

Livsglede  
for Eldre



# Årsrapport 2016

Livsglede for Eldre



# En livsgledehilsen fra 2016

Morgendagens omsorg er avhengig av at "alle bidrar". Frivillighet og rekruttering er bærebjelker i Livsglede for Eldres arbeid. Livsgledepsykehjem skal bidra til ivaretagelse av frivillighet og annen innsats fra nærmiljøet. Arbeidet i ungdomsskoler og videregående skoler skal, i tillegg til meningsfulle aktiviteter for unge og eldre, rekruttere til både helsefaglige yrker og frivillighet. Lokalforeningene og det frivillige arbeidet i Livsglede for Eldre skaper gode og viktige synergieffekter ute i kommunene.

Vi skal fremme og videreutvikle frivillighet. Men det skal også rekrutteres til frivillighet, opplæres i frivillighet og skapes bedre system for mottakelse og ivaretagelse av frivillighet i eldreomsorgen. Slik ønsker vi å bidra til at morgendagens omsorg beholder og videreutvikler kvaliteten i eldreomsorgen. Når bare 7% av sykepleiestudenter ser for seg å jobbe i eldreomsorgen, må vi skape glød, engasjement og mulighetskultur. Et godt første møte med eldreomsorgen er essensielt for å beholde dem etter endt utdanning.

Livsgledepsykehjem gir gode effekter for beboere og ansatte, samt de som bor i nærmiljøet rundt sykehjemmet. Ved å forankre og ivareta bidrag utenfra, blir sykehjemmene et kraftsenter og en møteplass for folkehelsearbeidet. Å sørge for gode meningsfulle aktiviteter for den enkelte beboer krever økt innsats fra hele lokalsamfunnet. Våre eldre har krav på individuell tilpasset omsorg. Det er en svært høy andel beboere med demens på sykehjem, det er en utfordring som krever kunnskap, samarbeid og system. Hverdagsbehandling for demens er miljøterapi og systematisk bruk av livshistorie og minner.

Generasjonsmøtene og frivillighet er helsefremmende i seg selv, men krever et system for ivaretagelse over tid. Livsglede for Eldre, som folkehelseorganisasjon og sosial entreprenør, kan hjelpe kommunene med å sette livsglede og folkehelsearbeid i system, på tvers av sektorer.

Ved utgangen av 2016 er det Livsgledepsykehjem og Livsgledebarnehager, fra Lindesnes i sør til Harstad i nord. 31 kommuner er med og 79 sykehjem er med i prosess til å bli Livsgledepsykehjem. 158 Livsgledebarnehager, 17 ungdomsskoler med valgfaget Innsats for andre, 130 videregående skoler med helse- og oppvekstfag og 30 lokalforeninger. Vi ønsker å være en del av løsningen, og gleder oss til 2017!

Livsglede for Eldre har i 2016 fått midler fra Helsedirektoratet, Sparebankstiftelsen DNB og Gjensidigestiftelsen. Dette har vært helt nødvendig for å opprettholde vårt store aktivitetsnivå.

Tusen takk til alle barnehagebarn, ungdomsskoleelever, elever ved videregående skole, frivillige, ansatte ved Livsgledepsykehjem, Livsgledekonsulenter og alle våre andre støttespillere som alle har gjort en fantastisk innsats i 2016. Vi håper årsrapporten blir til inspirasjon for videre innsats!

Vennlig hilsen

*Arnt H. Jerpstad*  
generalsekretær  
Stiftelsen Livsglede for Eldre

*Ann-Kristin Olsen*  
styreleder  
Stiftelsen Livsglede for Eldre



Lev livet - livet ut



## Innhold

♥ OM LIVSGLEDE FOR ELDRE	4
♥ FRIVILLIGHET	6
♥ TJENESTEUTVIKLING	7
♥ UTDANNING	8
♥ STØTTESPILLERE OG SAMARBEIDSPARTNERE	9
♥ PROSJEKT LIVSGLEDE FOR HJEMMEBOENDE ELDRE	10
♥ TILSKUDD FRA DET OFFENTLIGE	10
♥ ÅRSBERETNING	11

## Livsglede for Eldre 2016

Livsglede for Eldre ble opprettet i 2006 av sykepleiestudenter som ville gjøre mer mulig i eldreomsorgen. I 2007 ble Livsglede for Eldre en stiftelse og er i dag landsomfattende innen tre hovedområder; Frivillighet, Utdanning og Tjenesteutvikling. I tillegg har Livsglede for Eldre avtaler med barnehager som gjør livsgledearbeid på institusjoner og hjemme hos eldre.

### Livsglede for Eldres formål, visjon og verdier

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag.

Gjennom gode opplevelser og møter på tvers av generasjoner skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

Vår visjon er «Livsglede for alle eldre» og våre verdier er: GLEDE – TRYGGHET – ENGASJEMENT – LAGSPILL.

Vi strekker oss mot:

- Gode opplevelser for den enkelte
- Samspill på tvers av generasjoner
- Rekruttering til eldreomsorgen
- Mulighet for frivillig deltakelse



Lev livet - livet ut

## Styret

Ann-Kristin Olsen	styreleder
Tor Åm	styremedlem
Karl Philip Lund	styremedlem
Bodil S. Løland	styremedlem
Katinka Greve Leiner	styremedlem
Espen Albert	styremedlem

## Rådet

Annette Skeie Jakobsen	rådsleder
Kurt Mosvold	rådsmedlem
Jan-Roger Olsen	rådsmedlem
Jan Vincents Johannessen	rådsmedlem
Lilly Ann Elvestad	rådsmedlem

Det har vært fem styremøter og et rådsmøte i løpet av året. Styret har behandlet 36 saker.

## Personal

### Oslo

Arnt H. Jerpstad	generalsekretær
Anne Grasbakken	frivillighetskoordinator

### Kristiansand

Frode Salvesen	administrasjons- og økonomisjef
Ragnhild Ilebekk	regnskapsmedarbeider
Sissel Eikeland	koordinator, Frivillighet og Utdanning

### Trondheim

Sigrid Moum	leder, Tjenesteutvikling
Kristin Indal	fagutvikler
Lene Sødal	koordinator, Tjenesteutvikling
Borghild Hildrum	avd.leder og FoU-ansvarlig
Tanja Hopsø	sertifisør og veileder
Linda Aune	sertifisør og veileder
Knut R. F. Wetting	sertifisør og veileder
Annbjørg Lyngås	sertifisør og veileder
Christine S. Lundemo	sertifisør og veileder
Kari Sofie Iversen	veileder Livsgledepedagogikk

### Skien

Silje V. Solbakken	leder, Utdanning og Frivillighet
Randi P. Heimstad	veileder Livsgledepedagogikk

Livsglede for Eldre har i 2016 fått flere ansatte i takt med økende interesse for sertifiseringsordningen Livsgledepsykehjem og fokus på å øke engasjementet med livsgledeaktiviteter i utdanningsektoren. Ved utgangen av året var det totalt 15 årsverk.

### Økonomi

Livsglede for Eldre hadde en omsetning i 2016 på ca. kr 11,7 millioner. Inntektene fordelte seg med 64 % fra offentlige tilskudd, 14 % fra næringslivet, og 22 % fra salgsinntekter. Livsglede for Eldre hadde et overskudd på ca. kr 20.000 i 2016.



# Frivillighet

Ambisjonene innen frivillighet er større en noen gang. Våre 30 lokalforeninger er veldrevet og har et stort aktivitetsnivå. Likevel er trendene i frivillighet tydelige. Mange ønsker å være frivillige på egne premisser og ikke tilknyttet organisasjonsarbeid. Vi har revidert og forbedret eget konsept for lokalforeninger i starten av 2016, og jobbet for å synliggjøre lokalforeningenes arbeid. Sammen med lokalforeningsrådet har vi også jobbet for å utvikle frivilligheten. I møte med sykepleierstudenter og andre grupper potensielle frivillige opplever vi i 2016 at vi ikke alene klarer å utnytte gløden og potensiale for frivillighet, kun gjennom eget tilbud om oppstart av lokalforeninger. Vi merker godt endringene og trendene i frivillighet. Nasjonalforeningen for folkehelsen har utviklet konseptet Aktivitetsvenn. Frivillige blir satt i kontakt med personer med demens i egen kommune. Livsglede for Eldre ønsker å bidra til økt frivillighet i eldreomsorgen. Vi supplerer egen frivillighet med Aktivitetsvenn, for dem som ønsker en annen måte å bidra frivillig.

## Studentengasjement

I samarbeid med studiestedene for sykepleie og vernepleie tilbyr vi inspirasjonsforedrag rettet mot helhetlig eldreomsorg, systemverktøyet Livsgledesykehjem, miljøbe-

handling og frivillig engasjement. I 2016 har vi besøkt 8 studiesteder, og lagt grunnlag for videre samarbeid med nye studiesteder i 2017. Kan vi bidra til økt rekruttering til jobb og engasjement i eldreomsorgen? I 2016 ble det startet 4 nye lokalforeninger knyttet til studiesteder med helsefaglige utdanninger.

## Regionmøter

Samtlige lokalforeninger ble invitert inn til regionmøte i 2016 for erfaringsdeling, opplæring og inspirasjon. Lokalforeningene har vært viktig i utviklingen av organisasjon og konsepter, og deres erfaringsdeling er viktig for Livsglede for Eldre.

## Lokalforeningsråd

Lokalforeningsrådet startet opp i begynnelsen av 2016, og har blitt et svært viktig og inspirerende organ for Livsglede for Eldre. Gode diskusjoner og samtaler rundt oppbygging av organisasjon og utvikling av frivillighet har preget disse møtene. På tampen av 2016 står vi med mange nye ideer, endret strategiplan og er svært ambisiøse innen vårt bidrag til frivillighet i eldreomsorgen.



Lev livet - livet ut

# Tjenesteutvikling

I løpet av 2016 har sertifisørene i Livsglede for Eldre sertifisert 24 nye sykehjem, og 26 er blitt resertifisert. I alt er 31 kommuner, fordelt på 9 fylker, med i sertifiseringsordningen Livsgledepsykehjem. Totalt samarbeidet vi med 79 sykehjem i 2016. Av disse er 50 er sertifisert og 29 i prosess mot å bli det. 23 av disse var nye 2016.

Det ble utarbeidet en strategi for rekruttering av nye kommuner for perioden august-desember 2016. Sentralt i strategien stod det at vi skulle drive mer oppsøkende virksomhet mot kommunene, holde flere informasjonsmøter, og jobbe mer med forankringspunkter som Fylkesmannen og utviklingsentra for sykehjem.

Livsglede for Eldre ansatte to nye sertifisører i februar, en mann på 30 år som er ergoterapeut, og en dame på 52 som er sykepleier. De har tilført verdifull kompetanse til sertifiseringsordningen, og bidratt til enda bedre prosedyrer og veiledningsrutiner.

## Interne rutiner og utvikling av standard

Vi har i løpet av 2016 revidert våre prosedyrer og rutiner for sertifiseringsordningen. Prosedyrene gjør det enklere å utføre jobben som sertifisør, samtidig som vi sikrer at alle kommuner får den samme oppfølgingen. Vi har utarbeidet et spørreskjema som vi sender ut til ansatte på virksomhetene før sertifisering og resertifisering.

Vi har fått over 1600 svar fra ansatte, som har blitt en svært verdifull database både for oss og for eksterne forskere. Spørreskjemaet er et verdifullt verktøy for virksomhetene, da dette gir en konkret tilbakemelding på hvordan virksomheten jobber og hva utfordringene er. Vi er i ferd med å utarbeide en strategiplan for forskning og utvikling. Målet er å få tydelig dokumentasjon og forskningsresultater på at vi holder det vi lover.

## Samarbeid med Fylkesmannen og Utviklingscenter for sykehjem

I 2016 har vi hatt gode forankringsmøter med nøkkelpersoner i helseavdelingen hos Fylkesmannen i Aust- og Vest-Agder, Vestfold, Møre og Romsdal, Oslo og Akershus, Buskerud, Troms, Finnmark og Rogaland. Vi har deltatt på omsorgskonferanser og nettverksmøter hos 7 fylkesmenn, og fått mulighet for å møte alle kommunene i hvert enkelt fylke. Det gode samarbeidet med Fylkesmannen har resultert i at kommuner i flere fylker fikk innvilget kommunalt kompetanse- og innovasjonstilskudd for finansiering av Livsgledepsykehjem. I november 2016 ble det bestemt hvilke kommuner som skal være vert for Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester, da disse ble slått sammen fra 01.01.2017. Utviklingscentrene er viktige forankringspunkt for spredning av Livsgledepsykehjem, og vi har begynt å se på hvordan vi kan samarbeide enda bedre med disse.

## Livsgledepsykehjem

Aust-Agder	7	6 sertifisert - 1 i prosess
Buskerud	10	7 sertifisert - 3 i prosess
Møre og Romsdal	2	2 i prosess
Nord-Trøndelag	11	6 sertifisert - 5 i prosess
Nordland	5	5 i prosess
Rogaland	1	1 i prosess
Sør-Trøndelag	36	28 sertifisert - 8 i prosess
Troms	2	2 i prosess
Vest-Agder	5	3 sertifisert - 2 i prosess
<b>79</b>		<b>TOTALT I NORGE</b>
		<b>50 sertifiserte livsgledepsykehjem</b>
		<b>29 sykehjem i prosess</b>



# Utdanning

## Livsgledepedagogikk i videregående skole

Veileder for Livsgledepedagogikk for den videregående skolen sto ferdig i april 2016. Lærere over hele landet fikk tilsendt veilederen som skal være et verktøy for hvordan jobbe virkelighetsnært gjennom livsgledearbeidet. Livsglede for Eldres veileder i Livsgledepedagogikk underviser i hvordan knytte alle de meningsfulle møtene mellom unge og eldre til læreplanen.

Det ble arrangert nettverksamlinger for skoler i 2015, og de siste samlingene ble gjennomført i begynnelsen av 2016. Strategien for Livsglede for Eldre ut mot videregående skoler i 2016 har vært oppfølgingen av skoler som har vært med mer enn 5 år, for opplæring og inspirasjon. Dette arbeidet fortsetter i 2017. Samtidig med oppfølging av 5-års-skoler, starter vi nye videregående skoler. I 2016 ble 21 nye videregående skoler med. Ved utgangen av året er 130 videregående skoler med i Livsglede for Eldre.

## Innsats for andre i ungdomskolen

For å bidra til å bevare valgfaget Innsats for andre i ungdomsskolen har vi ferdigstilt en veileder for lærere som underviser i valgfaget. Ved å bygge på læreplanen, har vi gitt konkrete og enkle måter å løse dette valgfaget på i samarbeid med lokal eldreomsorg. Målet er å skape gode møter som kan rekruttere til helsefaglige yrker innen eldreomsorg, og til frivillig innsats. Ved utgangen av 2016 er 17 ungdomsskoler med valgfaget Innsats for andre med i Livsglede for Eldre. Grunnlaget for spredning er lagt, og dette er en satsning i 2017.

## Livsgledebarnehage

82 nye barnehager har meldt seg inn som Livsgledebarnehager siden januar 2016. I samarbeid med Sparebankstiftelsen DNB sprer vi konseptet Livsgledebarnehage i hele Norge. Generasjonsmøtene og aktiviteter som gjøres sammen, forankres i barnehagens rammeplan. Ved utgangen av 2016 er 158 barnehager blitt Livsgledebarnehager.



Lev livet - livet ut



## Videregående skoler

Akershus	11	Bjørkelangen, Drømtorp, Eidsvoll, Mailand, Nannestad, Nes, Nesodden, Rud, Sandvika, Strømmen, Ås
Aust-Agder	4	Dahlske, Møglestu, Sam Eyde, Tvedestrand
Buskerud	6	Hønefoss, Kongsberg, Lier, Rosthaug, Tyrifjord, Åssiden
Finnmark	3	Alta, Nordkapp, Sami
Hedmark	4	Elverum, Midt-Østerdal, Nord-Østerdal, Sentrum
Hordaland	8	Danielsen, Fitjar, Hop, Olsvikåsen, Os, Slåtthaug, Sotra, Åsane
Møre og Romsdal	9	Borgund, Fagerlia, Fræna, Herøy avd. Vanylven, Herøy avd. Fosnavåg, Kristiansund, Rauma, Sykkylven, Ørsta
Nordland	10	Aust-Lofoten, Bodin, Bodø, Fauske, Hadsel, KV Nordland, Mosjøen, Polarsirkelen, Sortland, Vest-Lofoten
Nord-Trøndelag	9	Aglo, Grong, Inderøy, Leksvik, Levanger, Olav Duun, Ole Vig, Steinkjer, Verdal
Oppland	4	Dokka, Lillehammer, Nord-Gudbrandsdal, Gjøvik
Oslo	4	Holtet, Kuben, Nydalen, Stovner
Rogaland	6	Haugaland, Jåttå, Strand, Time, Ølen, Åkrehamn
Sogn og Fjordane	4	Dale, Flora, Mo og Øyrane, Sygna,
Sør-Trøndelag	20	Byåsen, Enhet for voksenopplæring (Trondheim kommune), Fosen, Gauldal, Hemne, Hitra, KV Trøndelag, Lukas, Malvik, Meldal, Melhus, Oppdal, Orkdal, Rissa, Røros, Selbu, Strinda, Thora Storm, Tiller, Åfjord
Telemark	6	Kragerø, Lunde, Notodden, Rjukan, Skogmo, Vest-Telemark
Troms	3	Breivika, Rå, Stangnes
Vest-Agder	7	Byremo, Kristiansand Katedralskole Gimle, Lister avd. Lyngdal, Mandal, Tangen, Vennesla, Øvrebø
Vestfold	5	Aldring og Helse, Gjennestad, Sande, Sandefjord, Thor Heyerdahl
Østfold	7	Askim, Glemmen, Greåker, Halden, Malakoff, Mysen, Østerbro

130 TOTALT I NORGE

Rødt = Nye i 2016

## Støttespillere og samarbeidspartnere

### Sparebankstiftelsen DNB

Livsglede for Eldre fikk tildelt kr 700.000 fra Sparebankstiftelsen DNB i august 2015. Midlene skal brukes til å etablere Livsgledebarnehager som en fast aktør i eldreomsorgen. En livsgledebarnehage bruker felles aktiviteter og besøk på sykehjem for å oppnå målene i barnehagens rammeplan. Livsgledebarnehager legger opp til felles aktivitet med eldre slik at både små og store er delaktige i møtet. Det forankres gjennom faste avtaler med sykehjem/hjemmeboend i deres eget lokalmiljø og ved å avtale jevnlig besøk. Barnehagen bruker gule t-skjorter

for å få en tydelig rolle og for å synliggjøre arbeidet sitt. Ved utgangen av 2016 var det etablert 158 livsgledebarnehager. Støtten fra Sparebankstiftelsen DNB går frem til og med høsten 2017.

### Gjensidigestiftelsen

Prosjektet "Livsgledeaktiviteter i skolen – møteplass og læringsarena", har fått til sammen kr 4,5 millioner fra Gjensidigestiftelsen. Midlene benyttes over en periode på 4 skolesemestre, og skal styrke Livsglede for Eldres arbeid på ungdomsskoler, videregående skoler og sykepleierutdanningen på universiteter og høyskoler. Det legges vekt på å legge til rette for praksisnær opplæring i hverdagen til glede både for elever, studenter og de eldre. Det er også fokus på å utvikle og ferdigstille en egen pedagogikk som tar utgangspunkt i livsgledeaktiviteter. Prosjektet går frem til våren 2018.



Lev livet - livet ut

## Prosjekt Livsglede for hjemmeboende eldre

Prosjektet Livsglede for hjemmeboende eldre er en bestilling fra Trondheim kommune, og hensikten er å skape et tilbud til hjemmeboende eldre med noe svekket helse. Prosjektet skal nå en målgruppe som er viktig å favne når det gjelder forebyggende og helsefremmende tilbud, slik at den enkelte kan bo lenger hjemme og utsette mer omfattende helsetilbud. Livsglede for Eldre fikk prosjektledelsen for dette i 2013. Trondheim kommune eide prosjektet frem til ferdigstilling høsten 2016. Livsglede for Eldre eier prosjektet nå. Prosjektet er nå over i fase 2 der Trondheim kommune prøver ut modellen. Det er ansatt en person i Trondheim kommune som skal videreutvikle modellen til å kunne ruller ut i storbyformat. Livsglede for Eldre har gjennom høsten støttet opp om kontinuitet og utvikling, og har avtale om å bidra med veiledning ut september 2017.

### Livsgledetur

Nettsiden [www.livsgledetur.no](http://www.livsgledetur.no) er nå utformet som en mal for både Trondheim kommune og andre kommuner som ønsker å implementere modellen. Nettsiden driftes av Synlig design og foto, som også har utviklet et kursprogram for kommunene for å komme i gang med bruk av siden.

Livsgledetur inkluderer nå også Livsgledefotballag og Livsgledehandyman. Alle tilbudene spiller på lag med relevante kommunale tjenester, lokale matbutikker (Coop) og den regionale taxisentralen (Trøndertaxi), i rekruttering og i det å utøve «det omsorgsfulle naboskap».

### Livsgledekommune

Sammen med LFEs sertifiseringsordning og alle frivillige konsepter i LFE, kan vi nå begynne å snakke om Livsgledekommune. Våren 2016 ble Orkdal kommune interessert i å være første pilotkommune, som Livsgledekommune. Dette omtales som fase 3 i det opprinnelige prosjektet, Livsglede for hjemmeboende. Orkdal kommune ble tildelt innovasjonsmidler for denne satsingen, og for LFE er dette en mulighet til å prøve ut modellen i en mindre kommune, og som en helhetlig modell. Det skal utvikles en Beskrivelse for Livsgledekommune. Dette ble påbegynt høsten 2016, og videreføres i det nye året.

## Tilskudd fra det offentlige

### Helsedirektoratet – Utvikling av frivillighet og livsgledesertifisering

I 2016 ble det bevilget kr. 5,5 millioner over statsbudsjettet til å styrke den aktive omsorgen og sette de eldre sosiale og kulturelle behov i sentrum. Arbeidet ble utført gjennom virksomheten til lokalforeninger, videregående skoler, barnehager, sykehjem og andre frivillige.



## STIFTELSEN LIVSGLEDE FOR ELDRE

### ÅRSBERETNING FOR 2016

#### **Virksomhet og lokalisering:**

Stiftelsen Livsglede for Eldre arbeider for å gi pleietrengende eldre påfyll av livsglede i hverdagen. Livsglede for Eldre vil ha fokus på økt livskvalitet og livsglede, som sykdomsreducerende og helsefremmende faktor for eldre og deres pårørende. Stiftelsen har sitt hovedkontor i Kristiansand, avdelingskontorer i Trondheim og Oslo og driver sin virksomhet herfra.

#### **Rettsvisende bilde over resultat og balanse**

Stiftelsens overskudd er på kr 20 076. Styret er tilfreds med stiftelsens utvikling. Egenkapitalen er positiv med kr 1 803 346. Totalkapitalen er på kr 4 461 974. Styret mener at årsregnskapet gir et rettsvisende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

#### **Fortsatt drift:**

Forutsetningen for fortsatt drift er etter vår mening til stede, og årsregnskapet er satt opp under denne forutsetning.

#### **Arbeidsmiljø og likestilling:**

Det har ikke vært registrert skader eller ulykker i året. Det er vår oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivsel på arbeidsplassen er god. Det er derfor ikke iverksatt spesielle tiltak i løpet av dette året, men ledelsen vil til enhver tid vurdere tiltak som kan forbedre arbeidsmiljøet ytterligere.

På grunn av flere langtids sykemeldinger i 2016, er totalt sykefravær på 9 %. Korrigert for disse er fraværet 3,5 %. Sykefraværet ser ikke ut til å være relatert til arbeidsmiljøet.

Stiftelsen har gjennom året hatt 21 ansatte, 17 kvinner og 4 menn. Styret består av 3 kvinner og 2 menn. Stiftelsen arbeider løpende gjennom rekruttering og forfremmelser for likestilling mellom kjønnene.

#### **Påvirkninger ytre miljø:**

Stiftelsens virksomhet kan etter vår oppfatning ikke forurense det ytre miljø i betydelig grad.

Kristiansand, den 16. februar 2017



Ann-Kristin Olsen  
Styrets leder




Karl Philip Lund  
Styremedlem



Katinka Greve Leiner  
Styremedlem



Bodil Johanne Skåden Løland  
Styremedlem



Tor Åm  
Styremedlem



Arnt Harald Jerpstad  
Generalsekretær



