



# Livsgledeprosessen i ved Halsa sykehjem

Livsgledekonsulent  
Trine Kristiansen Glåmen

# Livsgledekonsulent

- Utdannet fysioterapeut
- Jobber som folkehelsekoordinator i 50 % stilling
- Leder for dagsenteret for hjemmeboende demente
- 20 % livsgledekonsulent
- Hjelpemiddelansvarlig i kommunen
- Kan legge opp dagene mine som jeg vil(stort sett)



# Halsa kommune

- Liten kommune på Nordmøre med 1600 innbyggere.
- Kristiansund er byen vår
- Et samlet kommunestyre ivrer for livsgledearbeidet
- Forankret i rådmannen stab
- Mange eldre i Halsa- 8 ganger mer en gjennomsnittet i Norge
- Utfordring for kommunen er å få unge folk til å etablere seg i bygda.
- Antall eldre stiger fra 2020 og årene framover
- Fra 2020 blir vi sammenslått med Hemne og deler av Snillfjord og blir innlemmet i Trøndelag fylke.



# Halsa sykehjem

- Et sykehjem med to avdelinger pluss renhold, kjøkken og vaktmester
- Alle ansatte er gjort kjent med livsgledearbeidet
- Avdelingsmøter
- Personalmøter
- Livsgledegruppa
- Møteplaner



# Status i dag

- Det jobbes med alle **kriteriene**. Prosedyrer må på plass og alle ansatte må bli kjent med hvordan aktiviteter og tiltak utføres
- Handlingsplanen/[milepælsplanen](#) prøver vi å følge så godt vi kan
- Det jobbes kontinuerlig med årshjulet. Et møte med alle samarbeidspartnere skal gjennomføres snart.

# Status i dag...

- Livsgledegruppa er pådrivere for ansatte- en bærebjelke
- Hovedlivsgledeansvarlig har fått mer fast avsatt tid og jobber tett meg LK og fagleder
- Livsgledeansvarlige tar mer ansvar på sine avdelinger- spesielt mtp. livsgledekalendrene
- Nå fokuserer det på dokumentasjon og livsgledesirkelen på begge avdelingene



# Samarbeidspartnere

- Liabø barnehage – LIVSGLEDEBARNEHAGE





# Samarbeidspartnere...

- Surnadal VGS helsefag
- Halsa barne -og ungdomsskole
- Halsa Demensforening, Liatuns Venner, sanitetsforeninger, bygdekvinnelag og pensjonistforeninger m. m
- Halsa Folkebibliotek-lesegruppe
- Den kulturelle spaserstokken
- Halsa Folkeakademi pluss mange, mange flere.....

# Nytt av året

- Det blir arrangert et møte der vi inviterer alle samarbeidspartnere. 28. september
- Vi må få alle aktivitetene inn i et årshjul og lage et system på det
- Et pårørendemøte ble holdt i januar, der informasjon om livsglede stod på agendaen
- Kommunestyret ønsker å opprette et brukerråd.

- Vi fikk laga en velkomstbrosjyre, som ligger på alle rom
- Pga. av mange prosedyrer, måtte vi lære oss det nye kvalitetssystemet Compilo- vi blir en foregangsenhet
- Halsa sykehjem fikk egen FB- side
- Vi har troa på at vi skal få til faste møter med alle vi samarbeider med.

# Samarbeid på rådmannsnivå


- Faste møter med enhetsleder for helse og omsorg og en repr. fra rådmannen stab
- Livsgledekonsulenten og fagleder inviterte seg selv inn i et enhetsledermøte. Rapporterte om status så langt i prosessen i slutten av mai
- Kommunestyre ønsker besøk av LK og fagleder i januar 2018, for en statusrapport

# Rolle som livsgledekonsept

- Jeg styrer livsgledegruppas møter og tar vel mye ansvar der
- Driver prosessen framover blant annet med tanke på hva vi skal prioritere å jobbe med
- Kontaktperson for en del samarbeidspartnere
- Prøve å holde meg til milepælsplanen og påse at det vi har på agendaen blir gjennomført
- Hovedansvarlig for prosedyreskrivingen



# Motivator og prosessveileder

- Motivator for å drive prosessen framover- er ofte på avdelingsmøter og informerer og gir positiv feedback
- Vi har hatt et par belønningstilstelninger
- Tett samarbeid med fagleder og hele livsgledegruppa- selve bærekraften 
- Bygger nettverk utenfor kommunen  
Midtre Gauldal, Hemne og Averøya

# Positive erfaringer

- Vi har fått full støtte fra rådmannen og hele hennes stab
- Livsgledekonsulent og fagleder har vært på enhetsledermøte og gitt statusrapport- positive reaksjoner og oppklarende for enhetslederne hva livsgledearbeidet gikk ut på.
- Vi/fagleder og LK blir inviterte til et kommunestyremøte på nyåret 2018, for å orientere om livsgledearbeidet

# Sommeren 2017

Gledessprederne gjennom Frivilligsentralen.

Et positivt tiltak for sommerungdommer mellom 15-17 år



# Gledessprederne



**Tidens Krav**  
TIRSDAG 27. JUNI 2017 • UKE 26 • NR. 141 • 108. ÅRGANG • LOSSALG KR. 35 TIPS: 06501

— Med støtte fra over 4.000 energiske KBK-fans skal storebror RBK få merke at nordmøringene ikke bare er med i elite-serien for moro skyld. **RUNE EDVY** SIDE 16-17

## Har fått sommerjobb som gledessprederer

Tvilling søstrene Grete og Elisabeth Kristiansen Glåmen og Munaser Ali har fått en sommerjobb litt utenom det vanlige. De skal spre glede i Halså. Mandag startet de med muffins på sykehjemmet, og det var populært. **side 14-15**

**KUNDEKLUBBVELD**  
I kveld fra kl. 20-22

Vi feirer at det er Tahiti festival og at Kristiansand er 275 år denne uken, og har derfor ekstra åpent for våre kundeklubbmedlemmer i kveld.

**KUN DE KLUBB**  
Bli medlem? Se på STORKAIA til 20%, og motta eksklusiv tilbud på SMC.

**AMFI**  
AMFI Norge



# Media

- Livsgledarbeidet ble kjent i media spesielt gjennom gledessprederne som hadde 2 timer 5 dager i uka på sykehjemmet hele sommeren.
- Flere oppslag i avisa- to ganger på førstesida
- Intervjuet på NRK radio Møre og Romsdal
- Ungdommer fikk et annet syn på sykehjemmet
- Sommervikarene på sykehjemmet uttrykte tilfredshet med det nye endringsarbeidet



# Samarbeid med skolen

- Vi slet i første halvdel av 2017. Jeg inviterte meg på et lærerrådsmøte og orienterte om livsgledearbeidet.
- Vi sendte inn forslag til innovasjonscampen om livsgledearbeid.
- 7 elever i 10. klasse kommer jevnlig til sykehjemmet for å være gledesspredere i skoleåret 2017-2018. De andre elevene har skogskurs/motorsagkurs.

# Utfordringer

- Endring av måltider- mye styr i begynnelsen med frokosten
- Vi må vente til etter sykehjemsutbygginga for å flytte middagen til et senere tidspunkt
- Samarbeid med frivillige er kjempekjekt, men enda noe ustrukturert
- Utfordring at alle tar ansvar og ikke bare dem i Livsgledegruppa
- Noen flinke tok for mye ansvar i begynnelsen.
- Vi jobber med å få rutinene og alle prosedyrene inn i ryggmargen til alle ansatte
- Alle må dokumentere på journalsystemet
- Primærkontakter og få denne ordningen til å fungere optimalt er ikke i boks enda
- Vi kunne vært flinkere til å bruke media

# Konkrete tips

- Lær deg å være systematisk
- Ta kontakt med andre livsgledehem og hospitere en dag eller to på forskjellige steder-
- Innstill deg på at dette skal være positivt!
- Vi er ikke sterkere enn det svakeste ledd!



Takk for meg og lykke til med  
livsgledearbeidet!



**Livsglede**  
for Eldre