

Livsglede
for Eldre



Kort om Livsgledehem

- et systemverktøy for ivaretagelse av psykososiale behov



Livsgledehjem

Livsglede for Eldre (LFE) er en ideell folkehelseorganisasjon som jobber for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. LFE eier og driver den nasjonale sertifiseringsordningen Livsgledehjem, som er et systemverktøy for virksomheter med heldøgns eldreomsorg. Livsgledehjem bidrar til å ivareta de sosiale, kulturelle og åndelige behovene til hver enkelt beboer.

Gjennom veiledning og tett oppfølging fra LFE lager virksomheten rutiner og prosedyrer som gjør at de ansatte systematisk skaper meningsfullt innhold i beboernes hverdag, uavhengig av hvem som er på jobb. Detaljerte livshistoriekartlegginger, god planlegging, utførelse, dokumentasjon, evaluering og oppdatering i kombinasjon med de ni livsgledekriteriene (til høyre) bidrar til at hver beboer får ukentlige tilbud om aktiviteter som gir mening for nettopp dem. Slik blir tjenesten bærekraftig og personsentrert. Livsgledehjemmet mobiliserer også nærmiljøet, og legger til rette for økt frivillighet.

Livsgledehjem er en standard som må innføres stegvis og i tett samarbeid med LFE. Det er et langsiktig endringsarbeid som bør samkjøres med øvrig kvalitets- og utviklingsarbeid i kommunen. Kommuner som deltar i ordningen må være motiverte for å jobbe med dette på lang sikt. Derfor skal deltakelse vedtas både politisk og administrativt før oppstart.

Gode grunner til å bli med

For beboerne:

- Dokumentasjon av aktiviteter og opplevd livsglede sikrer at alle får ivaretatt sine psykososiale behov, og opplever glede og meningsfulle dager.
- Livsgledehjem kan bidra til å minske ensomhet.
- Flere livsgledehjem forteller om mindre bruk av tvang og økt bruk av tillitsskapende tiltak.
- Flere kommuner melder om nedgang i bruk av eventueltmedisin.
- Gode rutiner for samarbeid med og og ivaretagelse av barnehager, skoler, organisasjoner og frivillige lokalt åpner virksomheten så den blir en naturlig del av nærmiljøet, og legger til rette for gode generasjonsmøter.
- Pårørende får god informasjon og mulighet for medvirkning.

Glede - trygghet - engasjement - lagspill

livsgledeforeldre.no

For de ansatte:

- Positiv innvirkning på arbeidskultur
- Økt tilhørighet, stolthet, trivsel og arbeidsglede, nedgang i korttidsfravær.
- Systematisert samarbeid med organisasjoner og personer i lokalmiljøet mobiliserer og motiverer frivillige, slik at de blir en viktig ressurs for virksomheten.
- Kompetanseheving og bedre forståelse for faglige sammenhenger.

For ledelsen:

- Eldrereformen *Leve hele livet* sier at Livsgledehjem skal gjøre at alle institusjoner som ønsker det får opplæring, støtte og veiledning til å sette aktiviteter og gode opplevelser for den enkelte beboer i system.
- I *Stortingsmelding 29: Morgendagens omsorg* omtales Livsgledehjem som en av fem nasjonale hovedstrategier for økt frivillighet i eldreomsorgen, og i *Stortingsmelding 19: Folkehelsemeldingen* står det at Livsgledehjem er et virkemiddel for å styrke den aktive omsorgen og sette sosiale og kulturelle behov i sentrum.
- Livsgledehjem er et styringsverktøy som bidrar til å innfri punkter i lover og forskrifter som [forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helsetjenesten](#), [verdighetsgarantien](#), [kvalitetsforskriften](#) og [helsepersonelloven](#).

DE NI LIVSGLEDEKRITERIENE

Virksomheten skal legge til rette for:

1. at alle ansatte har kunnskap om og jobber etter standard for Livsgledehjem.
2. samarbeid med skoler, barnehager, frivillige og organisasjoner.
3. at beboerne kommer ut i frisk luft minst en gang i uka.
4. kontakt med dyr.
5. at beboerne får opprettholde sine hobbyer og fritidssysler.
6. musikk, kultur og ivaretagelse av åndelige behov.
7. å skape ro og en hyggelig ramme rundt måltidene.
8. at pårørende får god informasjon og mulighet for medvirkning i livsgledearbeidet.
9. å trekke årstidene inn som en naturlig del av hverdagen.



Hva bør kartlegges før oppstart?

Jobber du ved en virksomhet som vurderer å bli med i sertifiseringsordningen Livsgledehjem? Da kan det være hensiktsmessig å se på følgende forhold i forkant:

- ♥ Hvem er det som ønsker å sette i gang med Livsgledehjem? Motivasjonen bør være stor på alle nivå, både politisk, i administrasjonen og blant ledelse og ansatte på virksomheten. Deltakelse skal vedtas politisk og administrativt før avtaler inngås.
- ♥ Er bemanning, HMS og rutiner tilfredsstillende? Har virksomheten gode møte- og informasjonsrutiner?
- ♥ Har virksomheten en fungerende primærkontaktordning? Har primærkontaktene en rollebeskrivelse, og kjenner de i så fall til denne? Er det samsvar mellom stillingsprosent, oppgaver og ansvar? Et fungerende primærkontaktsystem er nødvendig for at sertifiseringsarbeidet skal være gjennomførbart.
- ♥ Gjennomføres det inntakssamtale med hver beboer og pårørende med fokus på livshistorie og sosiale, kulturelle og åndelige behov? Har virksomheten brukerråd, samt rutiner for dialog med og informasjon til pårørende etter inntak?
- ♥ Har kommunen et digitalt verktøy for prosedyrer og rollebeskrivelser som er kjent og i bruk? Finnes et fungerende system for avvik og forbedringsmeldinger for å avdekke, rette opp og forebygge uønskede hendelser? En god meldekultur legger grunnlag for kontinuerlig kompetanseheving og utvikling av gode rutiner og prosedyrer.
- ♥ Kan alle ansatte dokumentere elektronisk? Får alle dataopplæring?
- ♥ Hva slags frivillighet finnes i nærområdet? Hvilke potensielle og eksisterende samarbeidspartnere finnes, som barnehager, skoler, næringsliv, lag og foreninger?

En detaljert beskrivelse av kostnader, premisser og forpliktelser finnes i dokumentet [Beskrivelse av sertifiseringsordningen Livsgledehjem](#), som kan lastes ned på livsgledehjem.no.



livsgledehjem.no



934 98 500



post@livsgledeforeldre.no



#Livsgledeforeldre



#Livsgledeforeldre



#Livsglede