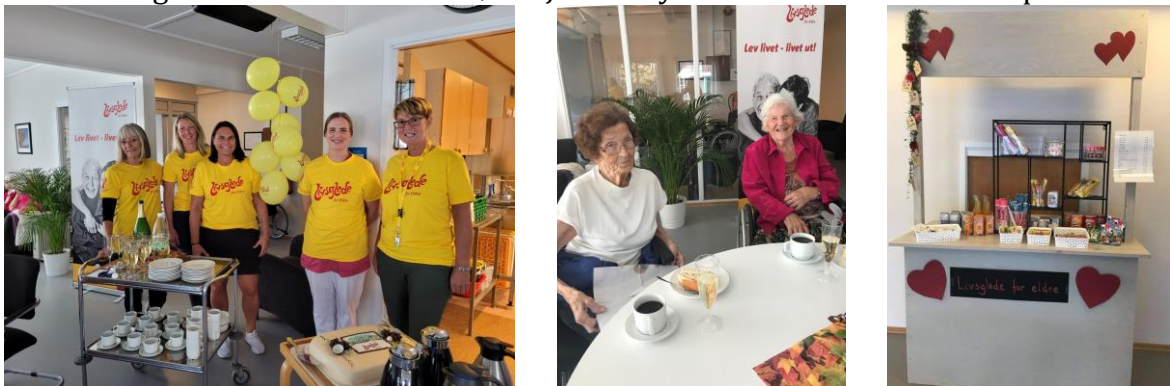


Årsrapport 2021

Livsglede for Eldre Sokndal



Livsglede-lekene 2021. Ordfører Jonas Sayed tar ansvar for den ene posten.



Fra åpningen av Livsglede-kaféen.

Møteplassen er åpen hver onsdag og serverer dagens kaffe-rett med kiosk.

Livsglede for Eldres formål

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er Stiftelsens slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

Våre verdier

Vår visjon er å skape livsglede for alle gjennom en kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være en naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Utspringet for Stiftelsen LFE viser at engasjement og glød fra to sykepleierstudenter i praksis som ville skape mer liv og røre for de eldre var nok til å bygge en hel organisasjon. I dag har Stiftelsen flere lokalforeninger og sertifiserer Livsgledehjem rundt i hele Norges land.

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Gjennom engasjement og glede kan vi sammen gjøre mye.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette samarbeider vi med andre aktører, for sammen oppnår vi mer enn vi klarer alene.

Stiftelsesdato

Livsglede for Eldre lokalforening ble stiftet 28.10.2020. Stiftelsen endret organisering for Lokalforeningene, og vi var første Pilot-organisasjon. Sammen med Korona-utbruddet førte det til at vi først i januar 2021 kom skikkelig i gang.

Styret

Styret i 2021 ble valgt på årsmøte 28.10.2020. Leder og et styremedlem trakk seg av av personlige grunner. Ny årsmøteprotokoll ble underskrevet etter nytt valg av styre 02.06.2021.

Leder: Anita Stene

Nestleder: Heidi Tønnessen – Media-ansvarlig

Regnskapsfører: Elisabeth Refsland

Sekretær: Therese Volden Tønnessen

Styremedlem: Bjørg Sørensen – Ledsager-ansvarlig Livsglede-kafé

Styremedlem: Mariell Solli – Ledsager-ansvarlig Andre arrangement

Styremedlem: Unn Asbjørnsen – Sponsoransvarlig

Styremøter

Der har vært avholdt 3 styremøter i 2021. Her gjennomgås regnskap og evaluering av gjennomførte aktiviteter. Videre legges detaljert plan for resten av årets planlagte aktiviteter.

Samarbeid

Lokalene der Livsglede-kaféen arrangeres disponeres vi gratis fra kommunen. Stedet er valgt ut da det ligger ved siden a kommunens omsorgsboliger.

Vi samarbeider med sykehjem og hjemmesykepleie under arrangementer, for å spre informasjon om aktivitetene og for å sikre at de som har lyst å delta får mulighet.

Ledsagere

Vi har rekruttert 35 frivillige ledsagere i løpet av året. Disse står på en liste og vi kan kontakte dem ved arrangementer. I tillegg har vi fordelt ansvaret for Livsglede-kaféen på en vakt-liste, med ansvarlige fra Styret + 2 fra Ledsagerne hver gang.

Økonomi

Ved oppstart fikk vi kr 10 000,- fra Stiftelsen LFE.

Vi fikk også tilskudd kr 5000,- fra kommunen til å starte Livsglede-kaféen.

For å informere om arbeidet vårt og be om støtte til å kunne arrangere ulike arrangementer for de eldre i bygda sendte vi ut et brev til bedrifter og ulike organisasjoner i nærmiljøet. Vi var heldige og fikk gaver fra flere av disse (kr 3 500 fra Rekefjord Mek, kr 5000,- fra Lions og kr 5000, fra Rotary).

Grasrotandelen

Vi har mottatt kr 2 105,- fra Norsk Tipping i 2021.

PR

Vi har synliggjort arbeidet til lokalforeningen, arrangementer og aktiviteter på Lokallagets egen FB-side og via kommunens FB-side og hjemmeside. I tillegg har vi hengt opp plakater på butikker, bibliotek og andre møtesteder.

Vi har også informert beboere og pårørende via ansatte på sykehjem og i hjemmetjenesten.

Åpningen av Livsglede-kaféen ble markert ved avisoppslag.

På kommunens årlige Kjærlighetsuke arrangerte vi Livsglede-kafé og inviterte ordføreren på kaffe. Vi arrangerte også Livsglede-lekene i den perioden og fikk da profilert oss via Programbladet for Kjærlighetsuka og kommunens FB-side.

Arrangement

Lokalforeningen arrangerer Livsglede-kafé ved omsorgsboligene, som ligger like ved sykehjemmet. De eldre som bor hjemme er primær-målgruppe for lokalforeningen. Men også beboere og pårørende fra sykehjemmet er velkomne til å delta på våre aktiviteter.

Pga korona måtte vi i starten begrense tilbudet til å gjelde beboerne som bodde på selve omsorgsboligene. Men etter hvert åpnet vi opp for flere. En periode måtte vi og stenge helt ned pga økende smitte i lokalsamfunnet.

Vi har som hatt Livsglede-kafé åpent onsdager kl 17-19 på Bøsenderet. Her har vi også en enkel kiosk, med kort, snacks, diverse kroppspfleieprodukter. Dette har vært et populært tilbud. Vi har hatt musikk og sang, smørbrød og kaker, iskrem ute på varme sommerdager, mm.

Utenom har vi arrangert Livsglede-leker med Rullator-løp med ordføre, politikere og ledere i helse og omsorg. Kommunen spanderte pølser som vi delte ut, og vi hadde Rebus-løp med ulike aktiviteter for barn, unge og eldre. Ledsagere og ansatte var med rundt på postene. Dette var en veldig kjekke dag.

Frivillige timer

Lokalforeningen har lagt ned mange timer med frivillig arbeid for å gi de eldre i nærmiljøet ulike aktiviteter og tilbud.

Totalt har 316 eldre deltatt på lokallagets arrangement i 2021.

Totalt har frivillige lagt ned 391 timer i frivillig arbeid.

Vi har hatt 35 frivillige i 2021.