

Livsglede for Eldre: et bidrag til folkehelsekommunen



Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag.

Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte.

Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.



Mobilisering av nærmiljø

- Barnehagebarn
- Elever og studenter
- Idrettslag
- Saniteten, husmorlaget, jeger og fisk, veteranbilklubben etc
- Naboen, hundeeieren

- SAMSPILL OG LAGSPILL
- BYGGE PÅ EKSISTERENDE ORDNINGER
- VINN – VINN!

Videregående skoler



”Jeg har fått bedre selvtillit og tro på at jeg kan bety noe. Jeg får så mange gode tilbakemeldinger på det jeg gjør.”

Elev, helse- og oppvekstfag VG1

Ungdomsskoler: valgfaget innsats for andre



- Jeg kan være meg selv.
- Jeg har blitt glad i dem!
- Livsglede fra første deltager kommer på bussen til siste går av.
- Jeg føler meg til nytte.
- Jeg får overskudd.
- De 11 siste torsdagene har blitt noe av det viktigste for meg!

Livsgledebarnehage

”Det er tydelig av bildene og av måten han forteller om besøkene på selv, at han koser seg der. Vi ser også at dette er et opplegg som gir glede både for de eldre og for barna som er med.”

Pappaen til Jakob, 5 år



Ungdomsskolen: valgfaget innsats for andre



”Jeg synes det var mest interessant å være på besøk hos de eldre, fordi da følte jeg selv jeg gjorde en innsats for noen andre. Jeg kunne jo hjelpe med de minste ting som gav stor glede og takknemlighet. Dette fikk meg til å smile og gjøre min dag bedre.”

Elev, valgfaget Innsats for andre, Grimstad ungdomsskole





LIVSGLEDEHJEM

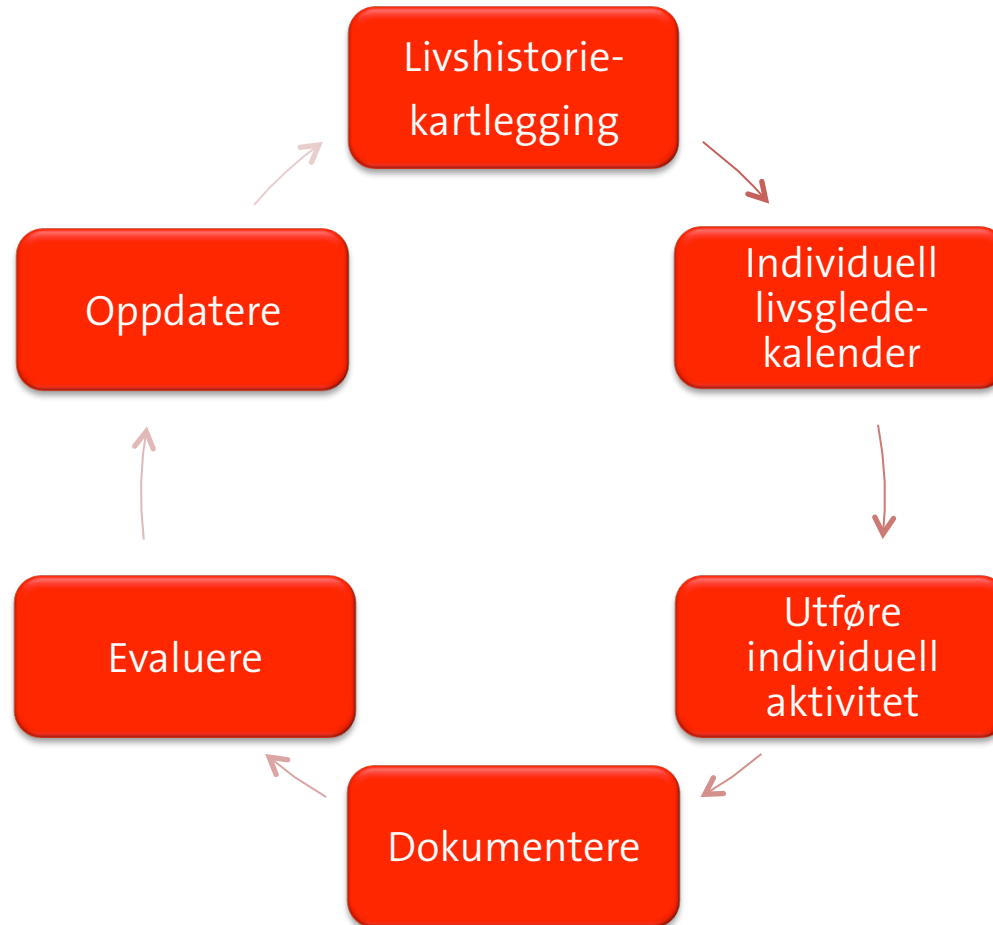
Ni livsgledeskriterier:



Virksomheten skal legge til rette for:

- at alle ansatte på sykehjemmet skal vite om sertifiseringsordningen, og hva det innebærer
- samarbeid med skoler, barnehager og andre organisasjoner
- at beboer kommer ut i frisk luft minst en gang i uken
- at beboer har mulighet for kontakt med dyr
- at beboeren får opprettholde sine hobbyer og fritidssysler
- sang, musikk og kultur i hverdagen
- å skape en hyggelig ramme rundt måltidet
- å trekke årstidene inn som en naturlig del av sykehjemmets hverdag
- god kontakt med pårørende

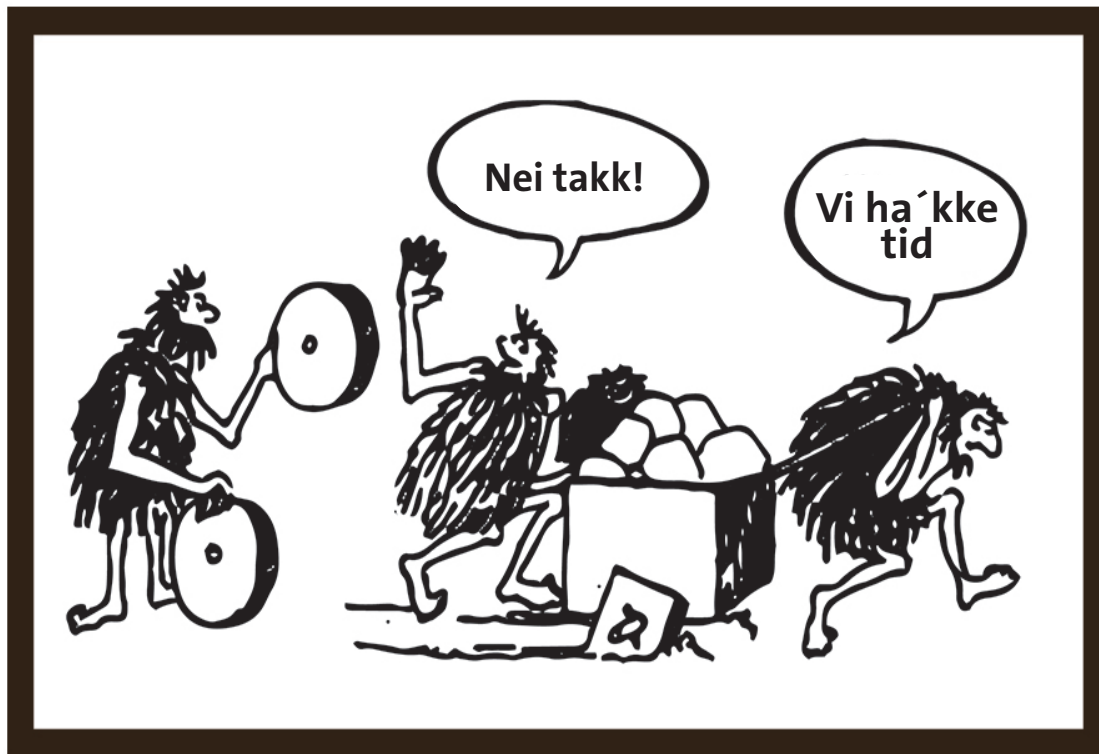
Livsgledesirkelen



Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenestene:

Plikten til å :

- Planlegge
- Utføre
- Evaluere
- Korrigere



Livsgledehem i en større sammenheng

- NOU 2011: 11 Innovasjon i omsorg
- Meld. St. 29 Morgendagens omsorg
- Meld. St. 26 Primærhelsemeldingen
- Meld. St. 19 Folkehelsemeldingen

- Verdighetsgarantien
- Kvalitetsforskriften
- Ny Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse (jan 2017)



Forankring

- HOD og helsedirektoratet (6 års utrullingsplan)
- Nasjonale føringer/lover og forskrifter
- Fylkesmannen
- Kommuneadministrasjon med politisk forankring
- Virksomhetsleder
- Alle ansatte på sykehjemmet
- Livsgledegruppe, hovedlivsgledeansvarlig og livsgledeansvarlige

Ikke et prosjekt, men varig endring!

- Sertifisering og resertifisering
- Egenevaluering

Veien videre



- Kickoff
- Nettverkssamling 1
- Nettverkssamling 2
- Egevaluering
- Sertifisering
- Sertifiseringsfest
- Nettverkssamling 3
- Resertifisering årlig

En film om Livsgledehem:

<https://youtu.be/Ebpzcn4b858>