

Årsrapport 2019

Livsglede for Eldre Hitra



Livsglede for Eldres formål

Stiftelsen Livsglede for Eldre er en sosial velferdsorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

Våre verdier

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

Stiftelsesdato

Lokalforeningen Livsglede for Eldre Hitra ble stiftet 17.mars 2011

Styret

Styret i 2019 ble valgt på årsmøte 30.01.19 og har bestått av :

Leder: Rigmor Kristoffersen
Nestleder: Elisabeth Audestad
Sekretær og kasserer: Eldbjørg Broholm
Styremedlem: Lena Hammernes
Styremedlem: Karin Forsnes
Styremedlem: Bodil Koltveit
Styremedlem: Maren Todal
Styremedlem: Silje Ødegård

Styremøter

Der har vært avholdt 4 ordinære styremøter, og 2 «styremøter» på sms.
Sekretær/leder kaller inn til møtene, møtene holdes i Hitra Frivilligsentral sine lokaler.

Samarbeid

Lokalforeningen har et godt samarbeid med flere aktører.
Vi har et tett og godt samarbeid med Hitra Frivilligsentral. Lokalforeningen har også et godt samarbeid med de forskjellige enhetene i kommunen: bibliotek, kulturenheten, livsgledeshjemmet, hjemmesykepleien, Fillan barnehage, velferdsrådene ved institusjonene, kirkekontoret og andre lag/organisasjoner.

Ledsagere

Vi er heldige å ha mange frivillige, pr desember har vi ca 75 stk på ledsagerlista vår som vi kan kontakte når vi trenger hjelp/frivillige. de kontaktes pr sms og svarer kun når de har mulighet til å bidra. Ingen av våre frivillige forplikter seg til antall timer eller et visst antall arrangement i løpet av året.
Vi har et godt samarbeid med Guri Kunna vgs skolested Hitra, og har benyttet oss av elevene ved litt større arrangement.

Økonomi

Lokalforeninga har pr 31.12.19 kr. 92.156,- på konto. Årsresultatet viser et overforbruk på kr. 27.532,-
Overforbruket skyldes at det i løpet av året dukker opp div arrangement som vi ønsker å benytte oss av. Så vår aktivitetsplan ser helt annerledes ut i slutten av året enn hva den gjorde når årsmøtet godkjente den på januar.

Lokalforeninga er avhengig av gode støttespillere som bidrar økonomisk til vårt arbeide.

Lokalt næringsliv har alltid behandlet foreningas søknader positivt og er gode støttespillere for oss.

Vi mottar gjennom året pengegaver fra næringslivet og andre lag og organisasjoner. Men det som gjør oss mest rørt og stolt er alle minnegavene vi får etter dødsfall. Dette betyr at den innsatsen våre frivillige gjør blir lagt merke til og satt pris på.

PR

Vi annonserer alle våre åpne arrangementer i lokalavisa.

Har vi arrangement kun for de på livsgledehemmet eller en omsorgsbolig informerer vi ved å henge opp plakater og har dialog med ansatte og pårørende.

Vi legger ut referat fra arrangementene på vår face book side, i Hitra-Frøya og Hitra24.

Arrangement

Vår målgruppe er eldre på institusjonene og hjemmeboende.

Våre egne arrangement og deltakelse på andre sine arrangement går fra det lille der vi stiller med en til to ledsagere, til det store der vi stiller med en stor gruppe frivillige.

- Kinoturer
- Teaterturer
- Hyggekvelder
- Konserter
- Øylekene
- Toppidretts uka
- Julebord
- Syng med oss
- Ny på Hitra
- Museumsbesøk
- Salmekvelder
- Gudstjenester
- Hitterkveld
- Barnehagebesøk
- Lucia sang i Fillan barnehage
- Hjerte treff
- Julelunsj
- Onsdagskafe
- Regionsamling
- Møte med Eldreminister Åse
- Hyggetreff på misjonshuset
- Åpning av sentrumsparken
- Juleavslutning med kommunestyret

Lista er lang, det blir for mye å skrive om hvert enkelt og har derfor valgt ut tre aktiviteter.

Øylekene

Øylekene er jo årets «hæppenings» for eldre på institusjonene og hjemmeboende i øyregion. Vi bytter på å ha arrangementet med LFE Frøya og i år var det altså vår tur til å arrangere lekene.



Hitra Frivilligsentral flyttet inn i nye flotte lokaler i august og rett utom sentralen ligger den flotte sentrumsparken. Selvsagt ønska vi å benytte både de nye lokalene til frivilligsentralen og parken, og det fikk vi. Ordfører Ole sørget for høytidelig åpning av lekene i år også, noe vi synes er stor stas.

26 elever og 2 lærere fra Guri Kunna vgs skolested Hitra bisto eldre under øvelsene. Så her var ung og gammel sammen om rullatorløp, boccia, bilkast, bowling, trampolinehopp og quiz. Det ble en artig og festlig dag med nye bekjenskaper mellom gammel og ung. Vi trodde jo at dette med trampolinehopping ville bli en utfordrende øvelse, men så viste det seg at den ble veldig populær. En dame på 97 år fra livsgledehjemmet hoppet så mye, godt hjulpet av 4 elever, at hun ble så svimmel at hun måtte ha en liten timeout før hun fortsatte til neste post. Etter aktivitetene i parken ble det servert middag, kaffe og kaker inne på frivilligsentralen.

Dagen ble avsluttet med premieutdeling og pokaler til de 3 øverste på resultatlista.

Luciagang i Fillan barnehage



Fillan barnehage har i mange år gått Lucia på omsorgsboligen Blåfjell, til stor glede og fornøyelse for de som bor der.

I år tenkte vi at det var på tide å snu litt på flisa. Vi undersøkte med beboerne om de kunne tenke seg å gå Lucia i barnehagen, det syntes de var en knallgod ide! Vi starta med sangøvelse tidlig i november og fant vel fort ut at vi var litt

rusten i målet. Vi måtte ut på markedet å hente forsterkninger og henvendte oss til kirkekontoret der vi vet flere ansatte har en klokkeklar stemme. Vi fikk med oss kirkeverge Hege og diakon Heidi, to positive damer med flotte sangstemmer, en solid forsterkning der altså.

Luciaturen/dagen ble en artig opplevelse for de eldre og helt sikkert en spesiell opplevelse for ansatte og barn i Fillan barnehage.

Vi fikk servert kaffe, lussekatter og pepperkjeks etter at vi hadde sunget første verset av Luciasangen utallige ganger.

Hjerte treff

Dettet er et tilbud til eldre hjemmeboende og hjemmeboende med demens, og foregår i lokalene til Hitra Frivilligsentral. Vi startet opp tilbudet i november og vi treffes en dag i uka fra kl 12.00 – 17.00

Hjertetreffet skal forebygge ensomhet og kjedsomhet og bidra til sunne og livsglade hjerter.

Hjertetreffet er et samarbeid mellom Hitra Frivilligsentral, der daglig leder er prosjektleder i 30% stilling. Hitra kommune stiller med en ansatt som er aktivtør, andel av stillingen er 30%. Det er et tett samarbeid med Hukommelsesteamet og hjemmesykepleien i Hitra kommune. Hitra Frivilligsentral og lokalforeningen stiller med frivillige som sørger for henting og hjemkjøring av deltakerne. Frivillige er også delaktig i gjennomføringen av treffet.

Det blir lagt stor vekt på måltider og vi starter dagen med lunsj og avslutter med middag. Hjertetreffet vil sørge for en mer sosial hverdag, treffe gamle og nye bekjente, oppleve glede og mening i hverdagen.

Vi benytter oss av kulturtilbud som finnes i nærmiljøet til Frivilligsentralen f.eks bibliotek, museum, Dalpro gårdsmat, bowlinghallen, kino mm.

19.februar starter Hitra kirkelige fellesråd opp med babysang i samme lokaler. Da har vi planlagt det slik at babyer med foresatte og eldre treffes til felles lunsj – hjertetreff!



Frivillige timer

Totalt har 1.963 eldre deltatt på lokalforeninga sine arrangement. 467 ledsagere har bidratt med 1.903 timer i frivillig innsats.

Tusen takk til alle ledsagere, samarbeidspartnere, ansatte, pårørende og næringsliv. Uten dere hadde dette ikke vært mulig.

Lokalforeningen Livsglede for eldre Hitra

Februar 2020