

# Livsglede

Når hukommelsen leker gjemsel  
og minnene går i glemsel  
en klamrer seg til det nære  
det trygge og det kjære  
hva mestret jeg før?  
hva mestrer jeg nå?  
hjelp meg å finne veien å gå

Jeg dekker på bordet, jeg strever så  
hva gjør vel det om no` ligger på skrå?  
før har jeg dekket tusentalls bord  
det sitter i hendene, sann mine ord  
så spiser vi sammen, jeg koser meg nå  
og siden så rydder jeg av bordet òg!

Jeg elsker å danse!  
spill opp, kom igjen!  
jeg svinger meg i valsen  
med den og med den  
vi har det så moro, jeg smiler og ler  
omkring oss sitter det mange fler  
sving dem i stolen, jeg ber deg om det  
så sørger vi for at alle er med

Se gamle filmer, lese en bok  
kryssord og quiz setter hjernen i kok  
få høre musikk, en ønskekonsert  
kanskje en vits eller story med snert?  
vi er jo så ulike du og jeg  
hva passer for meg passer ikke for deg  
hva liker han eller hun eller de?  
kom, personale, hjelp oss på gli!

La meg få pusle med mitt!  
selv om min kropp er slitt  
om hodet ei alltid er med  
så setter jeg pris på det  
å skape no` helt av meg selv  
gir mestring og glede, lell!

Trill meg en tur ut i solen!  
få plukke en blomst eller to  
og la meg få tråkke i gresset  
barbeint, ja helt uten sko!  
jeg elsket å være i hagen  
å stelle med den ga meg ro

Jeg elsker dyr!  
ja, se på meg nå  
jeg stryker på «Salt» og på «Pepper»  
mens smilet brer seg på mine lepper  
kjenne varmen fra dyra, små hjerter som  
banker  
få klappe og kose, gir gode tanker  
til den gang jeg selv hadde omsorg for dyr  
det setter mitt indre i flamme og fyr