

Årsrapport 2016

Livsglede for Eldre Hitra



Livsglede for Eldres formål

Stiftelsen Livsglede for Eldre er en sosial velferdsorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

Vårt slagord

Lev livet – livet ut! er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

Våre verdier

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

Glad

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

Trygg

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

Engasjert

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

Lagspiller

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

Stiftelsesdato

Livsglede for Eldre Hitra ble stiftet 17.mars 2011

Styret

Styret i 2016 ble valgt på årsmøte 03.02 2016, og har bestått av:

Leder: Rigmor Kristoffersen
Nestleder: Elisabeth Audestad
Sekretær og kasserer: Eldbjørg Broholm
Led.ansv. Helsetunet: Tove Nordbotn
Styremedlem: Bodil Kolltveit
Led.ansv. Hjemmetj: Silje Ødegård
Styremedlem: Maren Sofie Helsø Todal
Styremedlem: Mia Johanne Kofoed

Styremøter

Det har vært avholdt 11 styremøter i 2016.

Leder kaller inn til styremøtene på mail, innkalling og saksliste. De fleste styremøtene er blitt avholdt på frivilligsentralen.

På møtene planlegges og fordeles arbeidsoppgavene i forbindelse med egne og andres arrangement.

Ledsagere

Vi arbeider kontinuerlig med å få med nye frivillige, og vi rekrutterer blant venner, familie, ungdommer vi kommer i kontakt med gjennom sommerung i regi av Hitra Kommune, valgfaget innsats for andre, pårørende til beboere på institusjonene og de vi treffer gjennom våre arrangement.

Vi har i dag 60 frivillige på ledsagerlista vår.

Samarbeid

Som tidligere år har lokallaget hatt et tett og godt samarbeid med Hitra Kommune, Hitra Frivilligsentral, sykehjem, hjemmetjenesten, Hitra vgs og Fillan Barnehage. I 2016 har vi opparbeidet et enda bedre samarbeid med andre lag og organisasjoner i kommunen.

Vi har god kontakt og samarbeid med Livsglede for eldre Frøya der vi treffes på felles styremøter, og inviterer hverandre på aktiviteter.

Vi har 2 møter med livsgledegruppa på sykehjemmet i året. Vi ser frem mot fortsatt godt samarbeide med sykehjemmet og velferdsrådet.

HitraFrivilligsentral

Hitra Frivilligsentral er blitt en viktig samarbeidspartner for lokalforeninga.

Et samarbeid som er blitt utviklet over de siste årene og betyr mye for lokalforeninga sin mulighet til flere arrangement, flere frivillige og nye brukergrupper. Sammen med frivilligsentralen har vi i år gitt tilbud til barn/unge. Livsglede for alle!

Økonomi

Lokallaget har en god økonomi.

På driftskonto pr. 31.12.16 har vi kr. 109.416,79

På minnegavekonto har vi pr. 31.12.16 kr. 19.101,00

Lokallaget er avhengig av gode støttespillere som bidrar økonomisk til vårt arbeide. Sponsor og lokalt nærings liv har alltid behandlet lokallagets søknader positivt og er gode lagspillere for oss.

Vi mottar gjennom året minnegaver, pengegaver fra næringslivet og pengegaver fra andre lag og organisasjoner.

Vi er også tilknyttet grasrotandelen.

PR

Vi annonserer alle våre åpne arrangement i lokalavisa. Har vi arrangement kun for de på sykehjemmet eller en omsorgsbolig så informerer vi ved å henge opp plakater og har dialog med ansatte og pårørende.

Vi legger ut referat fra våre arrangement på vår face book side, og reportasjer i lokalavisa.

Vi har vært mindre flinke til å benytte oss av «mitt lag» siden i Hitra-Frøya og sendt inn til stiftelsen. Her har vi en jobb å gjøre. Vi må finne noen som kan ta ansvar for dette.

Arrangement

Vår målgruppe er eldre på sykehjem, omsorgsboliger og hjemmeboende.

Vi har et stort spenn i våre aktiviteter, fra små til store happenings.

Vi har hatt et aktivt år med mange arrangementer.

Som tidligere bidrar lokalforeninga inn mot elever i ungdomsskolen som har valgfaget Innsats for andre. Vi har et godt samarbeid med elever fra Hitra Vgs og i år har vi hatt spesielt mye samarbeid om el-syklene.

Vi samarbeider med Hitra Kommune og Hitra frivilligsentral om sommerung.

Vi har et godt samarbeid med andre lag og organisasjoner i kommunen. Vi er ivrige til å delta på andre sine arrangement, og har vært på en del konserter, hyggestunder, kino og foredrag.

Det blir mye å nevne alt av aktiviteter i løpet av året, men har valgt ut noen få.

Jubileumsmarkering

11.mars ble lokalforeninga 5 år ☺

I den anledning inviterte vi våre frivillige, sponsor og samarbeidspartnere til fest i Fillan Grendahus. Gjestene fikk servert velkomstdrikke, Solo selvfølgelig, det var tross alt 5 årssdag!

Det ble en kveld med masse god mat og drikke, underholdning, hilsninger fra stiftelsen, tidligere leder og Kongen (ja, den fra Kongen måtte styret skrive selv) Hitra brannvesen stilte som strippere for kvelden for å markere at vi hadde fått nye T-shirts.

Trønderkaillan spilte til dans.

Det ble en artig, sosial og trivelig kveld og fest.

Øylekene

Livsglede for eldre Frøya inviterte oss til Øylekene i september.

Vi var 4 deltagere og 4 ledsagere som dro utover til flystripa på Flatval.

Frøyværingene fornektet seg ikke og hadde ordnet øvelser som både engasjerte og fikk frem engasjementet til både eldre og ledsagere. Vi deltok i rullatorløp, hesteskokasting, rebusløp, gebisskasting blant annet. Dette ble dagen for mye moro, nye bekjenskaper og mye fliring.

Sunn galskap på sitt beste!

I 2017 er det om at vi hitterværingene greier å være like kreative som naboene for da er det vi som skal arrangere Øylekene. Det blir gøy.

Sommerung

Dette er et tilbud fra Hitra kommune til ungdom mellom 15 til 17 år, og som ble startet i 2010.

Hitra frivilligsentral, Hitra Kommune (lønn og personalavd) og lokalforeninga samarbeider godt om dette og legger blant annet til rette for aktiviteter på våre omsorgsboliger og sykehjem. Sommerungdommen bruker gul t-skjorte når de er på jobb.

I år fikk vi låne ender fra Anna Marie Haugen og Cato Brænden.

Herr Andersen og Ande-Lise fikk innvilget korttidsopphold i perioden sommerungdommene var på sykehjemmet. Dette til glede, trivsel, engasjement og liv og røre for både beboere og ungdommer.



El-sykler

I juli kom endelig el-sykkelen fra Lerøy Midt.

Noe som ble behørig markert fra lokalforeninga sin side, med norske flagg og solo på tunet.

Direktør Sven Amund Fjeldvær benyttet selvsagt muligheten for en prøvetur på sykkel med personalsjefen Wenke Jobotn i vognen.

Etter stort engasjement fra elevene på Hitra Vgs, kommunepolitikere og næringsliv, har vi 3 el-sykler stående på tunet til benyttelse for alle som måtte ønske det.

Et fantastisk tilbud!

Sommerungdommen vår Kristine

Gjennom samarbeidet med sommerung så treffer vi hvert år trivelige ungdommer på våre institusjoner. Kristine hadde sommerjobb ved Hitra Borettslag (Blåfjell) i juli.

I august flyttet hun til Trondheim for skolegang. Beboerne ved omsorgsboligen og Kristine fikk god kontakt mens hun var der i sommer. Hun har brukt flere søndager i høst når hun har vært hjemme til å arrangere treff for beboerne på fellesstua. Der har hun servert kaffe med nybakt, arrangert quiz, allsang og ordnet og pyntet til jul.

Dette har hun gjort med hjelp fra mor Bodil, og siste arrangementet før jul hadde hun også med seg 3 klassekamerater som stilte i gule livsgledeskjorter.

Trøndelag teater.

6. desember var vi og så på «Karlson på taket»

Denne turen var et samarbeid med Barmanfjord NKS, Hitra Frivilligsentral og lokalforeninga.

Dette var et tilbud til barn og unge som ikke ville ha fått denne opplevelsen ellers, etter ønske fra Barmanfjord sanitetsforening. Vi var 6 barn/unge og 6 ledsagere med.

Frivillige timer

Totalt har 737 eldre deltatt på arrangement i 2016.

Totalt har frivillige lagt ned 1056 timer i frivillig innsats.

Tusen takk til alle frivillige, sponsorer og samarbeidspartnere som gir oss muligheten til å være så aktive.

Januar 2016

Rigmor Kristoffersen

Ellobjerg Broholm

Tove Nordbohn

Bodil Kolltveit

Elisabeth K. Audestad

Maren Sofie Helse Todal

Lia Johanne Kjøbed