

Årsrapport 2017

Livsglede for Eldre



En livsgledehilsen fra 2017

Denne våren skal regjeringen legge fram Leve hele livet – reformen for eldre. Tiltakene skal dreie seg om måltider, aktiviteter, fellesskap og helsehjelp. Målene er at eldre skal få innhold i dagene og pårørende skal bli mindre slitne. Det skal være færre uønskede forskjeller i omsorgstilbudet, og ansatte skal oppleve arbeidsglede.

Under mottoet Lev livet – livet ut har Livsglede for Eldre i flere år samarbeidet med et økende antall kommuner for å få til nettopp det regjeringen søker å oppnå. Vår sertifiseringsordning Livsgledehjem, vektlegger beboernes psykososiale behov på linje med fysiske og medisinske behov. I Livsgledehjem skal dagen fylles med innhold i form av fellesskap og aktiviteter. Det er de små gygne øyeblikkene og de gode møtene som gir følelsen av å bli sett, positiv energi, og følelse av å høre til. Det er denne subjektive opplevelsen som er livsglede.

For å lykkes med å skape livsglede trenger livsgledehjemmene hjelp av nærmiljøet. Vi tilrettelegger og oppfordrer livsgledehjemmene til å samarbeide med skoler, barneager, frivillige og foreningsliv.

Livsglede for Eldre har rekruttert 265 livsgledebarnehager og 170 livsgledeskoler, som bruker livsgledepedagogikk i helse- og oppvekstfag og valgfaget Innsats for andre. Vi har 27 lokalforeninger og samarbeider også med andre foreninger og frivilligsentraler. Det handler om å skape det omsorgsfulle naboskapet som inkluderer de eldre.

Med barnehager på besøk blir det latter i gangene på sykehjemmene. Når beboerne kan kjenne vinden i ansiktet på rickshaw-sykkeltur med frivillige, sitte med en katt i fanget og få besøk av skoleelever som viser dem gamle fotografier på historielagets Facebookside, forteller sykehjem om mindre behov for medisiner.

Livsglede for Eldre setter stor pris på samarbeidet vi har med kommune-Norge. Vi er også svært takknemlig for støtten til barnehage- og skolearbeidet vårt fra Sparebankstiftelsen DNB og Gjensidigestiftelsen, og for Helsedirektoratets bidrag til sertifiseringsordningen. Vi oppfordrer regjeringen til å satse på Livsgledemetoden i Leve hele livet reformen slik at vi kan få slik at vi kan få enda flere kommuner med i Livsgledesamarbeidet. På samme måte som det trengs en hel landsby for å oppdra et barn, trengs hele landsbyen for at eldre skal oppleve livsglede livet ut. Spør oss om hvordan!

Vennlig hilsen



Birgitte Brekke

generalsekretær

Stiftelsen Livsglede for Eldre



Bodil Løland

styreleder

Stiftelsen Livsglede for Eldre



Lev livet - livet ut



Innhold

♥ OM LIVSGLEDE FOR ELDRE	4
♥ FRIVILLIGHET OG UTDANNING	6
♥ SERTIFISERINGSORDNINGEN	
LIVSGLEDEHJEM	8
♥ SAMARBEID	10
♥ ÅRSBERETNING	11

Livsglede for Eldre

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Organisasjonen ble opprettet i 2006 av sykepleiestudenter som ville gjøre mer mulig i eldreomsorgen.

Livsglede for Eldre sertifiserer Livsgledehjem. Sertifiseringsordningen Livsgledehjem er et verktøy for å sette meningsfulle aktiviteter for den enkelte i system og skape gode rutiner for samarbeid med frivillige. Livsgledehjem bygger på det gode arbeidet som allerede gjøres, og hjelper sykehjemmene med å mobilisere nærmiljø.

Rekruttering til både frivillighet og arbeid i eldreomsorgen er svært viktig for å lykkes med morgendagens omsorgsutfordringer. Gjennom våre konsepter gjør barnehagebarn, skoleelever, studenter og lokale ildsjeler en stor innsats i eldreomsorgen over hele Norge. Møtene mellom generasjoner fremmer folkehelsen, både for ung og gammel.

Livsglede for Eldres formål, visjon og verdier

Gjennom gode opplevelser og møter på tvers av generasjoner skal vi stimulere den enkeltes sosiale, åndelige og kulturelle behov. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon er «Livsglede for alle eldre» og verdiene våre er glede, trygghet, engasjement og lagspill.

Vi strekker oss mot:

- Gode opplevelser for den enkelte
- Samspill på tvers av generasjoner
- Rekruttering til eldreomsorgen
- Mulighet for frivillig deltakelse



Lev livet - livet ut

Personal

Oslo

Arnt H. Jerpstad	generalsekretær (tom. 31/7)
Birgitte Brekke	generalsekretær (fom. 1/9)
Anne Grasbakken	frivillighetskoordinator / sertifisør og veileder

Drammen

Frøydis Høyem	sertifisør og veileder (fom. 1/8)
---------------	-----------------------------------

Kristiansand

Frode Salvesen	administrasjons- og økonomisjef
Ragnhild Ilebekk	regnskapsmedarbeider
Sissel Eikeland	koordinator, Frivillighet og Utdanning

Trondheim

Sigrid Moum	leder, Tjenesteutvikling
Kristin Indal	fagutvikler / leder av Trondheimkontor (15/10-31/12)
Lene Sjødal	koordinator, Tjenesteutvikling
Borghild Hildrum	avd.leder og FoU-ansvarlig
Tanja Hopsø	sertifisør og veileder
Linda Aune	sertifisør og veileder
Knut R. F. Wetting	sertifisør og veileder
Annbjørg Lyngås	sertifisør og veileder
Christine S. Lundemo	sertifisør og veileder
Kari Sofie Iversen	veileder Livsgledepedagogikk

Skien

Silje V. Solbakken	leder, Utdanning og Frivillighet
Randi P. Heimstad	veileder Livsgledepedagogikk

Livsglede for Eldre har i 2017 fått flere ansatte i takt med økende interesse for sertifiseringsordningen Livsgledehjem og fokus på å øke engasjementet med livsgledeaktiviteter i utdanningssektoren. Ved utgangen av året var det totalt 16,75 årsverk.

Økonomi

Livsglede for Eldre hadde en omsetning i 2017 på ca. kr 13,3 millioner. Inntektene fordelte seg med 53 % fra offentlige tilskudd, 23 % fra næringsliv og stiftelser, samt 24 % fra salgsinntekter. Regnskapet viser et overskudd på ca. kr 120.000.

Styret

Ann-Kristin Olsen	styreleder
Tor Åm	styremedlem (tom. 31/10)
Brit Skjelbred	styremedlem (fom. 1/11)
Karl Philip Lund	styremedlem
Bodil S. Løland	styremedlem
Katinka Greve Leiner	styremedlem

Rådet

Annette Skeie Jakobsen	rådsleder
Kurt Mosvold	rådsmedlem
Espen Albert	rådsmedlem
Jan-Roger Olsen	rådsmedlem
Lilly Ann Elvestad	rådsmedlem

Det har vært fem styremøter og et rådsmøte i løpet av året. Styret har behandlet 36 saker.



Et engasjert nærmiljø!

Rekruttering til både frivillighet og arbeid i eldreomsorgen er viktig for å lykkes med morgendagens omsorgsutfordringer. Gjennom våre konsepter gjør barnehagebarn, skoleelever, studenter og lokale ildsjeler en stor innsats i eldreomsorgen over hele Norge.

Løfter lokalt engasjement

Livsglede for Eldre samarbeider med 27 lokalforeninger. Et stort engasjement opprettholdes ute i kommunene for å skape meningsfulle og gode opplevelser for eldre i nærmiljøet. Like viktig som egne aktiviteter, er evnen våre frivillige har til å engasjere nærmiljøet, trekke med seg barnehager og skoler. Samtidig jobber mange iherdig for at lokale sykehjem skal bli nærmiljøinstitusjoner.

Det er avholdt regionale samlinger for frivillige i de regioner hvor dette har vært ønskelig. 4 av 5 regioner har gjennomført samlinger i år. I 2017 har det blitt gjennomført 2 møter i lokalforeningsrådet som ble opprettet i 2016. Lokalforeningsrådet består av 4 ledere i lokalforeninger fra nord, sør, øst og vest. Lokalforeningsrådets gode innspill legger grunnlag for videreutvikling av frivilligheten i organisasjonen. Vi fremsnakker også andre gode initiativer til å være frivillig i eldreomsorgen, som Aktivitetsvenn og sykkelpilot i Sykling uten Alder. Vi støtter de gode tankene som bygger på felles interesser og vind i håret.

God læring og gjensidig glede i livsgledeaktiviteter

Livsglede for Eldre nærmer seg målet om å samarbeide med 80% av landets videregående skoler med helse- og oppvekstfag. Ved utgangen av 2017 er 18 nye videregående skoler blitt med. Vi samarbeider nå totalt med 147 videregående skoler - i overkant av 70% av skolene som tilbyr helse- og oppvekstfag i Norge. Sammen med Gjensidigestiftelsen jobber vi for å øke bevisstheten rundt generasjonsmøter og meningsfulle aktiviteter som god opplæring i skolen, og som opplæring i det gode naboskapet. Det å bety noe for andre er en uvurderlig verdi i folkehelse-arbeidet blant ungdom.

Livsglede for Eldre har de siste årene utviklet verktøyet Livsgledepedagogikk. I 2017 har vi derfor besøkt, undervist og gitt utmerkelsen "Livsglede-skole" til 66 videregående

skoler som har holdt på med livsgledeaktiviteter i over 5 år. Disse skolene har nå fått informasjon og opplæring i verktøyet.

Ungdommelig innsats og godt naboskap

Valgfaget Innsats for andre i ungdomsskolen må ivaretas, mener vi. Både gjennom samtaler med Nasjonalforeningen for folkehelsen og samarbeid med Gjensidigestiftelsen, ønsker Livsglede for Eldre å bidra til at lærerne får gode ideer til hvordan faget kan benyttes i eldreomsorgen. Lærerverktøyet spres i samarbeid med sertifiseringsordningen Livsgledehjem, for å styrke samarbeid med skole og mottakelse av elever. Ved utgangen av 2017 jobber 30 ungdomsskoler aktivt med livsgledeaktiviteter rettet mot eldre i sitt nærmiljø.

Barnelatter og barseltreff

Livsglede for Eldre inviterer med barnehager til økt samarbeid og glede i nærmiljøet. I 2017 har antallet Livsgledebarnehager økt fra 157 til 264. Forventningsavklaringen i samarbeidet mellom barnehager og sykehjem, er et av suksesskriteriene. Livsgledebarnehager fra hele landet deler store og små meningsfulle øyeblikk

107 nye livsgledebarnehager i 2017!

fra hverdagen. Utbredelsesprosjektet sammen med Sparebankstiftelsen DNB i 2 år har vært en stor suksess. På tampen av året ble vi inspirert av småbarnsmor Kate Elin og baby Isak i Klepp, og løftet babybesøk inn i Livsgledehjemmene. Tilbudet om å få besøk av babyer og deres mødre, ble tatt imot av flere. Tilbudet om videreformidling av kontakt og bruk av frivillig.no vil fortsette i 2018.





Videregående skoler

Akershus	11	Bjørkelangen, Drømtorp, Eidsvoll, Mailand, Nannestad, Nes, Nesodden, Rud, Sandvika, Strømmen, Ås
Aust-Agder	5	Dahlske, Møglestu, Sam Eyde, Setesdal avd. Hornnes , Tvedestrand
Buskerud	7	Hønefoss, Kongsberg, Lier, Numedal avd. Nore , Rosthaug, Tyrifjord, Åssiden
Finnmark	5	Alta, Kirkenes , Nordkapp, Sami, Vadsø
Hedmark	5	Elverum, Midt-Østerdal, Nord-Østerdal, Ringsaker , Sentrum
Hordaland	9	Danielsen, Fitjar, Hop, Odda , Olsvikåsen, Os, Slåtthaug, Sotra, Åsane
Møre og Romsdal	10	Borgund, Fagerlia, Fræna, Haram , Herøy avd. Vanylven, Herøy avd. Fosnavåg, Kristiansund, Rauma, Sykkylven, Ørsta
Nordland	12	Aust-Lofoten, Bodin, Bodø, Fauske, Hadsel, KV Nordland, Meløy , Mosjøen, Narvik , Polarsirkelen, Sortland, Vest-Lofoten
Nord-Trøndelag	9	Aglo, Grong, Inderøy, Leksvik, Levanger, Olav Duun, Ole Vig, Steinkjer, Verdal
Oppland	6	Dokka, Gjøvik, Lena-Valle , Lillehammer, Nord-Gudbrandsdal, Valdres
Oslo	5	Holtet, Kuben, Nydalen, Stovner, Ullern
Rogaland	7	Dalane , Haugaland, Jåttå, Strand, Time, Ølen, Åkrehamn
Sogn og Fjordane	5	Dale, Flora, Mo og Øyrane, Stryn , Sygna
Sør-Trøndelag	20	Byåsen, Enhet for voksenopplæring (Trondheim kommune), Fosen, Gauldal, Hemne, Hitra, KV Trøndelag, Lukas, Malvik, Meldal, Melhus, Oppdal, Orkdal, Rissa, Røros, Selbu, Strinda, Thora Storm, Tiller, Åfjord
Telemark	5	Kragerø, Lunde, Notodden, Rjukan,, Vest-Telemark
Troms	7	Bardufoss , Breivika, Nordborg , Nord-Troms , Rå, Sjøvegan , Stangnes
Vest-Agder	7	Byremo, Kristiansand Katedralskole Gimle, Lister avd. Lyngdal, Mandal, Tangen, Vennesla, Øvrebø
Vestfold	6	Aldring og Helse, Gjennestad, Horten , Sande, Sandefjord, Thor Heyerdahl
Østfold	8	Askim, Glemmen, Greåker, Halden, Malakoff, Mysen, Seiersborg , Østerbro

149 TOTALT I NORGE

Rødt = Nye i 2017



Lev livet - livet ut

43 kommuner er med - de bruker livsgledemetoden

Livsglede for Eldre samarbeider med 43 kommuner fordelt på 110 institusjoner. 74 av disse er sertifiserte Livsgledehjem, og de resterende er i prosess for å bli sertifiserte Livsgledehjem. Nye kommuner kommer stadig til og ønsker å være med i livsgledeselskapet.

Flere livsgledesertifisører i staben

I 2017 opprettet Livsglede for Eldre nytt kontor i Drammen, hvor en av våre nye sertifisører har kontorsted ved Utviklingssenteret i Buskerud. Sertifisørene i Livsglede for Eldre er nå fordelt på tre kontorer; Oslo, Drammen og Trondheim.

Stor interesse for livsgledemetoden

I løpet av 2017 har vi fortsatt det gode samarbeidet med fylkesmannsembetene over hele landet og bidratt med innlegg på flere helse- og omsorgskonferanser. Livsglede for Eldre har gitt innspill til regjeringens kvalitetsreform Leve hele livet. Vi har også hatt innlegg om brukermidvirkning på en nasjonal konferanse i regi av Pasientsikkerhetsprogrammet. Generalsekretær har deltatt på høring i helse og omsorgskomiteen og opplevde stor interesse. I etterkant ble dette også gjennomført med de fleste av partifraksjonene på Stortinget.



Geriatrisk sykepleie

Norsk Sykepleieforbunds Faggruppe for sykepleiere i geriatri og demens viet store deler av tidsskriftet Geriatrisk sykepleie nr 3/17 til Livsglede for Eldre sitt arbeid. Med overskriften: Kan livsglede løse utfordringer i eldreomsorgen? Vi har samarbeidet tett med Senter for helsefremmende forskning (NTNU) og Gørill Haugan og er veldig stolt over å ha blitt viet et så stort fokus.

I 2017 skiftet sertifiseringsordningen navn fra livsgledesykehjem til livsgledehjem.



Lev livet - livet ut

Livsgledehjem

Akershus	1	1 i prosess
Aust-Agder	9	6 sertifisert - 3 i prosess
Buskerud	11	10 sertifisert - 1 i prosess
Hedmark	4	4 i prosess
Hordaland	1	1 i prosess
Møre og Romsdal	2	2 sertifisert
Nord-Trøndelag	12	9 sertifisert - 3 i prosess
Nordland	8	5 sertifisert - 3 i prosess
Oppland	1	1 i prosess
Rogaland	1	1 sertifisert
Sør-Trøndelag	37	34 sertifisert - 3 i prosess
Troms	10	2 sertifisert - 8 i prosess
Vest-Agder	5	5 sertifisert
Vestfold	8	8 i prosess
110	TOTALT I NORGE	
	74 sertifiserte livsgledepsykehjem	
	36 sykehjem i prosess	



En stor takk for et godt samarbeid

Suksessen og framgangen til Livsglede for Eldre hadde ikke vært det samme uten organisasjonens gode samarbeidspartnere. Sammen gjør vi mer mulig!

Sammen med Sparebankstiftelsen DNB etablerer Livsglede for Eldre livsgledebarnehager rundt omkring i Norge. Målet er at barnehagene skal bli en fast aktør i eldreomsorgen.

I samarbeid med Gjensidigestiftelsen har vi prosjektet "Livsgledeaktiviteter i skolen – møteplass og læringsarena". Samarbeidet har gitt Livsglede for Eldre mulighet for å styrke livsgledearbeidet på ungdomsskoler, videregående skoler og sykepleierutdanningen på universiteter og høyskoler. Det legges vekt på å legge til rette for praksisnær opplæring i hverdagen til glede både for elever, studenter og de eldre. Livsglede for Eldre har gjennom dette prosjektet utviklet en egen pedagogikk som tar utgangspunkt i livsgledeaktiviteter.

I 2017 bevilget Helsedirektoreatet 5,5 millioner kroner til Livsglede for Eldre til utvikling av frivillighet og livsgledesertifisering. Arbeidet skal styrke den aktive omsorgen og sette de eldre sosiale og kulturelle behov i sentrum.

Livsglede for Eldre har en samarbeidsavtale med Trondheim kommune i perioden 2016-2019. I 2017 har vi bistått i aktiviteter i hjemmeboendeprosjektet: Livsgledetur, Livsgledehandyman/-women, Livsgledefotballag. Vi har også inngått avtale om utprøving av Livsgledesjåførordning med Trøndertaxi AS som gjelder ut august 2018. 25 av sjåførene i selskapet er godkjent som Livsgledesjåfører og vil ta ekstra godt vare på eldre passasjerer.

En stor takk for støtte til livsgledearbeidet til Lin AS og Ragna og Kåre Ingebrigtsens stiftelse. En takk må også rettes til Stian Blipp Show på TV2 for invitasjon og støtte.



Lev livet - livet ut

STIFTELSEN LIVSGLEDE FOR ELDRE

ÅRSBERETNING FOR 2017

Virksomhet og lokalisering:

Stiftelsen Livsglede for Eldre arbeider for å gi pleietrengende eldre påfyll av livsglede i hverdagen. Livsglede for Eldre vil ha fokus på økt livskvalitet og livsglede, som sykdomsreducerende og helsefremmende faktor for eldre og deres pårørende. Stiftelsen har sitt hovedkontor i Kristiansand, samt avdelingskontorer i Trondheim og Oslo og driver sin virksomhet herfra.

Rettvisende bilde over resultat og balanse

Stiftelsens overskudd er på kr 119 554. Styret er tilfreds med stiftelsens utvikling. Egenkapitalen er positiv med kr 1 922 900. Totalkapitalen er på kr 3 922 511. Styret mener at årsregnskapet gir et rettvisende bilde av stiftelsens sine eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Fortsatt drift:

Forutsetningen for fortsatt drift er etter vår mening til stede, og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetning.

Arbeidsmiljø og likestilling:

Det har ikke vært registrert skader eller ulykker i året. Det er vår oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivsel på arbeidsplassen er god. Det er derfor ikke iverksatt spesielle tiltak i løpet av dette året, men ledelsen vil til enhver tid vurdere tiltak som kan forbedre arbeidsmiljøet ytterligere.

På grunn av langtids sykefravær i 2017, er totalt sykefravær på 9%. Korrigert for dette er fraværet 5,5%. Sykefraværet ser ikke ut til å være relatert til arbeidsmiljøet.

Stiftelsen har gjennom året hatt 22 ansatte, 18 kvinner og 4 menn. Styret består av 5 kvinner og 2 menn. Stiftelsen arbeider løpende gjennom rekruttering og forfremmelser for likestilling mellom kjønnene.

Påvirkninger ytre miljø:

Stiftelsens virksomhet kan etter vår oppfatning ikke forurense det ytre miljø i betydelig grad.

Kristiansand, den 27.02.2018



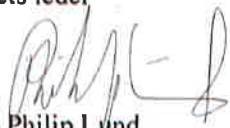
Bodil Johanne Skåden Løland
Styrets leder



Katinka Greve Leiner
Nestleder



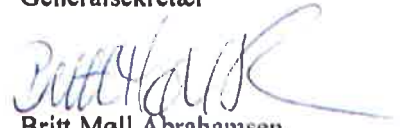
Birgitte Brekke
Generalsekretær



Karl Philip Lund
Styremedlem



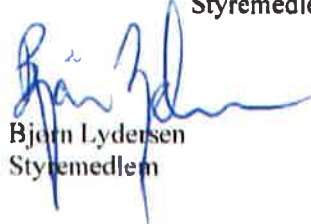
Annette Skeie Jakobsen
Styremedlem



Britt Møll Abrahamsen
Styremedlem



Brit Skjelbred
Styremedlem



Bjørn Lydensen
Styremedlem



♥ Livsglede for Eldre ♥

post@livsgledeforeldre.no ♥ livsgledeforeldre.no ♥ 934 98 500