

# Årsrapport 2020

## Livsglede for Eldre, Eidsvoll



Håndmassasje og stell av negler.

## **Livsglede for Eldres formål**

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

## **Vår visjon**

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

## **Vårt slagord**

**Lev livet – livet ut!** er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

## **Våre verdier**

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

### **Glad**

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

### **Trygg**

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

### **Engasjert**

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

### **Lagspiller**

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

## **Stiftelsesdato**

Livsglede for Eldre lokalforening ble stiftet 09.09.2014

## Styret

Styret i 2020 ble valgt på årsmøte 26.2.2020, og har bestått av :

Leder: Randi Grue

Nestleder: Astrid Elise Mølmen

Regnskapsfører: Irene Engeskaug

Sekretær: Irene Engeskaug

Styremedlem: Tom Olsen

Styremedlem: Elisabeth Hansen

Legg til andre styremedlemmer/verv om dere har det.

## Styremøter

Der har vært avholdt 1 styremøte. Gjennom vårt arbeid på Vilberg helsetun sammen med frivillige og Eidsvoll Videregående har vi ikke hatt et stort behov for styremøter. Vi jobber sammen 2 ganger i uka og har god kommunikasjon. Det er skolen ved leder Astrid Elise Mølmen som sammen med aktivitetskoordinator har ansvaret for aktivitetene. En annen grunn til at vi ikke har hatt flere møter er ned-stenging i forbindelse med korona-situasjonen.

## Samarbeid

Vi har et godt samarbeid med Eidsvoll Frivilligsentral og Eidsvoll videregående skole som er det viktigste. Gjennom sentralen har vi også samarbeid med Eidsvoll Demensforening. I tillegg samarbeider vi med to livsgledebarnehager, Vilberg barnehage og Grueknausen barnehage.



Barnehage på besøk. De synger sanger til pasientene og venter bare på å få komme inn på sykehjemmet igjen.

## Ledsagere

Elever fra Eidsvoll videregående skole, helse og oppvekstfag, 8 – 10 elever. Frivillige gjennom Eidsvoll Frivilligsentral som står på faste vaktlistor. 15 stk.

## Økonomi

Inntekter dette året har vært Grasrotandel. Siden aktiviteten har vært liten har vi ikke brukt mye penger. Eidsvoll Frivilligsentral har med seg Livsglede arbeidet inn i søknader for forebygging av ensomhet blant eldre. Her fikk vi noe aktivitetsmidler i slutten av 2020, som skal brukes i 2021

## Grasrotandelen

Vi har i 2020 mottatt Grasrotandel. Dette er et greit tiltak som ikke krever mye jobb.

**PR** – gjennom Facebook siden til Eidsvoll Frivilligsentral og aktivitetskoordinator legger også ut på sin FB side. I tillegg henges det opp månedsoversikt med aktiviteter på de forskjellige aktivitetene, og plakater slik at pårørende kan se hva som foregår.

## Arrangement

Våre aktiviteter er knyttet opp mot Vilberg helsetun som er sykehjemmet i Eidsvoll kommune. Vilberg helsetun er et av landets største sykehjem.

Mandagsgruppa: dette er frivillige som står på faste vakter hver mandag. De spiller bingo, serverer kaffe og kaker/vafler, går på tur, samtaler og har quiz.  
Eidsvoll videregående skole: har egen frokostgruppe bestående av kortids- og rehab-pasienter. De går turer, har håndmassasje, av og til spiller de bingo og serverer kaffe med någo attåt. Etter 12. mars har aktiviteten vært nesten fraværende på grunn av pandemien.



Dyp konsentrasjon når neglelakken skal legges på.

## Frivillige timer

Frivillige timer i ulike aktiviteter styrt av aktivitetsleder på Vilberg helsetun i samarbeid med Frivilligsentralen, Eidsvoll Bibliotek og Livsglede for eldre.

- Aktivitetsgruppe på mandager fra 1.1.2021 til 12.3.2021  
Totalt 148 timer fordelt på rundt 15 frivillige.
- Leseombud 128 timer fordelt 5 frivillige. Her var det litt aktivitet på høsten. Men stengt mesteparten etter 12 mars 2020.
- Livsglede for eldre ved skoleelever fra Helse og oppvekstfag ved Eidsvoll Videregående. De er fast inne med 8 til 10 elever en dag i uka. Men ikke etter 12 mars 2020. Timer 2020 ble 641.

Januar 2021

Styreleder Randi Grue.