

# Årsrapport 2021

## Livsglede for Eldre Audnedal



## **Livsglede for Eldres formål**

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

## **Vår visjon**

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

## **Vårt slagord**

**Lev livet – livet ut!** er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

## **Våre verdier**

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

### **Glad**

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

### **Trygg**

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

### **Engasjert**

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

### **Lagspiller**

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

## **Stiftelsesdato**

Livsglede for Eldre Audnedal ble stiftet 18. februar 2015

## **Styret**

Styret i 2021 ble valgt på årsmøte 23. april 2021, og har bestått av :

Leder og sekretær: Jorunn Flottorp  
Nestleder: Turid Vrålstad  
Regnskapsfører: Arnhild H Urevatn  
Styremedlem: Anita H Christensen  
Styremedlem: Elisabeth U Øydna

## **Styremøter**

Der har vært avholdt 3 antall styremøter.

## **Samarbeid**

Vi samarbeider med Byremo Barnehage, Audnedal Frivilligsentral, Byremo videregående skole, Byremo Omsorgssenter og Byremo Ungdomsskole

## **Ledsagere**

Vi bruker i hovedsak ledsagere fra Byremo videregående skole. Har vi behov for flere rekrutteres disse gjennom Frivilligsentralen

## **Økonomi**

Vi klarer oss greit. Vi har i alle år hatt lite penger i lokalforeningen. Utgifter vi får deles mellom Byremo Omsorgssenter og Audnedal Frivilligsentral. Vi klarer å tilby flotte aktiviteter og arrangement på tross av det. Vi opplever også støtte økonomisk fra andre lag og foreninger til enkeltarrangement  
Høsten 2021 fikk vi prosjektmidler fra Helsedirektoratet og vi fikk en helt ny mulighet økonomisk. Har derfor ansatt prosjektleder fra 1. oktober 2021 til september 2022

## **PR**

Vi lager egne plakater for å markedsføre våre arrangement. Disse blir hengt opp og deles også ut til målgruppen. I tillegg markedsfører vi gjennom Frivilligsentralens, Byremo Omsorgssenters og Lyngdal kommunes facebookside.

## **Arrangement**

Vi arrangerer aktiviteter til beboere ved Byremo Omsorgssenter og eldre som bor i omsorgsboliger og hjemmeboende eldre på Byremo og Konsmo

I 2021 gjennomførte vi:

- Julefest for beboere på Byremo Omsorgssenter
- «Middag sammen» for hjemmeboende eldre over 65 år
- Varm middag fra Byremo Omsorgssenter levert hjem til eldre som bestiller og ønsker
- Bingo, lesestund og velvære dager med beboere på Byremo Omsorgssenter



Januar 2022