Årsrapport 2021

Livsglede for Eldre

i

Vestvågøy

# Livsglede for Eldres formål

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

# Vår visjon

Vår visjon er Livsglede for alle eldre. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

## Vårt slagord

Lev livet — livet ut! er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom

## Våre verdier

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

Stiftelsesdato

Livsglede for Eldre lokalforening i Vestvågøy ble stiftet 22.02.21

## Styret

Styret i 2021 ble valgt på årsmøte 22.02.21 og har bestått av

Leder: Evelyn Knutsen

Nestleder: Aud Karin Larsen

Regnskapsfører: Aud Karin Walle

Sekretær: Gunn Elise Johnsdatter

Styremedlem: Inger Anne Hansen Varamedlem: Gunnar Skoglund

### Styremøter

Der har vært avholdt 3 antall styremøter, samt 1 digitalt møte med Siri Bjerkan og Ingvild Finstad.

Pga den pågående pandemien har det vært lite aktivitet som også fører ti l få styremøter.

## Samarbeid

Vi samarbeider med Lions Club Lofoten og Vestvågøy frivilligsentral, disse har vært viktige samarbeidspartnere i 2021

## Ledsagere

Vi har hatt frivillige på arrangement som har vært med på matlaging, dekking og servering. De har også møtt deltakerne og hjulpet de på plass. Noen fra lokallaget, noen fra Lions Club Lofoten og noen fra Vestvågøy frivilligsentral.

## Økonomi

Vi hadde med oss overskudd fra vår tidligere forening Med Hjerte for eldre, samt fått oppstartstilskudd fra Livsglede for Eldre sentralt.

## Grasrotandelen

Har ikke fått ordnet med dette per dd

Avisene har ikke vært benyttet da vi ikke har kunnet hatt så store arrangement, vi har vært med flyers i postkassene til vår aktuelle målgruppe.

Når vi har normale tilstander, har vi godt samarbeid med våre to lokalaviser.

# Besøk

Siri Bjerkan fra Livsglede for eldre sentralt besøkte oss i september. Hun deltok på styremøte og høstfest.

## Arrangement

Da vi i hele 2021 har vært inne i en pandemi har vi hatt liten aktivitet i løpet av året.  Det har vært avholdt 2 sangkvelder ved Leknes Bo- og Servicesenter, dette i Samarbeid med Lions Club Lofoten

* Høstfest/fårikålaften med god mat sang og musikk dette i samarbeid med

Vestvågøy frivilligsentral. Arrangert på Leknes Bo- og Servicesenter Kaffe- og vaffeltreff på terrassen ved Leknes Bo- og Servicesenter, dette i samarbeid med Vestvågøy frivilligsentral.

* To arrangement ved Vestvågøy sykehjem der vi har støttet arrangementene Økonomisk også deltatt med våre frivillige. Dette i samarbeid med arrangements koordinatoren. (Påske og St.Hans)

Vår primær-målgruppe for lokalforeningen er å skape aktivitet og arrangement for hjemmeboende eldre og de på institusjon i vårt nærmiljø.

Skulle delta på Landstreff, men dette ble avlyst

# Frivillige timer

Totalt har 174 eldre har deltatt på lokallagets arrangement i 2021 Totalt har frivillige lagt ned 64 timer i frivillig arbeid. Vi har hatt ca. 25 antall frivillige i 2021.

Styret

Februar 2022

AKTIVITETSKALENDER

Livsglede for eldre Vestvågøy 2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
| DATO | AKTIVITET | MÅL | ANSVARLIG |
| Januar |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Februar |  |  |  |
| 24 | Årsmøte kl.18.00 å bo og service |  | Styret |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Mars |  |  |  |
| 1 | Ferskfiskafte kl. 17.00  Leknes Bo- og Servicesenter | Sosial møteplass | Evelyn ordner frivillige |
| 10 | Sangkveld kl. 17.00  Leknes Bo- og Servicesenter | Sosial møteplass | Evelyn ordner frivillige og Spør Kyrre og  LIONS |
|  |  |  |  |
| A ril |  |  |  |
| 21 | Vårfest med sang og musikk  Leknes Bo- og Servicesenter  Kl.17.OO | Sosial møteplass | Evelyn og Aud Karin spør 3 frivillige hver. Aud Karin ordner med musikk |
|  |  |  |  |
| Mai | Aktivitet | Mål | Ansvarlig |
| 12 | Sangkveld kl. 17.00  Leknes Bo- og Servicesenter | Sosial møteplass | Evelyn ordner frivillige og Spør Kyrre og  LIONS |
|  |  |  |  |
| 17 | Delta i Borgertoget kl. 17.00  Ha med oss rickshaw sykkelen med eldre i. | Være med i det pulserende livet | Styret  Detaljplanlegging senere |
|  | Turer ut med rickshaw sykkelen | Vind i håret, frisk luft o levelser | Flere |
| Juni | Aktivitet | Mål | Ansvarlig |
| 9 | Sangkveld kl. 17.00  Leknes Bo- og Servicesenter, siste før sommeren. Rømme røt | Sosial møteplass | Styret med flere |
|  |  |  |  |
|  |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  |  |  | |
| 23 | St.Hans feiring med grilling, allsang, musikk  Sykehjemmene | |  | Tradisjon, sosialt samvær | Evelyn ordner frivillige | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | FERIE FERIE | FERIE FERIE | | |  |
|  |  |  |  |
| August |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  | Ut på tur med rickshaw sykkelen | |  |  |  | |
| September |  | |  |  |  | |
|  | Feire fårikålens dag. Lage en sammenkomst der de eldre får servert hjemmelaget fårikål mm. Sted: LBS | |  | Høstlig tradisjon og tradisjonsmat, sosial samvær mm | Styret m/frivillige | |
|  |  | |  |  |  | |
| Oktober |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
|  |  | |  |  |  | |
| 13 | Oktoberfest ? / sangkveld | |  | Sosial møteplass |  | |
| November |  | |  |  |  | |
| 10 | Sangkveld | |  | Sosial møteplass |  | |
| Desember |  | |  |  |  | |
| 8 | San kveld med risen nsgrøt | |  | Sosial møte lass |  | |
| 30 | Juletrefest på Leknes Bo- og Servicesenter kl.17.00 | |  | Sosial møteplass og juletradisjoner | Styret med flere | |

