



Livsgledekonsulenten/ Superwoman?



Katrine Edvardsen



Harstad kommune



Livsgledeseminar januar 2016





Hvorfor ville vi satse på dette?

- ▶ Nytt sykehjem og nye visjoner
- ▶ Ønske om noe positivt/positiv omtale av livet på sykehjem
- ▶ Vi har slitt med å få dokumentert at tjenesten leverer et faglig forsvarlig tilbud jmf.
 - Kvalitetsforskriften
 - Verdighetskravet
- ▶ Generell oppfatning om at sykehjemmene har for lav bemanning





Samarbeidspartnere

- ▶ Frivillighetskoordinator
- ▶ Eldrerådet
- ▶ Livsgledebarnehager (11)
- ▶ Kulturskolen
- ▶ Røde Kors besøkstjeneste
- ▶ Frivilligsentralen
- ▶ Gårdsbruk
- ▶ Harstad felleskjøkken
- ▶ Bibliotek, Leser søker bok
- ▶ Jeger- og fiskeforening
- ▶ Fotoklubben
- ▶ Seniorsaken lokalt
- ▶ Folkehøgskole
- ▶ Ungdomsskoler (sal og scene)
- ▶ Barneskoler
- ▶ Livsgledeskoler (vgs)
- ▶ Korps
- ▶ Kor
- ▶ UiT Harstad
 - sykepleieutdanninga
 - vernepleierutdanninga
- ▶ Butikker



Rollen som livsgledekonsulent



Rollen som livsgledekonsulent

- ▶ Planverk og systematikk
 - milepæl-/møteplan
- ▶ Egne statusmøter med ledere
- ▶ Livsgledemøter
- ▶ Motivere, finne løsninger
- ▶ Kontaktperson utad
- ▶ Informasjon i div. organisasjoner og foreninger
- ▶ Media





Organisering av arbeidet

- ▶ Livsgledegruppe på hvert hjem
 - fast møtedag hver 14. dag
- ▶ Innkallinger via jobbmail
- ▶ Agenda for livsgledemøter fastsatt i møteplan
- ▶ Felles lagringssted for alle referater og interne prosedyrer
 - tilgjengelig for alle
- ▶ Kvalitetshåndbok for alle felles prosedyrer
- ▶ Vi bytter på å skrive referat, slik at alle kan
- ▶ Egen facebook-forum for mine grupper
- ▶ Møter på tvers av sykehjem
 - og på tvers av sertifisert sykehjem/i prosess





FRAMPÅ

- ▶ Løse floker, flaskehalser
- ▶ Få prosessen videre
- ▶ Møter i livsgledegruppa
- ▶ Dele informasjon
- ▶ Møter med samarbeidspartnere
- ▶ På pårørendemøter
- ▶ Struktur og planlegging

BAKPÅ

- ▶ Fordeling av oppgaver i livsgledegruppa
- ▶ Møter i livsgledegruppa
- ▶ På personalmøter
- ▶ Personalsaker
- ▶ Praktiske oppgaver i sykehjemshverdagen





Tips og triks for nye livsgledekonsulenter

- ▶ Ikke finn opp kruttet på nytt!
 - «stjel» fra andre
- ▶ Spør om råd! Bruk facebook-forumet for livsgledekonsulenter, der får du svar!
- ▶ Ring en venn! En annen livsgledekonsulent kan sikkert hjelpe deg 😊
- ▶ Kokeboka! Les fra perm til perm. Gode oppskrifter!
- ▶ Jobb systematisk, lag en plan tidlig – rydder i eget hode
- ▶ Ved motstand – bruk FAGET!
Ingen kan argumentere mot dette fra et faglig ståsted!





Tips og triks for nye livsgledekonsulenter

- ▶ Søk på nettet og på YouTube, masse livsglede å finne der!
- ▶ Bruk media for å fortelle «det glade budskap»!
- ▶ Klekk ut en god «heis-historie» som du har klar til alle som vil spørre hva disse livsglede-greiene er for noe
 - den vil rydde litt i ditt hode også..!
- ▶ Bruk tid og pust med magen!



Bilde: Butikkutvikler.no

Note to self!



Ansvarer for å få sykehjemmene sertifiserte er IKKE på livsgledekonsulentens skuldre!



Tips og triks for ledere

- ▶ Vær ærlig – IKKE «pynt på» sannheten
- ▶ Klekk ut en god «heis-historie» om hva Livsglede for Eldre er, og hvorfor dere satser på dette
- ▶ Vær forberedt på kritiske spørsmål, spesielt i forhold til bemanning
- ▶ Bli god på å dele god-historier fra avdelingene!
- ▶ Hør på livsgledekonsulenten!
- ▶ Tilrettelegg, etterspør, hold trykket oppe
- ▶ Få informasjon med i alle forum du kan; informasjonsbrosjyrer, sjekklister, nettsider/facebook, informasjon til studenter/nyansatte/elever, pårørendegrupper osv.





Ny arbeidsmetode

- ▶ Livshistoriekartlegging av alle beboere
- ▶ Individuell livsgledekalender
- ▶ Felles plan og systematisk årshjul for aktiviteter
- ▶ Systematikk i forhold til frivillighet
- ▶ Tettere samarbeid med beboer og pårørende
- ▶ Mye mer frisk luft, for både ansatte og beboere
- ▶ Fokus på tilpassede kulturopplevelser
- ▶ Fokus på at ikke alle liker det samme!





Utfordringer



- ▶ Frykt for merarbeid!
- ▶ Frykt for noe nytt
- ▶ Å få alle med/nå alle!
- ▶ Dokumentasjon...
- ▶ «Jeg har ikke blitt sykepleier for å stå ute og steke pølser...!»



Vi erfarer så langt

Innføring av nye rutiner tar tid, MEN:

- ▶ Økt fokus på hele mennesket, ikke bare primære behov
- ▶ Bedre samarbeid på tvers av sykehjemmene
- ▶ Bedre samarbeid på tvers av avdelingene
- ▶ Mye mer frisk luft!
- ▶ Mer samarbeid med nærmiljøet
- ▶ Bedre omdømme
- ▶ Ansatte inspirerer hverandre – arbeidsglede!
- ▶ Måltidsendring gir mer tid til livsgledeaktiviteter
- ▶ Vi opplever beboere/pårørende som mer fornøyde!







Ta gjerne kontakt med meg!

Katrine Edvardsen
Livsgledekonsulent Harstad kommune

Katrine.edvardsen@harstad.kommune.no

Tlf. 91 00 31 46

