

Årsrapport 2021

Livsglede for Eldre, Eidsvoll



Frokost med mat og fine samtaler rundt bordet.

Livsglede for Eldres formål

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

Våre verdier

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

Stiftelsesdato

Livsglede for Eldre lokalforening ble stiftet 09.09.2014

Styret

Styret i 2021 ble valgt på årsmøte 10.05.21, og har bestått av:

Leder: Randi Grue

Nestleder: ikke besatt.

Regnskapsfører: Irene Engeskaug

Sekretær: Irene Engeskaug

Styremedlem: Lene Lynch, fra EVGS

Styremedlem: Elisabeth Hansen

Styremøter

Der har vært avholdt 1 styremøte. Gjennom vårt arbeid på Vilberg helsetun sammen med frivillige og Eidsvoll videregående skole har vi ikke hatt et stort behov for styremøter. Vi jobber sammen 2 ganger i uka og har god kommunikasjon. Det er skolen ved leder Lene Lynsh som sammen med aktivitetskoordinator har ansvaret for aktivitetene. En annen grunn til at vi ikke har hatt flere møter er ned-stenging i forbindelse med korona-situasjonen.

Samarbeid

Vi har et godt samarbeid med Eidsvoll Frivilligsentral og Eidsvoll videregående skole som er det viktigste. Gjennom sentralen har vi også samarbeid med Eidsvoll Demensforening og Besøktjenesten i Eidsvoll og Hurdal Røde Kors. I tillegg samarbeider vi med tre livsgledebarnehager. 2 barnehager på Vilberg helsetun og 1 barnehage på Påsejordet bosenter. Vilberg barnehage og Grueknausen barnehage er på Vilberg helsetun.



Barnehage på besøk. De synger sanger til pasientene og venter bare på å få komme inn på sykehjemmet igjen.

Påsejordet bokollektiv for demente på Dal er en del av Livsgledepsykehjemmet i Eidsvoll. Vår lokalforening er også der involvert i aktiviteter og vi har en barnehage, Læringsverkstedet Bjørnsrud Skog barnehage som besøker dem regelmessig.



Barnehage på besøk som spiller spill og underholder beboerne på Påsejordet bokollektiv.

Ledsagere

Elever fra Eidsvoll videregående skole, helse og oppvekstfag, 8 – 10 elever. De fikk lov til å starte opp igjen etter høstferien i 2021.

Frivillige gjennom Eidsvoll Frivilligsentral som står på faste vaktlister, gjennom pandemien har vi nok mistet noen frivillige. Men på høsten 2021 tok vi opp igjen aktiviteten og klarte og bygge opp igjen mandagsgruppa annenhver uke. Vi ser at flere og flere kommer tilbake og vi har klart å få med noen nye frivillige. Rundt 10 stk. er aktive i mandagsgruppa.

Innsats for andre

Dette er et valgfag som elever i 9. og 10. klasse har. Vi er nå i en oppstartsfase for å få til et samarbeid med Vilberg ungdomsskole og Råholt ungdomsskole.

Økonomi

Inntekter dette året har vært Grasrotandel. Siden aktiviteten har vært liten har vi ikke brukt mye penger. Eidsvoll Frivilligsentral har med seg Livsglede arbeidet inn i søknader for forebygging av ensomhet blant eldre. Her fikk vi noe aktivitetsmidler i slutten av 2020, som skal brukes i 2021. Det har blitt gjennomført konserter og annen aktivitet. Mest på høsten 2021. På grunn av midler fra sentralen har ikke foreningen brukt mye av egne midler.

Grasrotandelen

Vi har i 2021 mottatt Grasrotandel. Dette er et greit tiltak som ikke krever mye jobb.

PR – gjennom Facebook siden til Eidsvoll Frivilligsentral og aktivitetskoordinator legger også ut på sin FB side. I tillegg henges det opp månedsoversikt med aktiviteter på de forskjellige avdelingene, og plakater slik at pårørende kan se hva som foregår.

Arrangement

2021 har vært et annerledes år pga covid-19. Villberg helsetun har i perioder vært stengt for besøkende og det samme gjelder for aktiviteter med mandagsgruppa, Eidsvoll videregående skole og barnehagene.

Våre aktiviteter er knyttet opp mot Vilberg helsetun som er sykehjemmet i Eidsvoll kommune. Vilberg helsetun er et av landets største sykehjem. Påsejordnet Bokollektiv for Demente på Dal er også en del av Livsglede sykehjemmet i Eidsvoll.

Eidsvoll Frivilligsentral sitter også og organiserer en del underholdning til de ulike stedene og jobber med frivillige som ønsker å bidra på de ulike institusjonene.

Mandagsgruppa: dette er frivillige som står på faste vakter hver mandag. De spiller bingo, serverer kaffe og kaker/vafler, går på tur, samtaler og har quiz.
Eidsvoll videregående skole: har egen frokostgruppe bestående av kortids- og rehab-pasienter. De går turer, har håndmassasje, av og til spiller de bingo og serverer kaffe med någo attåt.



Håndmassasje er et populært tiltak



Kaffe og vaffel smaker alltid godt etter bingo



Kirken er på besøk med babyer, ingenting å si på kontakten her

Frivillige timer

Frivillige timer i ulike aktiviteter styrt av aktivitetsleder på Vilberg helsetun, Viberg Bosenter og Pålesjordet bokollektiv for Demente i samarbeid Livsglede for eldre, Eidsvoll Demensforening, Besøktjenesten i Eidsvoll og Hurdal Røde kors. Eidsvoll Frivilligsentral har den koordinerende rollen i dette samarbeidet.

- Aktivitets gruppe på Vilberg helsetun 266 timer
- Aktivitetsgruppe på Vilberg bosenter 133 timer
- Skole samarbeid Livsglede 424 timer
- Gjennom samarbeid med Nasjonalforeningen, Eidsvoll demensforening og Frivilligsentralen har vi prosjekt rundt Aktivitetsvenner for personer med demens. Flere av disse er på institusjoner. Her har vi 1079 frivillige timer i 2021.
- Gjennom samarbeidet Besøktjenesten i Røde kors hvor noen er på institusjon har vi 533 frivillige timer.
- Alle foreningene i samarbeidet har også følgetjeneste for personer som ønsker følge til tannlege, lege eller sykehus. Mange på Vilberg bosenter og hjemmeboende benytter seg av dette tilbudet. Her har vi 273 timer.
- På slutten av året fikk vi også inn elever fra Råholt ungdomsskole i valgfaget Innsats for andre 16 timer.

Alle disse aktivitetene vi her nevner er hjelp til eldre. Til sammen blir det 3444 frivillige timer som bidrar til Livsglede og en bedre hverdag i Eidsvoll.

Januar 2022