



# Årsrapport 2020

Livsglede for Eldre Randaberg

## **Livsglede for Eldres formål**

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

## **Vår visjon**

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

## **Vårt slagord**

**Lev livet – livet ut!** er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

## **Våre verdier**

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

### **Glad**

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

### **Trygg**

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

### **Engasjert**

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

### **Lagspiller**

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

## **Stiftelsesdato**

Livsglede for Eldre Randaberg ble stiftet 7. november 2007

## Styret

Styret i 2020 ble valgt på årsmøte 5. mars 2020 og har bestått av :

Leder:	Elsa Vistnes
Kasserer:	Bodil Wigestrånd
Sekretær:	Rolf Aarre
Styremedlem:	Gudrun Haugvaldstad
Styremedlem:	Jarmund Harestad
Styremedlem:	Klara A. Enoksen
Styremedlem:	Linn Egaas Røen, senere erstattet av Yvonne Mortensen
Styremedlem:	Tove Goa, senere erstattet av Mildrid Nesvik
Varamedlem:	Ingfrid Eike Hansen
Varamedlem:	Rolf Hansen

## Styremøter

Der har vært avholdt 6 styremøter og vi har behandlet 44 saker. Møtene avholdes vanligvis hjemme hos et av medlemmene, men i år har vi fått låne handelsforeningens lokale «Vistehållå» i sentrum. Møtenes høydepunkt er imidlertid junimøtet som avholdes hos Gudrun på Fjøløy.

I år, nærmere bestemt 5. mars, hadde vi også et arbeidsseminar med overnatting på hotel Sjøberg på Rennesøy der vi bl.a. planla årets livsgledeuke. Noen få dager senere kunne vi glemme alle gode tanker og ideer da landet nærmest ble lukket ned grunnet coronapandemien

## Samarbeid

Historisk samarbeid mellom Randaberg helselag, Randaberg sanitetsforening og Livsglede for Eldre Randaberg sto det å lese i Bygdebladet. Her skal det bli samarbeid på tvers av organisasjonene. Vi har alle tre samme målgruppe. Vi inspirerer hverandre og ser viktigheten av å synliggjøre at vi kan gjøre ting sammen.

Lokalforeningen har hatt et utmerket samarbeid med Randaberg kommune, Randaberg helselag, Randaberg videregående skole samt institusjonene Vardheim og Vistestølen.

Vi må heller ikke glemme alle de gode støttespillerne vi har blant kommunens næringsdrivende som i stor grad bidrar til at vi kan få gjennomført alle gode tiltak overfor de eldre i kommunen.

## Ledsagere

Som ledsagere til lokalforeningens arrangementer i 2020 har vi stort sett benyttet oss av elever fra Randaberg videregående skole. Disse har gjort en utmerket innsats. I tillegg er også ansatte ved både Vardheim og Vistestølen blitt brukt som ledsagere ved ulike arrangement.

## Økonomi

Foreningen har en sunn og god økonomi. Vi får tilskudd fra kommunen og Lions. I tillegg får vi god støtte fra lokale bedrifter i forbindelse med spesielle arrangementer, som det dessverre har vært lite av i 2020

## **Grasrotandelen**

Foreningen har i mange år ført en aktiv politikk i kampen om å knytte til seg grasrotandeler. Vi er blant de lokalforeninger som har fått størst uttelling på dette området med til sammen kr. 65.532,- i 2020.

## **PR**

Foreningen viser godt igjen i lokalsamfunnet ved diverse arrangementer, som igjen får omfattende og god omtale i lokalpressen og på folkemunne. Dessverre har 2020 ikke vært det året vi har fått gjennomført våre planlagte arrangementer og tilbud til den eldre del av befolkningen, bortsett fra en litt amputert livsgledeuke.

## **Arrangement**

Etter arbeidsseminaret på Sjøberg hadde vi et virkelig flott og omfattende program for årets livsgledeuke.

På grunn av pandemien som rammet Norge og resten av verden ble det ene etter det andre av flotte arrangementer avlyst. Trøsten må være at vi har mye å glede oss til neste år.

To arrangementer klarte vi imidlertid å gjennomføre, nemlig selve åpningen 28. september. Ordfører Jarle Bø åpnet den forkortede livsgledeuka og feltprest Einar Arne Garlid Reidar Torsteinsen underholdt med livsglede i ord og toner for til sammen ca. 30 personer. I tillegg deltok en klasse fra Randaberg videregående skole sammen med klassestyrer. Disse sto for servering av kaffe med noko attåt. Etter selve åpningen tok Berith Knoph og Halldis Jaatun oss med til en rundreise i kommunens kirkehistorie.

Det andre arrangementet ble holdt på Den internasjonale eldredagen. Eldrerådets leder Dag Raustein innledet, deretter fulgte et veldig interessant kåseri ved journalist Sven Egil Omdal med tittelen «Byen som formet Norge. Den overraskende historien om alt vi har å takke Stavanger for».

Randaberg Yngre Mannskor deltok også på arrangementet med flotte musikalske innslag.

Også i år deltok 4 av styrets medlemmer på Livsgudstjenesten i Randaberg kirke.

Første uken i desember bestilte vi 11 blomsterkoger hos Polly Molly. Disse ble levert til alle avdelingene på Vardheim og Vistestølen. Jarmund hadde avtalt med avdelingene slik at vi fikk komme inn og levere dem selv. Det var kjekt å kunne skape litt julestemning, noe de satte stor pris på.

Konsert/juletreff med Thomas Tvedt i Varen kulturscene 16. desember 2020.

Foreningene Randaberg Landsbytreff, Randaberg Helselag, Randaberg Sanitetsforening og Livsglede for Eldre Randaberg gikk sammen om å arrangere alternativt Corona juletreff for eldre 16. desember. Til sammen 100 personer kunne

senke skuldrene og nyte en flott konsert. Det er allerede bestilt lokaler til neste år og vi håper dette kan bli en fin tradisjon.

## **Frivillige timer**

På grunn av den situasjonen som tidligere er omtalt har vi ikke mye å bidra med her. Styret har lagt ned en del timer i ordinære styremøter og planlegging av aktiviteter som senere ble avlyst. Vi får håpe vi kommer sterkere tilbake i 2021.

Randaberg, januar 2020

Elsa Vistnes (sign.) Bodil Wigestrånd (sign.) Rolf Aarre (sign.)  
Gudrun Haugvaldstad (sign.) Jarmund Harestad (sign.) Klara Enoksen (sign.)  
Yvonne Mortensen (sign.) Mildrid Nesvik (sign.) Ingfrid Eike Hansen (sign.)  
Rolf Hansen (sign.)

Januar 2021