



Livsgledebarnehage

Livsglede
for Eldre

Velkommen gledesspredere!

Vi er så glade for å ha dere med i vår landsomfattende bevegelse. Sammen sprer vi livsglede for eldre!

Møte mellom generasjonene er lysglimt som setter spor hos liten og stor. For barnehagen handler avtalen om å bruke de gule t-skjortene og delta i en bevegelse for økt livsglede i nabolaget.

En livsgledebarnehage oppsøker sykehjemmet jevnlig og ser på de eldre som en ressurs. For at de eldre skal få være en ressurs for barna, må det legges opp til felles aktivitet.

Livsgledesekk for barnehager

Fyll sekken med det barna trenger til dagens aktivitet på sykehjemmet.

- Spille memory eller ludo
- Tegne, klippe og lime sammen
- Syngesammen
- Kaste risputer på blink
- Spise sammen (ta med niste)
- Trimme sammen
- Leke med ballonger
- Bake sammen



Klar – Ferdig - Gå!

- For å skape trygge rammer og god mottagelse for barnehagen, er det godt å ha avklart forventninger og roller. Jevnlig kontakt mellom barnehagen og sykehjemmets ledelse er nyttig for samarbeidet.
- For at barna, de ansatte og de eldre på sykehjemmet skal få en god opplevelse, kan det være lurt å ha med mindre barnegrupper.
- Det kan også være lurt å besøke faste venner på sykehjemmet. Det skaper trygghet for både store og små.
- Hensikten er å stimulere til felles aktivitet, slik at de som er eldst kan få samarbeide med de som er yngst.
- Fast tid og faste aktiviteter kan skape trygghet og forutsigbarhet.



Barnehagen bør ta del i kulturen i nærmiljøet gjennom møte med institusjoner, organisasjoner og enkeltpersoner. Eldre generasjoner kan dele viktig kunnskap med barn og personalet i barnehagen. Personalet bør formidle tradisjoner som skaper tilhørighet gjennom bøker, litteratur, sang og musikk og kreativ virksomhet.

Rammeplan for barnehager



Hun pyntet seg til vi kom. Hun var snill mot oss. Hun gav oss godteri. Vi bakte boller sammen. Vi spilte bingo og hun vant! Hun hadde det fint på rommet sitt. Vi ønsker at hun kunne være oldemoren våres.

Ord om Åsta (88) fra små og store i Vikåsen barnehage.



Barnehager, skoler, frivillige og sykehjem samarbeider om å skape livsglede



Stiftelsen Livsglede for Eldre ønsker å skape et engasjement og endre holdningene til hva eldreomsorg kan være.

Lokalforening og skole

Rundt i Norge opprettes det egne lokalforeninger i Livsglede for Eldre. I tillegg til å være ambassadører for "sunn galskap" og aktivitet, jobber lokalforeningene også aktivt med å trekke med seg lokalt næringsliv i sin utrettelige innsats for lokalsamfunnets eldre.

Livsglede for Eldre vil stimulere til nye former for frivillighet. Barnehagebarn, elever i grunnskolen, i den videregående skole og studenter på høyskole utgjør en stor ressurs og er nettopp å regne som nye former for frivillighet.

Ved å påvirke organiserte gruppers deltagelse i eldreomsorgen, kan vi skape varige strukturer som øker livsgleden for eldre i hverdagen.

Livsgledesykehjem

Vår sertifiseringsordning "Livsgledesykehjem" forankrer arbeidet vårt mot barnehage, utdanning og frivillighet. Livsgledesykehjem setter fokus på sosiale, kulturelle og åndelige behov for den enkelte. Dette bidrar til å åpne sykehjemmet for lokalsamfunnet, gjennom god mottagelse og faste avtaler.

Livsglede for Eldre er svært opptatt av den helsefremmende effekten, som det frivillige bidraget har for barn, unge og eldre. I alt vi gjør er vi opptatt av samspillet mellom gammel og ung. Hensikten er å stimulere til felles aktivitet. Da gir vi eldre muligheten til å være en ressurs for barn og unge.



Stiftelsen Livsglede for Eldre

Markensgate 35 (2 etg), 4612 Kristiansand
post@livsgledeforeldre.no
Tlf.: 934 98 500

Livsglede
for Eldre

www.livsgledeforeldre.no