. Stiftelsen har en solid egenkapital og tilstrekkelig likviditet. Risikoen for redusert drift som følge av pandemiens ettervirkninger er til stede, men den anses som moderat.

FoU

Stiftelsen driver ikke med forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Finansiell risiko

Stiftelsens markedsrisiko vurderes som liten i inneværende år, men stiftelsen er avhengig av fortsatt støtte gjennom tilskudd over statsbudsjettet for 2023. Kredittrisikoen er lav, da en stor andel av kundemassen er offentlig sektor. Likviditetsrisikoen er liten som følge av at offentlige tilskudd for 2022 er innvilget.

Arbeidsmiljø, likestilling og samfunnsansvar

Det har ikke vært registrert skader eller ulykker i året. Det er vår oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivsel på arbeidsplassen er god. Ledelsen vil til enhver tid vurdere tiltak som kan forbedre arbeidsmiljøet ytterligere, og legger stor vekt på individuell oppfølging og tilrettelegging ved sykdom. Totalt sykefravær var på 8,7%. Langtidsfravær utgjorde størstedelen av sykefraværet. Stiftelsen har nulltoleranse overfor diskriminering og korrupsjon, og ivaretar ansattes rettigheter i henhold til gjeldende regelverk og norsk lov.

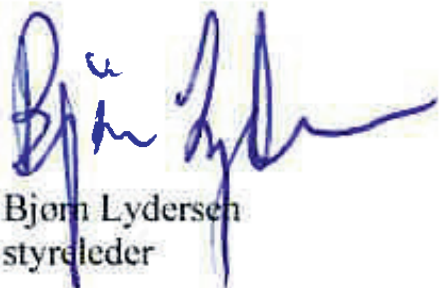
Stiftelsen har gjennom året hatt 20 ansatte, 17 kvinner og 3 menn. Styret består av 5 kvinner og 3 menn. Stiftelsen arbeider løpende for likestilling mellom kjønnene.

Påvirkninger ytre miljø

Stiftelsens virksomhet kan etter vår oppfatning ikke forurense det ytre miljø i betydelig grad.

Signaturer

Kristiansand den 28.04.2022



Bjørn Lydersen
styreleder



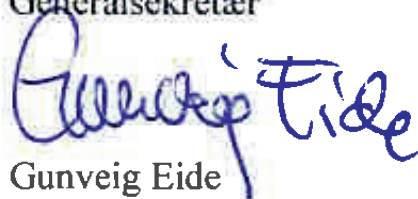
Britt Moll Abrahamsen
styremedlem



Mia Solberg
styremedlem



Tone Bye
Generalsekretær



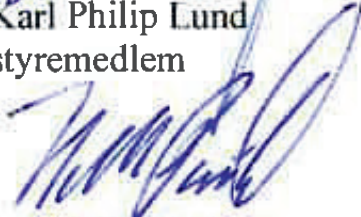
Gunveig Eide
styremedlem



Marit Lambrechts
styremedlem



Karl Philip Lund
styremedlem



Kjell Paulsrud
styremedlem



Elin Anita Veral Madsen
styremedlem



Livsglede *for Eldre*

Hjemmeside: livsgledeforeldre.no

E-post: post@livsgledeforeldre.no

Sentralbord: 934 98 500

(man-fre kl. 8-16)

 #Livsgledeforeldre

 #Livsgledeforeldre

 #Livsglede

Her finner du oss:

Kristiansand: Markensgate 35

Trondheim: Kjøpmannsgata 50

Oslo: Akersgata 43

Organisasjonsnummer: 991 324 518