



# *Livsglede*

## *Livsgledeseminar*

*19. september 2017*

Hvordan Fylkesmannen ser på sertifiseringsordningen Livsgledehem som verktøy for å gi innhold til gjeldende lovverk

Hvordan kommunene kan tenke Livsgledehem som ledd i folkehelsesatsningen på flere områder i kommunen

*Seniorrådgiver Ingrid Karín Hegvold*

*Fylkesmannen i Sør-Trøndelag, sosial- og helseavdelingen*



# *Livsglede - om det er det sagt*

Livsglede er vel noe de fleste av oss ønsker å ha i livet vårt, og denne livsgleden blir tydelig når vi opplever glede over å være til – og en glede over å leve. Livsglede hører sammen med følelsen av lykke og det å ha et meningsfylt liv. Det å føle at man har en verdi for andre er godt å kjenne på, og også det at andre har «bruk» for en.



# Livsglede - §§

## Kvalitet i eldreomsorgen – Verdighetsgaranti:

### §1. Formål

Forskriften skal bidra til å sikre at personer som mottar pleie- og omsorgstjenester etter kommunehelsetjenesteloven og sosialtjenesteloven får ivarett sine grunnleggende behov med respekt for det enkelte menneskets selvbestemmelsesrett, egenverd og livsførsel.

### § 1. Formål

Forskriften har som formål å sikre at eldreomsorgen tilrettelegges på en slik måte at dette bidrar til en verdig, trygg og meningsfull alderdom.



# Livsglede

## Kvalitetsforskriften § 3

Kommunen skal etablere et system av prosedyrer som søker å sikre at:

- tjenesteapparatet og tjenesteyterne kontinuerlig tilstreber at den enkelte bruker får de tjenester vedkommende har behov for til rett tid, og i henhold til individuell plan når slik finnes
- det gis et helhetlig, samordnet og fleksibelt tjenestetilbud som ivaretar kontinuitet i tjenesten
- brukere av pleie- og omsorgstjenester, og eventuelt pårørende/verge/hjelpeverge, medvirker ved utforming eller endring av tjenestetilbudet. Den enkelte bruker gis medbestemmelse i forbindelse med den daglige utførelse av tjenestene.

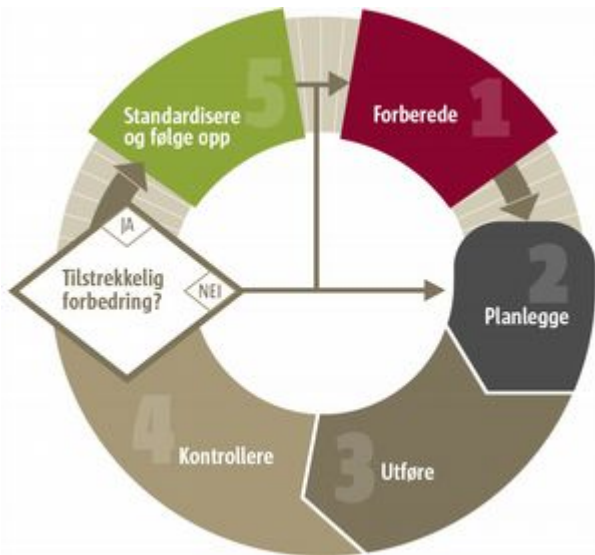
## Livsglede

- Alle ansatte på sykehjemmet skal vite om hva sertifiseringsordningen er, og hva det innebærer
- Virksomheten skal legge til rette for at beboeren skal få mulighet til å opprettholde sine hobbyer og fritidssysler
- Virksomheten skal legge til rette for samarbeid med skoler, barnehager og andre organisasjoner
- Virksomheten skal legge til rette for at beboeren får komme ut i frisk luft minst en gang per uke
- Virksomheten skal legge til rette for kontakt med dyr
- Virksomheten skal legge til rette for sang, musikk og kultur i hverdagen
- Virksomheten skal legge til rette for å skape en hyggelig ramme rundt måltidene
- Virksomheten skal legge til rette for god kommunikasjon med pårørende
- Virksomheten skal legge til rette for å trekke årstidene inn som en naturlig del av sykehjemmets hverdag

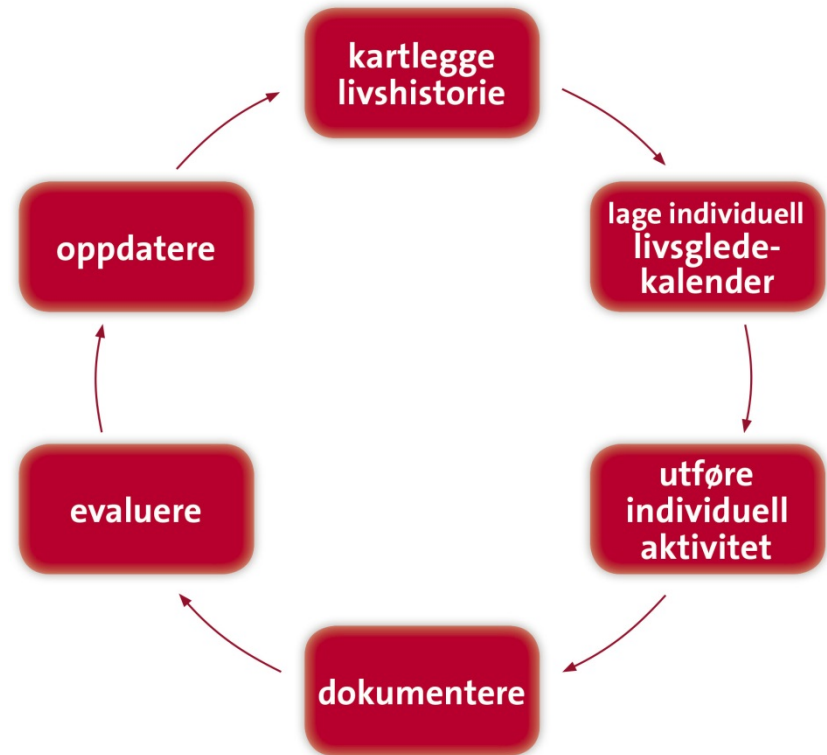


# Livsglede

## Demings sirkel



## LIVSGLEDESIRKELEN





# Livsglede

## Hvorfor Livsgledehjem?

Jo, blant annet fordi:

- Sertifiseringsordningen er med på å bevisstgjøre myndighetskravene
  - Sertifiseringsordningen gir gode eksempler på hva hverdagen bør inneholde
  - Sertifiseringsordningen plasserer ansvar
  - Sertifiseringsordningen har system
  - Sertifiseringsordningen har fast oppfølging
- Men, alt dette er jo også i kravene til internkontroll?
    - Kanskje er det noe med språket?
    - Kanskje er det «nærmere» faget?
    - Endelig noe konkret som kan hjelpe oss i den evige dårlige samvittigheten?



# *Livsglede*

Erfaring fra tilsyn:

**Det virker på kulturen !!!**

- Engasjerte medarbeidere
- «aktive» tjenestemottakere



# *Livsglede*

*Den største glede en kan ha,  
det er å gjøre andre glad*





# *Livsglede*

Livsglede - er det noe bare eldre har behov for?

Å få ivaretatt sine grunnleggende behov med respekt for det enkelte menneskets selvbestemmelsesrett, egenverd og livsførsel - verdighet, trygghet og meningsfullhet

Er det noe bare eldre har behov for?



# *Livsglede*

- Formålet med Folkehelseloven er å bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, herunder utjevner sosiale helseforskjeller. Folkehelsearbeidet skal fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold og bidra til å forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse



# Livsglede - barnehage

## Formål

- Barnehagen skal i samarbeid og forståelse med hjemmet ivareta barnas behov for **omsorg** og lek, og fremme læring og danning som grunnlag for allsidig utvikling. Barnehagen skal bygge på grunnleggende verdier i kristen og humanistisk arv og tradisjon, slik som **respekt** for menneskeverdet og naturen, på **åndsfrihet, nestekjærlighet, tilgivelse, likeverd og solidaritet**, verdier som kommer til uttrykk i ulike religioner og livssyn og som er forankret i menneskerettighetene.
- Barna skal få utfolde **skaperglede, undring og utforskertrang**. De skal lære å **ta vare på seg selv, hverandre og naturen**. Barna skal utvikle grunnleggende kunnskaper og ferdigheter. De skal ha rett til medvirkning tilpasset alder og forutsetninger.
- Barnehagen skal møte barna med tillit og respekt, og anerkjenne barndommens egenverdi. Den skal bidra til trivsel og glede i lek og læring, og være et **utfordrende og trygt sted** for fellesskap og vennskap. Barnehagen skal fremme demokrati og likestilling og motarbeide alle former for diskriminering.



# Livsglede - skole

## Formål

- Opplæringa i skule og lærebedrift skal, i samarbeid og forståing med heimen, opne dører mot verda og framtida og gi elevane og lærlingane historisk og kulturell innsikt og forankring.
- Opplæringa skal byggje på grunnleggjande verdiar i kristen og humanistisk arv og tradisjon, slik som **respekt for menneskeverdet og naturen, på åndsfridom, nestekjærleik, tilgjeving, likeverd og solidaritet**, verdiar som òg kjem til uttrykk i ulike religionar og livssyn og som er forankra i menneskerettane.
- Opplæringa skal bidra til å utvide kjennskapen til og forståinga av den nasjonale kulturarven og vår felles internasjonale kulturtradisjon.
- Opplæringa skal gi innsikt i kulturelt mangfald og vise **respekt** for den einkilde si overtyding. Ho skal fremje demokrati, likestilling og vitskapleg tenkjemåte.
- Elevane og lærlingane skal utvikle kunnskap, dugleik og holdningar for å kunne meistre liva sine og for å kunne delta i arbeid og fellesskap i samfunnet. Dei skal få utfalde skaparglede, engasjement og utforskartrong.
- Elevane og lærlingane skal lære å tenkje kritisk og handle etisk og miljøbevisst. Dei skal ha medansvar og rett til medverknad.
- Skolen og lærebedrifta **skal møte elevane og lærlingane med tillit, respekt og krav** og gi dei utfordringar som fremjar danning og lærelyst. Alle former for diskriminering skal motarbeidast



# *Livsglede - Arbeid*

## Formål:

- a) Å sikre et arbeidsmiljø som gir grunnlag for en helsefremmende og meningsfylt arbeidssituasjon, som gir full trygghet mot fysiske og psykiske skadevirkninger, og med en velferdsmessig standard som til enhver tid er i samsvar med den teknologiske og sosiale utvikling i samfunnet
- b) Å sikre trygge ansettelsesforhold og likebehandling i arbeidslivet,
- c) Å legge til rette for tilpasninger i arbeidsforholdet knyttet til den enkelte arbeidstakers forutsetninger og livssituasjon
- d) Å gi grunnlag for at arbeidsgiver og arbeidstakerne i virksomhetene selv kan ivareta og utvikle sitt arbeidsmiljø i samarbeid med arbeidslivets parter og med nødvendig veiledning og kontroll fra offentlig myndighet
- e) Å bidra til et inkluderende arbeidsliv



# *Livsglede*

TV-programmet «Trygdekontoret» kom Per Fugelli med sitt «siste råd til det norske folk».

*Mennesket er menneskets helsekilde!*

*Ikke vær et ettall på jorda, bry deg om flokken din!*