



Årsrapport 2018

Livsglede for Eldre



Hilsen fra 2018

Livsglede for Eldre sin visjon er «Lev livet – Livet ut»! Fordi vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å få dette til, trenger vi hjelp fra andre.

Derfor har vi samarbeid med over 300 barnehager, 200 skoler, 22 lokalforeninger og 130 sykehjem. Det betyr at hvert år besøker flere tusen barnehagebarn og skoleelever sykehjem, og sprer livsglede. På livsgledehjemmene er det lagt vekt på å skape et meningsfullt innhold i hverdagen. Beboerne skal få anledning til å opprettholde sine hobbyer og fritidssysler, komme ut frisk luft, ha kontakt med dyr, oppleve hyggelige måltider og kulturelle innslag. Livsglede for Eldre er i stadig utvikling og ønsker å prøve ut nye tiltak. Derfor er «Besøksbaby» startet opp. Ta med babyen til ditt lokale sykehjem, og gled andre ved bare å være til stede!

Generasjonsmøter skaper livsglede for store og små!

Livsglede for Eldre får viktig støtte fra Helsedirektoratet, Sparebankstiftelsen DNB og Gjensidigestiftelsen. Uten denne støtten hadde ikke vårt arbeid vært mulig. Vi ser at denne støtten gir resultater. Det er når mennesker treffer hverandre, at magiske øyeblikk oppstår!

Sammen med Sparebankstiftelsen DNB etablerer Livsglede for Eldre livsgledebarnehager rundt i Norge. Målet er at barnehagene skal bli en fast aktør i eldreomsorgen. Vi er svært opptatt av den helsefremmende effekten som det frivillige bidraget har for alle involverte. Vi er opptatt av samspillet mellom gammel og ung. Hensikten er å stimulere til felles aktivitet, som gir de eldre en mulighet til å være en ressurs for barn og unge.

I samarbeid med Gjensidigestiftelsen har vi prosjektet "Livsgledeaktiviteter i skolen – møteplass og læringsarena". Samarbeidet har gitt Livsglede for Eldre mulighet for å styrke livsgledearbeidet på ungdomsskoler, videre-gående skoler og sykepleierutdanningen på universiteter og høyskoler. Det legges vekt på å legge til rette for praksisnær opplæring i hverdagen til glede både for elever, studenter og de eldre. Livsglede for Eldre har gjennom dette prosjektet utviklet en egen pedagogikk som tar utgangspunkt i livsgledeaktiviteter.

Vennlig hilsen

Frode Salversen




Konstituert generalsekretær
Stiftelsen Livsglede for Eldre



Lev livet - livet ut



Lev livet - livet ut

Innhold

	HILSEN 2018	2
	OM LIVSGLEDE FOR ELDRE	4
	FRIVILLIGHET	6
	TJENESTEUTVIKLING	8

Livsglede for Eldre

Livsglede for Eldre er en folkehelse-organisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Organisasjonen ble opprettet i 2006 av sykepleie-studenter som ville gjøre mer mulig i eldreomsorgen.

Livsglede for Eldre sertifiserer Livsgledehem. Sertifiseringsordningen Livsgledehem er et verktøy for å sette meningsfulle aktiviteter for den enkelte i system og skape gode rutiner for samarbeid med frivillige. Livsgledehem bygger på det gode arbeidet som allerede gjøres, og hjelper sykehjemmene med å mobilisere nærmiljø.

Rekruttering til både frivillighet og arbeid i eldreomsorgen er svært viktig for å lykkes med morgendagens omsorgsutfordringer. Gjennom våre konsepter gjør barnehagebarn, skoleelever, studenter og lokale ildsjeler en stor innsats i eldreomsorgen over hele Norge. Møtene mellom generasjoner fremmer folkehelsen, både for ung og gammel.

Livsglede for Eldres formål og visjon

Gjennom gode opplevelser og møter på tvers av generasjoner skal vi stimulere den enkeltes sosiale, åndelige og kulturelle behov. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon er «Livsglede for alle eldre» og verdiene våre er glede, trygghet, engasjement og lagspill.



Lev livet - livet ut

Styret

Bodil Skåden Løland – styreleder
Bjørn Lydersen – styremedlem
Katinka Greve Leiner – nestleder
Annette Skeie Jakobsen – rådets representant i styret
Brit Skjelbred – styremedlem
Karl Philip Lund – styremedlem
Britt Møll Abrahamsen – styremedlem
Christine Sandø Lundemo – Observatør,
ansattes representant i styret

Rådet

Annette Skeie Jakobsen – rådsleder
Ann-Kristin Olsen
Kurt Mosvold
Espen Albert
Lilly Ann Elvestad

Personal

Oslo

Birgitte Brekke	generalsekretær (t.o.m. 30/9)
Anne Grasbakken	frivillighetskoordinator / sertifisør og veileder
Ingvild Finstad	rådgiver frivillighet

Drammen

Frøydis Høyem	sertifisør og veileder
Mia Solberg	sertifisør og veileder

Kristiansand

Frode Salvesen	administrasjons- og økonomisjef/ konst. generalsekretær (f.o.m. 01/10)
Beate Olimstad	administrasjonskonsulent
Stian Bakke	kommunikasjonssjef

Trondheim

Borghild Hildrum	leder, tjenesteutvikling
Kristin Indal	fagutvikler
Lene Sødal	koordinator, tjenesteutvikling
Tanja Hopsø	sertifisør og veileder
Knut R. F. Wetting	sertifisør og veileder
Annbjørge Lyngås	sertifisør og veileder
Christine S. Lundemo	sertifisør og veileder

Skien

Silje V. Solbakken	leder, utdanning og frivillighet
--------------------	-------------------------------------

Det har vært fem styremøter i løpet av året. Styret har behandlet 42 saker.



Frivillighet

Livsglede for Eldre har 20 aktive lokalforeninger som arrangerer aktiviteter for eldre i sitt nærmiljø. De frivillige er spredt fra Mandal i sør til Tromsø i nord, og alt i fra elever fra videregående skole til pensjonister er med i lokalforeningene.

I løpet av året ble det gjennomført en enkel kartlegging av hvilke aktiviteter lokalforeningene driver. Funnene viste at lokalforeningene samlet sett driver et mangfold av livsgledeaktiviteter. Både sykehjemsbeboere og hjemmeboende eldre rundt i landet får tilbud om kulturelle opplevelser som konserter, forestillinger, eldretrim, kino og dans. Dagsturer, lengre turer eller bare en tur ut i frisk luft er også populære aktiviteter blant lokalforeningene. I tillegg skaper mange lokalforeninger sosiale møteplasser for de eldre – det arrangeres stadig fester, frokoster, kaféer og andre hyggelige arrangementer som de eldre kan delta på.

Det blir tilrettelagt for møter på tvers av lokalforeningene, og i 2018 ble det holdt regionsamlinger for henholdsvis Vestlandet, Sørlandet, Østlandet og Nord-Norge. Lokalforeningsrådet, med representanter fra fire forskjellige lokalforeninger, hadde også et møte for å diskutere hvordan arbeidet med lokalforeningene kan drives videre.

Generasjonsmøter

Besøksbabyer

Våren 2018 ble konseptet Besøksbaby utviklet.

Dette er et verktøy for livsgledeshjem som ønsker å invitere babyer til å besøke de eldre. For å rekruttere besøksbabyer til livsgledeshjemmene lages det annonser på frivillig.no, og det sendes ut rekrutteringsbrosjyrer som kan henges opp i nærmiljøet. I utgangen av 2018 var det 31 livsgledeshjem som tok i bruk konseptet Besøksbaby.

Livsgledebarnehager

Ved hjelp av midler fra Sparebankstiftelsen DNB har vi fått mulighet til å videreutvikle konseptet Livsgledebarnehage. Videreutviklingen gjøres gjennom et 3-årig prosjekt som startet høsten 2018. Som en del av prosjektet har det blitt gjennomført kartlegginger ved hjelp av spørreskjema og intervjuer blant livsglede-barnehagene. Dette har gitt oss økt kunnskap om barnehagene som allerede er registrert, samt bedre grunnlag for valg av tiltak for å øke antallet livsgledebarnehager. I løpet av 2018 var det 73 nye barnehager som registrerte seg, og i utgangen av året var totalt 314 barnehager registrert som livsgledebarnehage. Vi gleder oss til fortsettelsen av barnehageprosjektet, og er svært takknemlige for at Sparebankstiftelsen DNB ønsker å støtte dette arbeidet.

Innsats for andre

Livsglede for Eldre har i dag samarbeid med 34 ungdomsskoler som bruker Livsglede for Eldres gule t-skjorter i valgfaget Innsats for andre. Den faglige tankegangen i dette arbeidet er forankret i heftet: «Livsgledeskole – Innsats for andre», som vi sender til skolene sammen med informasjon om livsgledeshjem og de andre konseptene våre. Skolen tar kontakt med sykehjem i sitt nærmiljø for samarbeid.

Livsgledepedagogikk

I løpet av 2018 har Livsglede for Eldre inngått avtale med 18 nye videregående skoler. Vi har nå samarbeid med 169 videregående skoler over hele landet. Vi har de siste årene hatt et spesielt fokus på skoler vi har hatt et samarbeid med i fem år eller mer. Disse har vi kontaktet og reist på besøk til. Vi har fremmet livsgledepedagogikk som en faglig tankegang og gitt tilbudt faglig påfyll til de lærerne som har ønsket det. Vi har også holdt inspirasjonsforedrag for elevene med fokus på «livsglede» som et overordnet prinsipp i opplæringen. Målet med femårsbesøkene har vært å inspirere og skape ny gnist i arbeidet både på et faglig plan og i praksis.



Lev livet - livet ut



” **314 livsgledebarnehager**
ved utgang av 2018



Lev livet - livet ut

Tjenesteutvikling

I løpet av 2018 har sertifisørene i Livsglede for Eldre sertifisert 22 nye virksomheter, og 23 er blitt resertifisert for første gang. I tillegg var det tre virksomheter som mistet sin sertifisering i løpet av året, og to av dem ønsket å fortsette samarbeidet med LFE. Totalt samarbeidet vi med 128 virksomheter i 2018, hvorav 20 startet opp i løpet av året.

Kvalitetssikring

Vi jobber jevnt med å kvalitetssikre den tjenesten vi leverer til kommunene, og arbeidet med interne prosedyrer er stadig en høy prioritering i LFE. Det er viktig at kommunene opplever at de får den samme oppfølgingen, samtidig som vi jobber for å justere ordningen der det trengs.

Resertifisering

De første livsgledehemmene ble sertifisert for første gang i 2011 og i løpet av 2018 har vi gjennomført en utprøving av resertifisering på avstand på tre sykehjem i Trondheim og to i Grimstad. Hensikten med utprøvingen var å skaffe informasjon om dette er en vurderingsform som kan bli en del av sertifiseringsprosessen for de sykehjemmene som har vært med lengst. Resultatet av utprøvingen evalueres i 2019.

Undersøkelse

Det ble utarbeidet en nullpunktsundersøkelse i løpet av 2018. Denne ble kontrollert opp mot fem test-kommuner. Undersøkelsen ble godkjent av test kommune og er klar til å sendes ut til nye oppstartede virksomheter i 2019. Undersøkelsen som er laget for å måle effekter av livsgledearbeidet, og kommunene vil motta en årlig undersøkelse. Egenevalueringsskjemaet som startet opp i 2016 og har nå fått svar fra over 6000 ansatte på livsgledehem. Undersøkelsen blir i hovedsak brukt til å vurdere virksomhetene i forbindelse med sertifiseringer resertifiseringer. Svarprosenten ligger på ca. 80%, og er en verdifull database både for oss og for eksterne forskere.

” **Totalt
samarbeidet
vi med 128
virksomheter
i 2018**



Lev livet - livet ut



Lev livet - livet ut

STIFTELSEN LIVSGLEDE FOR ELDERE

ÅRSBERETNING FOR 2018

Virksomhet og lokalisering:

Stiftelsen Livsglede for Eldre arbeider for å gi pleietrengende eldre påfyll av livsglede i hverdagen. Livsglede for Eldre vil ha fokus på økt livskvalitet og livsglede, som sykdomsreduserende og helsefremmende faktor for eldre og deres pårørende. Stiftelsen har sitt hovedkontor i Kristiansand, samt avdelingskontorer i Trondheim og Oslo og driver sin virksomhet herfra.

Rettvisende bilde over resultat og balanse

Stiftelsens overskudd er på kr 978 133. Styret er tilfreds med stiftelsens utvikling. Egenkapitalen er positiv med kr 2 901 033. Totalkapitalen er på kr 5 342 475. Styret mener at årsregnskapet gir et rettvisende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Fortsatt drift:

Forutsetningen for fortsatt drift er etter vår mening til stede, og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetning.

Arbeidsmiljø og likestilling:

Det har ikke vært registrert skader eller ulykker i året. Det er vår oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivsel på arbeidsplassen er god. Ledelsen vil til enhver tid vurdere tiltak som kan forbedre arbeidsmiljøet ytterligere.

Det har ikke vært langtids sykefravær i 2018. Totalt sykefravær var på 5,5%. Sykefraværet ser ikke ut til å være relatert til arbeidsmiljøet.

Stiftelsen har gjennom året hatt 22 ansatte, 18 kvinner og 4 menn. Styret består av 5 kvinner og 2 menn. Stiftelsen arbeider løpende, gjennom rekruttering og forfremmelser, for likestilling mellom kjønnene.

Påvirkninger ytre miljø:

Stiftelsens virksomhet kan etter vår oppfatning ikke forurense det ytre miljø i betydelig grad.

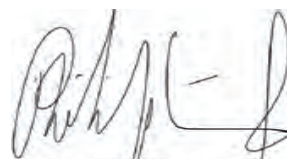
Kristiansand, den 04.04.2019



Bodil Johanne Skåden Løland
Styremedlem



Katinka Greve Leiner
Nestleder



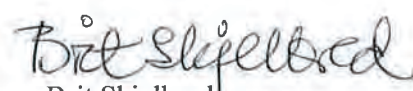
Karl Philip Lund
Styremedlem



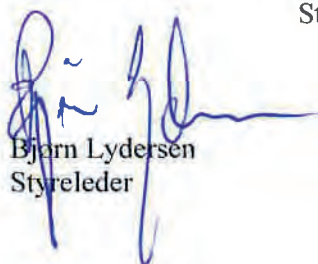
Annette Skeie Jakobsen
Styremedlem



Britt Møll Abrahamsen
Styremedlem



Brit Skjelbred
Styremedlem



Bjørn Lydersen
Styreleder



Frode Salvesen
Daglig leder / Fung. generalsekretær



♥ Livsglede for Eldre ♥

post@livsgledeforeldre.no ♥ livsgledeforeldre.no ♥ 934 98 500