



Ta bølgen med oss!

Livsglede
for Eldre

De eldre, våre medborgere

"...ha en aktiv og meningsfylt tilværelse i fellesskap med andre"

"...legge til rette for samarbeid med frivillige..."



Hvordan få til et godt samarbeid med nærmiljøet?

- ✓ Hvem er pasienten og hva liker han/hun?
- ✓ Er det ansatte som skal "gjøre alt"?
- ✓ Hvilken rolle får ansatte/primærkontakt?
- ✓ Kartlegge nærmiljøet
- ✓ Samarbeidsavtaler
- ✓ Mottaksrutiner
- ✓ Hvordan ta vare på frivillige?
- ✓ Alle må med!
- ✓ Vi er alle lagspillere!



Samarbeid med lokale lag og foreninger



Beboers interesser	Nærmiljø	Forslag til aktiviteter
Fiske	Støren Jeger og Fisk.	Delta på møte, delta eller se på fiske, bildepresentasjon, besøke natursenter, museum
Håndarbeid/lefsebaking	Støren husflidslag. Bondekvinnelaget.	Låne møtelokalet på sykehjemmet, Vise gamle mønster/håndarbeid, erfaringsveksling, bilder.
Musikk	Kor. Kulturskole. Kirke.	Sang, radioprogram (skriv kanal og tidspunkt i kalender)
Jakt	Elghundklubb, jaktlag	Besøk av jeger med hund, gamle lokale jakthistorier, bilder
Religion/tro	Menigheter/livssynsorg. Kor. Søndagskolen.	Høre/delta på andakter og gudstjenester. Konserter. Lese i aktuell litteratur.
Gårdsdyr	Avtale med gård?	Besøke gård. Gårdsdyr til sykehjemmet.
Kjæledyr	Hundeklubber.	Få klappe på og holde i dyr.
Bil/motor	Veteranbilkubb. Motorcrossklubb. Skole.	Se på biler eller løp. Få besøk på sykehjemmet.
Skogsarbeid/håndverk	Interesseorg., VGS, lokale håndverksbedrifter?	Besøke verksted på skolen? Elever ha konkurranser/demonstrasjoner ved sykehjemmet? Bilder og prat om gamle skogsmaskiner.
Uteaktivitet	Speider. Idrettslag. Skole. Barnehage.	Fyre bål. Lage leirplass utenfor sykehjemmet.

Livsgledebarnehage



”Det er tydelig av bildene og av måten han forteller om besøkene på selv, at han koser seg der. Vi ser også at dette er et opplegg som gir glede både for de eldre og for barna som er med.”

Pappaen til Jakob



Livsgledepedagogikk



UNGDOMSSKOLEN:

✓ Valgfag

VIDEREGÅENDE SKOLE:

✓ Helse-og oppvekstfag





Sykehjemmet
Omsorgsboligen
De eldre
De ansatte

Nærmiljøet:
-de frivillige
-skolene
-barnehagene