



Livsgledeuka 2.-11. juni 2016  
Grimstad



# Velkommen til Livsgledeuka 2016

***Fra 2. - 11. juni gir vi deg mulighet til å delta på spennende og uforglemmelige opplevelser i Grimstad.***

Vi fokuserer på kulturelle, sosiale og fysiske aktiviteter som skal gi livsglede for alle, - og ikke minst for deg som er over 60 år. Målet vårt er å glede alle! Dette gjør vi ved å gi alle en mulighet til å delta, - uansett helsetilstand og alder.

Årets livsgledeuke arrangeres på samme tid som Grimstad skal markere sitt 200 års jubileum. Vi kommer derfor til å delta på festforestillingen på torvet og kronprinsbesøket. Ellers blir det aktivitetsdag på Kjevik der bl.a. 3 eldre får hver sin flytur i småfly, musikkteaterforestilling på Feviktn og aktivitetsdag på Levermyr. Vi vil også være til stede ved starten av «Norgesløpet» for veteranbiler som i år går av stabelen i Grimstad.

Vi tror at programmet inneholder noe for enhver smak, helse alder. Om du er ung eller gammel, - bli med oss og kjenn på livsgleden! Les programmet, og finn det du har lyst til å være med på!

Velkommen!

Dette er tiende gangen det arrangeres en Livsgledeuke i Grimstad! I tillegg til livsgledeuka, har vi et månedlig arrangement resten av året. Vi har også en ukentlig treningsgruppe for personer med demens.

I løpet av høsten 2015 har vi arrangert senior- tur, 2 konserter i samarbeid med «Den kulturelle spaserstokken» på henholdsvis Frivolltun og kulturhusgalleriet, bakedag på sykehjemmene og vi har deltatt på julekonsert i Grimstad kirke. Vi deltok også på "Den lille matfestivalen". I 2016 har vi vært julebukker på sykehjemmet, vi har hatt formiddagsfest på Dahlske sammen med elevene på helsefaglinjen, hatt en seniortur og arrangert buss- tur til Næs verk. I vår har vi også i samarbeid med «Spaserstokken» arrangert en «Undset- forestilling» på Berge gård og en konsert på kulturhuset.

“

*Det er så hyggelig  
å få være sammen  
med så flotte  
ungdommer!*



*Damene koser seg med kaffe på Kristiansand Lufthavn*



*En dag på Kristiansand Lufthavn, Kjevik torsdag 2. juni*



*Aktivetsdag på Levermyr stadion torsdag 9. juni*



*Fra en av seniorturene til Dømmesmoen*



*Barn fra Askeladden og Solstrålen er med på aktivetsdagen på Levermyr.*



*Elever fra Dahlske vgs er ledsagere*



*Torsdag 2. juni*

*Kl 11.00*

### **En dag på Kristiansand Lufthavn, Kjevik.**

Kjevik Flyklubb inviterer til en aktivitetsdag på Kjevik. Vi skal besøke klubbens hangar, se på klubbens fly, titte på et veteranfly, mikrofly og helikopter. En av klubbens medlemmer vil fortelle om hvordan det er å fly småfly. Vi skal også hygge oss med vafler og kaffe.

Livsglede for Eldre Grimstad spanderer denne dagen en flytur i småfly for 3 beboer/dagsenterbrukere med ledsager. Det blir en liten rundtur der man bl.a. vil få se Grimstad fra luften. Per Norgaard stiller gratis som flyger. Han er en erfaren flyger med over 1000 timer i luften.

Dersom vær- og vindforholdene ikke tillater flytur den 2.juni vil vi prøve å gjennomføre aktivitetsdagen 3.juni.

Vi fyller opp kommunens busser og kjører fra institusjonene kl.10.15. Påmelding til dagsentrene innen torsdag 26. mai.

Arrangementet er åpent for alle, men hjemmeboende må komme seg til Kjevik selv.

Påmelding til Giggi på tlf 918 06 939 innen mandag 30.mai.

*Lørdag 4. juni*

*Kl 14.00*

### **Festforestilling på torvet.**

Vi deltar på arrangementet på torvet i forbindelse med byens 200 års jubileum.

*Mandag 6. juni*

*Ca. kl 13.30*

### **Kronprinsbesøk.**

Vi «møter» kronprinsen når han besøker Frivolltun ca. 13.30.



*Det blir mange hyggelige møteplasser*

*Torsdag 9. juni*

*Kl 11.00-14.00*

**Aktivitetsdag på Levermyr stadion i samarbeid med seniorgruppa i Jerv og Grimstad demensforening.**

Alle kommunens eldre inviteres til en stor aktivitetsdag. Det blir aktivitetsløype med div. aktiviteter som bl.a. ringspill, pilkast, svampkasting, spikerslag, gå/trille på tid og sykling med kommunens nye rickshawsykler. Gratis lapskaus, kaffe og kake.

Underholdning. Barn fra Askeladden og Solstrålen barnehager blir med. Det gjør også elever fra Grimstad ungdomsskole og Dahlske vg skole.

Diplomer til alle. Premier for bl.a. morsomste kostyme, finest pyntet rullator, beste slagord/heiarop, beste laginnsats.

Vi håper på mange ivrige deltagere!

Vi hjelper med transport til og fra arrangementet så langt det er mulig. Ta kontakt med Giggi på tlf.: 91806939. Gratis transport fra institusjonene.

Kle deg etter været! Arrangementet er gratis.

*Fredag 10. juni*

*Kl 11.00*

**Musikkteaterforestilling på Fevikun.**

I år kommer "Johansen" med forestillingen "Johansen og genser'n rundt på 40 minutter»."

Dette er oppfølgeren fra de foregående forestillingene.

Arrangementet er gratis.

Gratis transport fra Berge gård og Frivolltun.

*Lørdag 11. juni*

*Kl. 10.00*

**«Norgesløpet» for veteranbiler.**

Vi er tilstede ved starten av « Norgesløpet» som går fra Ericssonbygget.

**Praktisk informasjon**

Dersom du ønsker en hjelpende hånd kan du få det. Elever fra helsefaglinjen på Dahlske videregående skole gleder seg til å være med som ledsagere på arrangementene.

Vi har også andre frivillige som vil bidra til at alle som ønsker det skal få anledning til å være med.

Vi håper ellers at pårørende tar med seg sine eldre på arrangementene, og at dere får den gode opplevelsen sammen.

Det blir ordnet gratis transport fra institusjonene til arrangementene. Husk å melde deg på til avdelingen.

Bor du hjemme og trenger skyss, ber vi deg kontakte oss, så gjør vi så godt vi kan med å skaffe transport.

Kontakt Giggi på tlf.: 918 06 939.

## Livsglede for Eldre

*Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag.*

Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere sosiale, åndelige og kulturelle behov for den enkelte. Vårt arbeid skal utløse frivillighet og engasjement.

Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som jobber med eldreomsorg, utvikling og innovasjon innenfor tre hovedområder: frivillighet, utdanning og tjenesteutvikling.

Stiftelsen eier og driver den nasjonale sertifiseringsordningen Livsgledesykehjem, og er religiøst og politisk uavhengig.

Ta kontakt med oss for mer informasjon.

[www.livsgledeforeldre.no](http://www.livsgledeforeldre.no)

## Lokalforeninger

*Lokalforeningene tilbyr mange hyggelige og meningsfulle aktiviteter. Livsglede for Eldre sin virksomhet er tuftet på frivillig innsats. Livsglede for Eldre Grimstad er en lokalforening i Livsglede for Eldre.*

Livsglede for Eldre har siden oppstart etablert lokalforeninger over hele landet, og har som mål å ha veldrevne lokalforeninger i alle landets fylker. Hver lokalforening arbeider selvstendig og med eget styre, og består av frivillige og engasjerte medlemmer som bruker fritiden sin på å gi eldre mer livsglede i hverdagen.

Alle som ønsker å bidra til å gi eldre mennesker meningsfulle dager, enten de bor hjemme eller på sykehjem, kan gjøre det gjennom Livsglede for Eldres lokalforeninger. Vi ser at livsgleden ikke bare treffer våre eldre, men alle som får bidra!



Flotte elever fra Dahlske vgs er ledsagere



Det blir mange hyggelige møteplasser

## Samarbeidspartnere og støttespillere:



**Grimstad  
Motor  
Veteraner**



*Du kan utgjøre den lille, store forskjellen i vårt arbeid for økt livsglede.*

Livsglede for Eldre Grimstad er på jakt etter mennesker med positivt engasjement. Vi ønsker derfor å komme i kontakt med deg som vil bidra til å gjøre mer mulig i eldreomsorgen. Enten du er student, pensjonist, ung, gammel, mor eller far, kan du gjøre stor nytte i arbeidet med å skape livsglede for eldre.

*Ønsker du å bidra med din hjelp kan du ta kontakt med oss på telefon 907 43 076 / [grimstad@livsgledeforeldre.no](mailto:grimstad@livsgledeforeldre.no)*



Styret i Livsglede for Eldre Grimstad

