

Årsrapport 2020

Livsglede for Eldre Hitra



Livsglede for Eldres formål

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

Våre verdier

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

Stiftelsesdato

Livsglede for Eldre Hitra ble stiftet 17.mars 2011

Styret

Styret i 2020 ble valgt på årsmøte 13.02.20, og har bestått av :

Leder: Rigmor Kristoffersen
Nestleder: Elisabeth Audestad
Sekretær og kasserer: Eldbjørg Broholm
Styremedlem: Karin Forsnes
Styremedlem: Bodil Kolltveit
Styremedlem: Grete Sørvik
Styremedlem: Tove Nordbotn

Styremøter

Det har vært avholdt 1 fysisk styremøte og årsmøte. Etter 12.mars har vi ikke hatt fysiske møter, men vi har hatt «styremøter» på sms etter behov. Det ble heller ikke tillatt med arrangementer inne på institusjonene og de planlagte arrangementene i regi av lokalforeninga måtte avlyses eller flyttes utendørs.

Samarbeid

Lokalforeningen har et godt samarbeid med flere aktører.

Spesielt vil vi nevne samarbeidet vi har med Hitra Frivilligsentral. Vi samarbeider om mange arrangement, vi deler på utgifter og frivillige, og vi får bruke frivilligsentralens lokaler til mange av våre arrangementer gratis. Vi får også låne lageret på sentralen, noe som er veldig praktisk.

Lokalforeningen har et godt samarbeid med diakon. Hun stiller på mange av våre arrangementer som diakon - frivillig og ledsager. Diakon har god kjennskap til beboerne på sykehjem/omsorgsboliger og er en trygghet for disse når de deltar på forskjellige aktiviteter.

Lokalforeningen har godt samarbeid med de forskjellige enhetene i kommunen: Bibliotek, kulturenheten, ansatte på sykehjemmet og hjemmetjenesten, Fillan barnehage, velferdsrådene ved institusjonene, kirkekontor og andre lag og organisasjoner.

Ledsagere

Vi er heldige og har mange frivillige. Vi har 75 stk på ledsagerlista vår som vi kan kontakte når vi trenger hjelp/frivillige. De kontaktes på sms og svarer kun når de har mulighet til å bidra. Ingen av våre frivillige forplikter seg til et visst antall timer eller arrangement i løpet av året.

Vi har et godt samarbeid med Guri Kunna vgs skolested Hitra, og har benyttet elever og lærere som ledsagere ved ulike typer arrangement.

Økonomi

Årsresultatet for 2020 er på kr 25.168,29

Lokalforeninga har pr 31.12.20 kr. 117.325.05 på konto.

Lokalforeninga er avhengig av gode støttespillere som bidrar økonomisk til vårt arbeide.

Lokalt næringsliv har alltid behandlet lokalforeningas søknader positivt og er gode støttespillere for oss.

Vi mottar gjennom året pengegaver/sponsorpenger fra næringslivet og andre lag og organisasjoner. I 2020 har lokalforeninga benyttet anledningen til å søke om aktivitetsstøtte fra banker og stiftelser.

Lokalforeninga er tilknyttet grasrotandelen.

Gjennom året har lokalforeninga mottatt mange minnegaver. Dette er gaver vi er både stolte og ydmyke for å motta. Disse gavene betyr at den innsatsen våre frivillige gjør blir lagt merke til og satt pris på.

PR

Lokalforeninga annonserer alle åpne arrangementer i lokalavisa og på face book.

Har vi arrangement kun for beboerne på sykehjem/omsorgsbolig, informerer vi ved å henge opp plakater og har dialog med ansatte og pårørende.

Vi legger ut referat fra arrangementene på face book.

Styret har også gått til innkjøp av Livsgledevester til frivillige. God – synlig PR.

Arrangement

Vår målgruppe er eldre på institusjoner og hjemmeboende.

Våre egne arrangement og deltakelse på andres sine arrangement går fra det lille der vi stiller med en til to ledsagere, til det store der vi stiller med en stor gruppe med frivillige i samarbeid med andre lag og organisasjoner og Guri Kunna vgs skolested Hitra.

Frem til 12.mars gikk våre faste arrangement som vanlig.

- **Hjertetreff** i samarbeid med Hitra frivilligsentral og Hitra kommune.
Dette er et tilbud til eldre hjemmeboende og hjemmeboende med demens, og foregår i lokalene til frivilligsentralen. Hjertetreffet skal forebygge ensomhet og kjedsomhet og bidra til sunne og livsglade hjerter.
Hjertetreffet er et samarbeid mellom Hitra frivilligsentral, der daglig leder er prosjektleder i 30% stilling. Hitra kommune stiller med aktivitør, andel av stillingen er 30%. Det er et tett samarbeid mellom hukommelsesteamet og hjemmetjenesten i kommunen. Hitra frivilligsentral og lokalforeningen stiller med frivillige som sørger for henting og hjemkjøring av deltakerne. Frivillige er også delaktige i gjennomføringen av treffet.
Det blir lagt stor vekt på måltider og vi starter dagen med lunsj og avslutter med middag. Hjertetreffet vil sørge for en mer sosial hverdag, treffe gamle og nye bekjente, oppleve glede og mening i hverdagen.
Annenhver onsdag har vi felles lunsj med deltakerne på babysang som arrangeres av Hitra kirkelige fellesråd i de samme lokalene. Her snakker vi hjertetreff!
Eldre, foreldre, babyer og frivillige rundt lunsjbordet der det går i trivelig prat, gode råd og tips til foreldre og kjente barnesanger og regler.

- **Hyggekvelder** - Arrangeres av tidligere diakoniutvalg på omsorgsboligen i Fillan. Lokalforeningen stiller med frivillige under arrangementet.
- **Melandsjø omsorgsbolig** – formiddagstreff med div aktiviteter. En av våre frivillige deltar hver uke. Både en til en og i gruppe.

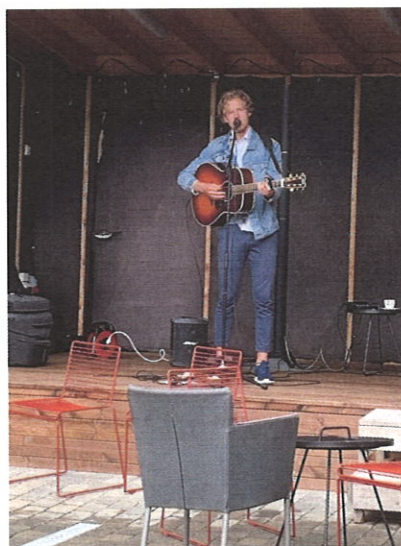
Etter 12.mars

Lokalforeningen måtte avlyse endel arrangement og avtaler vi hadde inngått første halvår.

Alle arrangement vi hadde ut året var i samarbeid med Hitra frivilligsentral.

Vi hadde god kontakt og kommunikasjon med leder i hjemmetjenesten. Vi fikk ordnet med smitteverntiltak og i mai fikk vi starte opp med litt aktiviteter på omsorgsboligen i Fillan. Vi fikk benytte 1 fast frivillig inne på omsorgsboligen. Vi måtte på ny legge ned aktiviteten i desember.

- Lokalforeningen stilte med frivillige på Hitra frivilligsentral når daglig leder hadde ferie og karantene etter hjemkomst. Jobben var å holde telefonen åpen for de som hadde behov for bistand/hjelp.
- Vi fylte på med frivillige til utkjøring av mat fra Hitra storkjøkken.



- Sammen med Hitra frivilligsentral arrangerte vi 6 sommerkonserter - som de optimistene vi er satset vi på å holde disse konsertene ute. Men, ute-arrangement på Hitra på sommeren er en risikosport værmessig. Det var ikke mulighet til å avholde konserter inne på noen av institusjonene så vi tok kontakt med Hjorten hotell for å høre om de kunne hjelpe oss. De åpnet hele hotellet for oss - de bare lurte på om vi ville benytte toppetasjen, restauranten eller bakgården. Fantastisk positiv mottakelse og ansatte. I løpet av juli og august hadde vi 6 flotte konserter i bakgården på Hjorten hotell med lokale artister. Vi hadde også en konsert på biblioteket og en i Fillan kirke i september

- Sommerung - Vi skjønnte tidlig på vårparten (medio mars) at årets tilbud om sommerjobb for ungdom ville bli noe annerledes enn tidligere år pga Covid 19. Dette pga at vi ikke hadde mulighet til å få komme inn med ungdom på sykehjem og omsorgsboliger. Hvordan kunne vi løse dette?
Hitra kommune vedtok tidlig å øke rammen for Sommerjobb for ungdom. Trøndelag Fylkeskommune lyste også ut midler for kommunene til samme tiltak, men med en utvidelse av øvre aldersgrense til 19 år. Tilbudet skulle være for 3 uker. Hitra kommune satte også av midler til «Aktiviteter Idrett og Kultur». Lag og foreninger kunne bruke ungdom i sommerjobb til å bidra for å få realisert oppgaver de hadde på plana. Likeledes hadde små bedrifter økonomiske utfordringer med å ansette sommerungdom. Flere av disse tok imot ungdom gjennom tiltaket og ungdommene fikk tilbud ut fra interesser og ønsker. Lokalforeninga bisto frivilligsentralen med organisering av søknader og fordeling av arbeidsplasser til ungdommen. Alle 94 ungdommer som søkte fikk tilbud om sommerjobb. 77 ungdommer takket ja til sommerjobb.
- Sommerleir på Aunøya – Hitra frivilligsentral inviterte familier på 3 dagers opphold på Aunøya, dager fylt av aktiviteter og moro. Lokalforeningen stilte med en frivillig.
- Vindkraftsafari – Hitra kommune inviterte og betalte tur for eldre til åpningen av Hitra 2 på Eldsfjellet, Hitra frivilligsentra og lokalforeninga organiserte og stilte med frivillige.
- Ny på Hitra – arrangeres under kulturfestivaluka i februar. Lokalforeninga stilte med frivillige til rigging på kommunehuset, vi hadde også stand, god anledning og få vist frem hva LFE Hitra står for.
- Konsert m Carpe Diem – kulturfestivaluka.
- Dansekafe med Ulmar Ulvan – kulturfestivaluka.
- Syng med oss – Heidi og Silvio, populært tiltak, mange møtte opp og vi sang så rutene klirret på sentralen.
- Salmekveld i Fillan kirke i samarbeid med Heidi og Silvio.
- Seniorbutikk – ble i høst flyttet fra kantina på tunet til frivilligsentralen, Morten var veldig fornøyd med lokalene og oppmøte på tross av koronaen.
- Hitra kommunes sommerfest – leder i lokalforeninga, som representant for alle frivillige i kommunen, ble invitert til sommerfest på Hjorten hotell i juni. På vegne av alle frivillige mottok vi et gavekort på 10.000 kroner som skal benyttes på Hjorten hotell, på mat og drikke, som takk fra Hitra kommune til alle frivillige som har bidratt ekstra under pandemien. Lokalforeninga er ansvarlig for å arrangere en fest for frivillige når vi kan være sammen sosialt uten en eneste restriksjon 😊



- «Hønhus» – er endelig kommet i gang med hønhuset i hagen på sykehjemmet. Tomta til hønhuset er ferdig og huset settes opp i løpet av våren 2021.

Vi fikk god hjelp av driftsavdelinga i kommunen som gravde ut tomta og ordnet med «port» i gjerdet rundt hagen. Vi ansatte Tomtegubben – Bror til å ta ansvar for å få gjort ferdig grunnarbeidet. Da tok det ikke lang tid før alt var på stell 😊

Hitra anleggsservice måtte grave ut litt større tomt, og stilte med to gravemaskiner, en stor utenfor - og en liten innenfor gjerdet. Vi fikk sponset mye av arbeidet som Hitra Anleggsservice gjorde.

Det ble støpt gulv med avløp. Hønhuset ble lagt i garasjen til Hitra IL for tørking og grunning, dette ble gjort av frivillige i idrettslaget. Det ble gruset opp litt utenfor der hønsehuset skal stå, også gjort av frivillige i idrettslaget.

Hitra Bygg og Betong leverte betongen med pumpebil, til absolutt livsgledevennlig pris.

Regningen fra Tomtegubben 😊 - ble også billig. Her var det mye fratrekk på regningen 😊 Mange dugnadstimer som ikke var ført.

- KOMP – er en datamaskin for eldre. Det er en skjerm med kun en knapp, laget spesielt for de som ikke mestrer smarttelefon og nettbrett. Hele familien kan koble seg via en app og sende bilder, meldinger og gjennomføre toveis videosamtaler.

Dette er et prosjekt i regi av Hitra kommune, og skjermene lånes ut gratis til eldre som har behov. Lokalforeninga bruker sitt nettverk, eldre - pårørende og frivillige, for å komme i kontakt med eventuelle brukere.

Vi har brukt en del timer på å planlegge og forberede aktiviteter som vi pga nasjonale og lokale tiltak, restriksjoner og smittevern har måttet avlyse.

Likevel har vi gjennom koronaåret 2020 fått til mye aktivitet. Dette har vi greid i samarbeid med Hitra frivilligsentral og i god dialog med leder i hjemmetjenesten.

Vi har i løpet av året kommet i kontakt med nye samarbeidspartnere fra andre lag og organisasjoner, som vi fremover fortsatt vil samarbeide med. Vi har hatt aktiviteter og arrangement på arenaer som vi tidligere ikke har benyttet. Som igjen har ført til at vi har truffet andre målgrupper.

Gjennom året har lokalforeninga fått et enda tettere samarbeid med kommunale enheter. Vi har måttet samarbeide for å avklare hva vi kunne få til og hvordan.

Tusen takk til alle frivillige, pårørende, samarbeidspartnere og lokalt næringsliv som har gjort 2020 til et aktivt år på tross av Covid 19.

Styret
Lokalforeninga Livsglede for eldre Hitra
Januar 2021

Rigmor Kinsøfferson

