

Livsglede for Eldre: en folkehelseorganisasjon



Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag.

Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte.

En ideell stiftelse som skal skal utløse frivillighet og engasjement.

Lagspiller



Vil du og babyen din skape livsglede i nærmiljøet?

Generasjonsmøter skaper livsglede for små og store! Vi inviterer deg til å legge kaffepausen på trilleturen til et sykehjem noen ganger i måneden. Som besøksbaby får du og babyen din oppleve gleden ved å glede!

Interessert?

Gå inn på frivillig.no. Skriv inn din kommune og bruk søkeordet *besøksbaby*. Du avtaler en tid som passer for deg og sykehjemmet. Du og babyen din hilser på flere eldre i dagligstuen. Besøket varer 30-60 minutter.



Lev livet - livet ut!

Livsgledebarnehage

”Det er tydelig av bildene og av måten han forteller om besøkene på selv, at han koser seg der. Vi ser også at dette er et opplegg som gir glede både for de eldre og for barna som er med.”

Pappaen til Jakob, 5 år



Livsgledeskole: valgfaget innsats for andre



”Jeg synes det var mest interessant å være på besøk hos de eldre, for da følte jeg selv at jeg gjorde en innsats for noen andre. Jeg kunne jo hjelpe med de minste ting som gav stor glede og takknemlighet. Dette fikk meg til å smile og gjorde min dag bedre”

Elev, valgfaget innsats for andre, Grimstad ungdomsskole

Videregående skole: livsgledepedagogikk



”Jeg har fått bedre selvtillit og tro på at jeg kan bety noe. Jeg får så mange gode tilbakemeldinger på det jeg gjør!”

Elev, helse- og oppvekstfag, VGS

Høgskole og universitet



Mobilisering av nærmiljøet

I Stortingsmelding 29: Morgendagens omsorg er livsgledehjem omtalt som en av fem strategier for økt frivillighet i Norge

Ca. 63% av befolkningen er frivillige

Av disse er ca 6% frivillige innen helse, pleie og redningstjenester.

Her er det et stort potensiale!

Hvordan få til et godt samarbeid med nærmiljøet?



Hvem er pasienten, og hva liker han/hun?

Er det ansatte som skal "gjøre alt"?

Hvilken rolle har ansatte/primærkontakt?

Kartlegge nærmiljøet

Samarbeidsavtaler

Mottaksrutiner

Hvordan ta vare på frivillige?

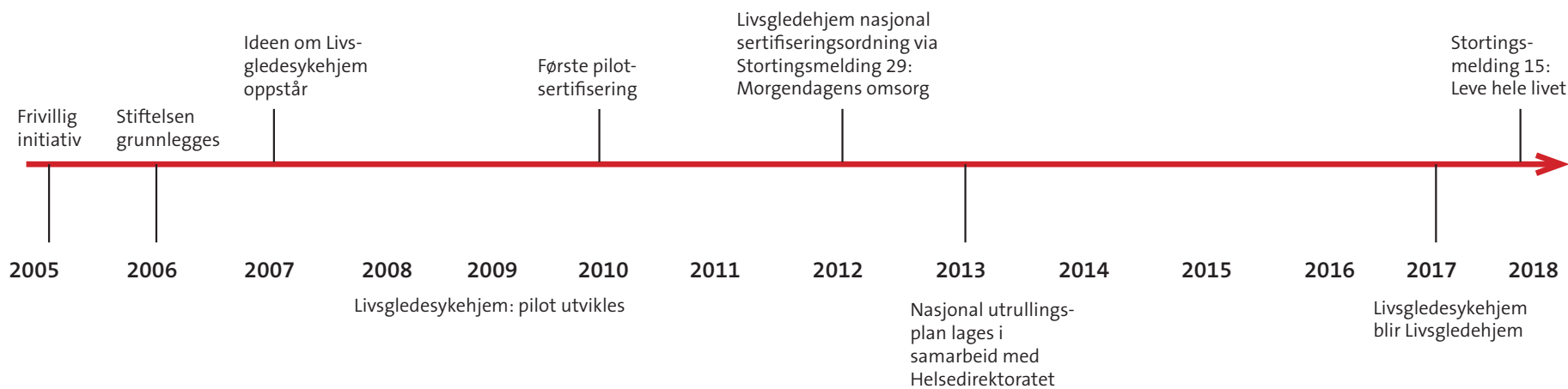
Alle må med!

Vi er alle lagspillere!

Eksempel på samarbeidspartnere

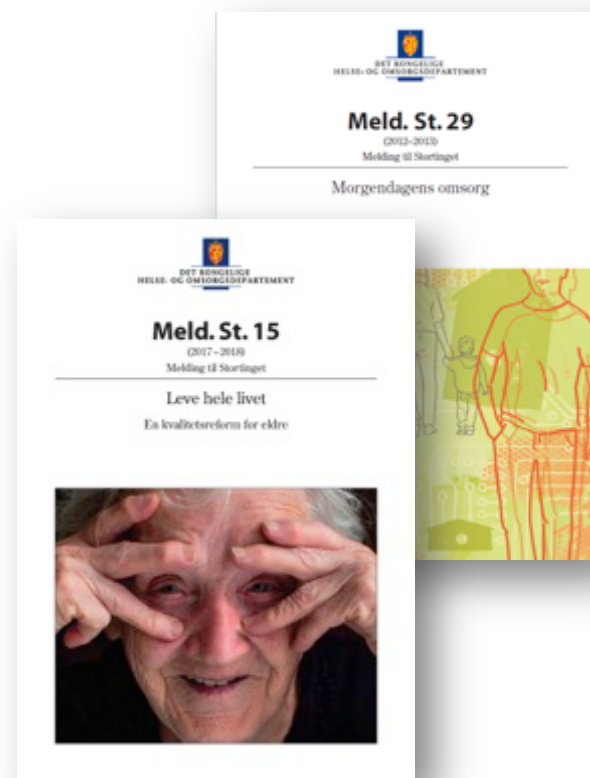
- Barn
- Elever (ungdomsskole og videregående)
- Vernepleie-, sykepleie- og ergoterapistudenter
- Lag og foreninger
- Frivillige
- Pårørende
- SAMSPILL OG LAGSPILL
- BYGG PÅ DET SOM FINNES
- VINN – VINN!

Livsglede for Eldre: tidslinje



Livsgledehem: forankring

- Meld. St. 29 Morgendagens omsorg
- Meld. St. 15 Leve hele livet
- Meld. St. 26 Primærhelsemeldingen
- Meld. St. 19 Folkehelsemeldingen
- Omsorg 2020
- NOU 2011:11 Innovasjon i omsorg
- Trygghetsstandarden
- Helse- og omsorgstjenesteloven
- Verdighetsgarantien
- Kvalitetsforskriften
- Forskrift ledelse og kvalitetsforbedring
- Fag!



Helse- og omsorgstjenesteloven



§ 1 Lovens formål er blant annet å...

- sikre at den enkelte får mulighet til å leve og bo selvstendig og til å ha en **aktiv og meningsfylt tilværelse i fellesskap med andre**
- **Forebygge, behandle og legge til rette for mestring av sykdom, skade, lidelse og nedsatt funksjonsevne**
- Sikre at tjenestetilbudet tilrettelegges med respekt for den enkeltes integritet og verdighet

§ 3 Kommunens ansvar



Blant annet...:

- §3-1 plikter å **planlegge, gjennomføre, evaluere og korrigere virksomheten** slik at tjenestens omfang og innhold er i samsvar med krav fastsatt i lov eller forskrift
- §3-3 Helse- og omsorgstjenesten skal arbeide for at det blir satt i verk **velferds- og aktivitetstiltak for barn, eldre osv**
- §3-10 Helse- og omsorgstjenesten skal legge til rette for **samarbeid med...frivillige organisasjoner** som arbeider med de samme oppgaver som helse og omsorgstjenesten.
- §3-10 Kommunen skal **etablere systemer for innhenting av brukers erfaring og synspunkter.**

LOV OM KOMMUNALE HELSE- OG OMSORGSTJENESTER

Formål: selvstendighet, aktivitet, meningsfullhet, trygghet, respekt, forebygging, mestring, fellesskap



LIVSGLEDEHJEM

Formål: alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag

FORSKRIFT OM LEDELSE OG KVALITETSFORBEDRING I HELSE- OG OMSORGSTJENESTEN

FORMÅL:

- forsvarlighet
- kvalitetsforbedring
- pasientsikkerhet
- at øvrige krav i helse- og omsorgslovgivingen etterleves

ANSVAR FOR STYRINGS- SYSTEM (i tråd med forskrift):

- leder
- ansatte skal medvirke

DEFINISJON:

Styringsystem = hvordan virksomhetens aktiviteter

- * planlegges
- * gjennomføres
- * evalueres
- * korrigeres i samsvar med helse- og omsorgslovgivingen

OMFANG/ DOKUMENTASJON:

Dokumentasjon skal til enhver tid være oppdatert og tilgjengelig.

KVALITETSFORSKRIFTEN

FORMÅL:

Ivaretagelse av grunnleggende behov med respekt for den enkeltes medbestemmelsesrett, egenverd og livsførsel.

OPPGAVER OG INNHOLD:

Kommunen skal etablere et system av prosedyrer.

- rett hjelp til rett tid
- helhetlig, kontinuitet
- brukermedvirkning i utforming av tjenestetilbud

Kommunen skal utarbeide skriftlige prosedyrer for å sikre at bruker får tilfredsstillende grunnleggende behov.

- respekt
- selvstendighet
- egenomsorg
- sosiale behov
- normal døgnrytme

VERDIGHETS- GARANTIE

FORMÅL:

- sikre at eldreomsorgen tilrettelegges slik at dette bidrar til en alderdom som er

- * verdig
- * trygg
- * meningsfull

VERDIGRUNNLAG:

- verdighet
- mening i samsvar med brukers individuelle behov

INNHOLD:

Tjenestetilbudet skal innrettes med respekt for

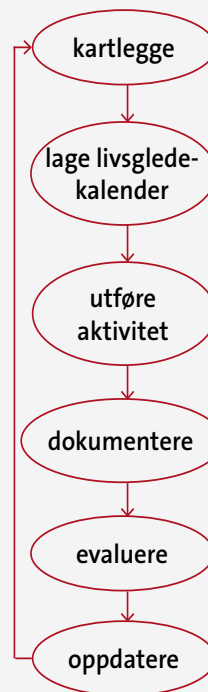
- selvbestemmelse
- egenverd og livsførsel

Et normalt liv med adgang til å bevege seg både ute og inne.

LIVSGLEDE- HJEMMET



LIVSGLEDESIRKELEN



LEDETRÅDER: LIVSGLEDEKRITERIENE

Virksomheten skal legge til rette for:

- at alle ansatte vet hva sertifiseringsordningen er, og hva det innebærer
- samarbeid med skoler, barnehager og andre organisasjoner
- at beboerne får komme ut i frisk luft minst en gang i uka
- kontakt med dyr
- at beboerne får muligheter til å opprettholde sine hobbyer og fritidsysler
- sang, musikk og kultur i hverdagen
- å skape en hyggelig ramme rundt måltidet
- god kommunikasjon med pårørende
- å trekke årstidene inn som en naturlig del av hverdagen

SUKSESSKRITERIER:

- forankring i ledelsen
- motivasjon, alle er med
- kreativitet
- **sunngalskap**
- "åpen dør": aktiv og systematisk bruk av nærmiljøet
- fest!
- skryt og konstruktive tilbakemeldinger
- systematisk refleksjon

SKRIFTLIGE PROSEDYRER

- rollebeskrivelser (primærkontakt, livsgledeansvarlig)
- mottak/ivaretagelse av nærmiljøaktører
- kriteriene og hvordan svare på dem
- ivaretagelse av individuell aktivitet og frisk luft hver uke
- ivaretagelse av livsgledesirkelen, inkl. evaluering og oppdatering

Personlig hygiene
Naturlige funksjoner
Tannstell
Kosthold
Tilpasset hjelp

Nok tid
Medisinsk hjelp
Verdig livsavslutning
Demensomsorg
Enerom

LOVERK

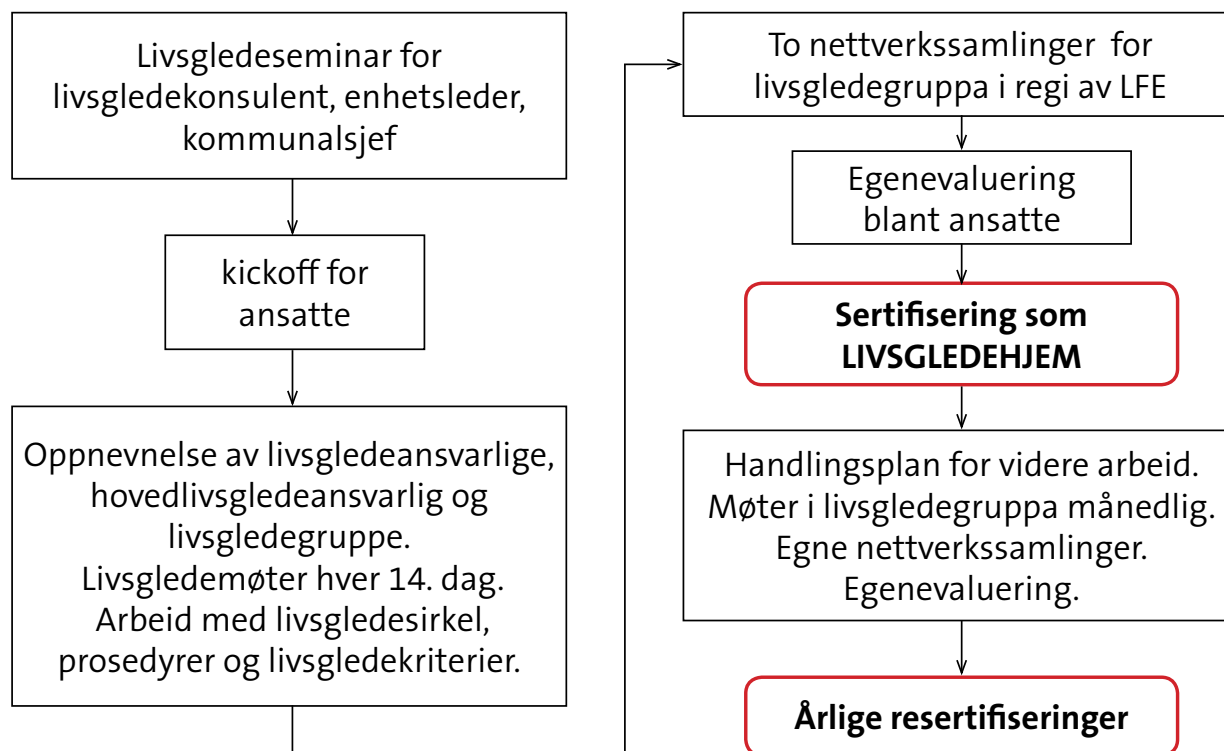
HELSETJENESTE

Sykehjem, heldøgns omsorgsboliger

STYRINGSSYSTEM

for eldres psykososiale helse

Flytskjema sertifiseringsprosessen

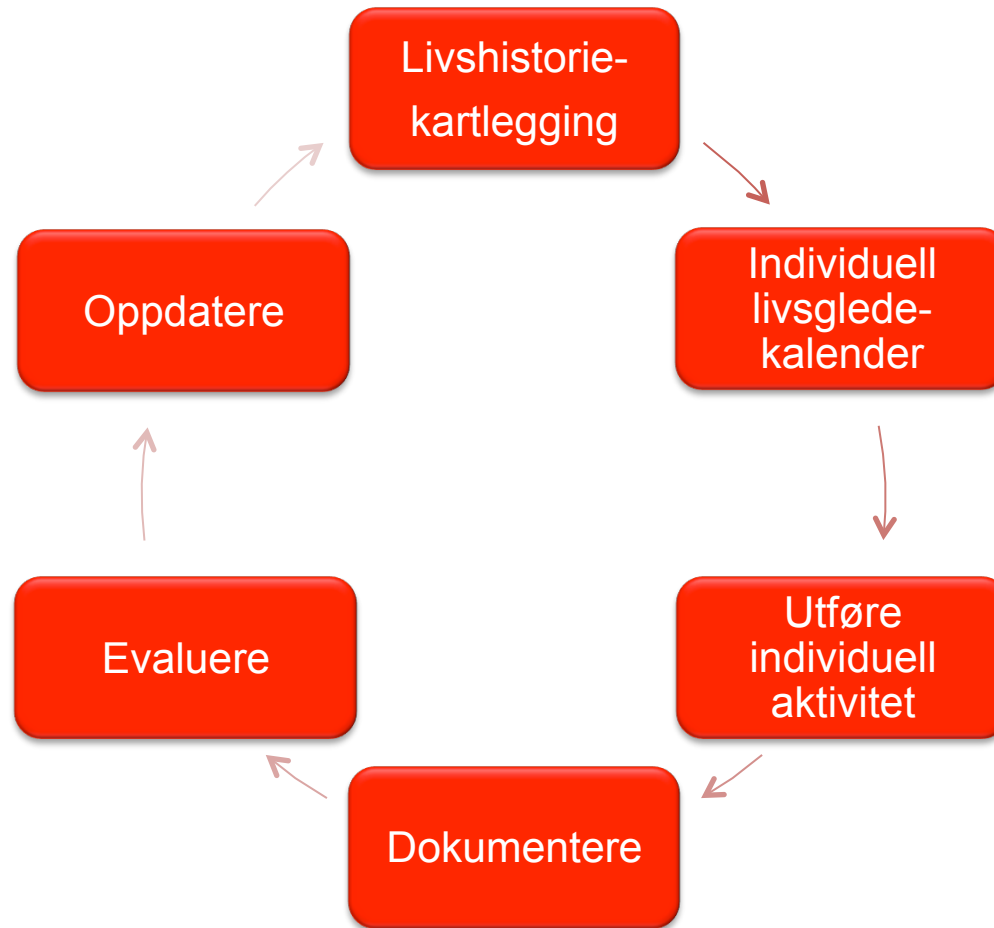


De ni kriteriene

Virksomheten skal legge til rette for:

- at alle ansatte skal vite om sertifiseringsordningen, og hva det innebærer
- samarbeid med skoler, barnehager og andre organisasjoner
- at beboer kommer ut i frisk luft minst en gang hver uke
- kontakt med dyr for de som ønsker det
- at beboeren får opprettholde sine hobbyer og fritidssysler
- sang, musikk og kultur i hverdagen
- å skape en hyggelig ramme rundt måltidet
- å trekke årstidene inn som en naturlig del av hverdagen
- god kommunikasjon med pårørende

Livsgledesirkelen



Livshistoriekartlegging og individuell livsgledekalender



Primærkontakten har ansvar for kartlegging, planlegging av aktiviteter, evaluering og oppdatering.

Kartlegging:

- Hvem er du?
- Hva har du gjort i livet?
- Familie, hobby, yrke
- Sorger, gleder, livshendelser
- Liker du Mozart eller Metallica? Ku eller slange?
- Hva gir deg glede?
- Hva gjør deg trygg/utrygg?
- Hva er meningsfullt for deg?

Hva kreves for å bli sertifisert som Livsgledehem?



Ivareta:

- Livsgledekriteriene
- Livsgledesirkelen
- Prosedyrer
- Samarbeid nærmiljø
- Egenevaluering blant ansatte

Egenevaluering blant ansatte



Minst 80% svar kreves. Leder kan bruke resultatet til:

- Å få innsikt i ansattes involvering, motivasjon og holdninger til livsgledearbeidet
- Å få innsikt i hva som er velfungerende og hva som er forbedringsområder
- Rapportering internt i kommunen (måloppnåelse, tertialrapporter ol.)
- Inspirasjon til FOU-arbeid. (Kommunen er ansvarlig for å medvirke og tilrettelegge for forskning.)

Hvordan bruker LFE innsamlet data:

- Danner grunnlaget for den kommende sertifisering/ resertifisering
- Rapportering Helsedirektoratet, samt eventuelt fag-/ forskningsartikler

Erfaringer



Ansatte:

- Arbeidsglede
- Bedre tid?
- Kompetanseheving
- Holdningsendring og stolthet
- Tillitsskapende tiltak
- Bedre samarbeid på tvers

Beboere:

- Bedre nattesøvn
- Mindre tvang
- Ro på avdelingene etter livsgledeaktiviteter
- En mer personsentrert omsorg
- Fornøyde pårørende!
- Lavere medisinformbruk: LUND

En film om Livsgledehjem:

<https://youtu.be/Ebpzcn4b858>