

## Årsrapport 2018

### Livsglede for Eldre Hitra



## **Livsglede for Eldres formål**

Livsglede for Eldre er en folkehelseorganisasjon som er religiøst og politisk uavhengig. Livsglede for Eldre arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag. Gjennom gode opplevelser skal vi stimulere de sosiale, åndelige og kulturelle behovene til den enkelte. Livsglede for Eldre er en ideell stiftelse som skal utløse frivillighet og engasjement.

## **Vår visjon**

Vår visjon er **Livsglede for alle eldre**. Vi vil gi liv til årene, og fremme lysten til å leve. I sentrum for all vår virksomhet står de eldre. Vi tenker stort, og inkluderer alle eldre i vår livsgledevisjon.

## **Vårt slagord**

**Lev livet – livet ut!** er vårt slagord. Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en **glad alderdom**.

## **Våre verdier**

Vi vil lykkes med vår visjon om å skape livsglede for alle gjennom kultur der hver enkelt skal være **GLAD, TRYGG og ENGASJERT og en LAGSPILLER**.

### **Glad**

«Den største gleden man kan ha, er å gjøre andre glad.» Glede, smil og latter skal være naturlig del av vårt arbeid.

### **Trygg**

Vi ser og møter de eldre, våre samarbeidspartnere og hverandre med respekt. Vi skal bidra til trygge rammer for en god og innholdsrik alderdom.

### **Engasjert**

Vi vil by på oss selv og gi vårt aller beste. Utspringet for vår historie handler om engasjement og glød. Den gløden skal både varme og smitte.

### **Lagspiller**

Vi ønsker at alle eldre skal få oppleve en glad alderdom. For å oppnå dette må vi samarbeide med andre aktører, for når vi står sammen kan vi flytte fjell. Vi vil spille hverandre gode.

## **Stiftelsesdato**

Livsglede for Eldre Hitra ble stiftet 17.mars 2011

## **Styret**

Styret i 2018 har bestått av :

Leder: Rigmor Kristoffersen  
Nestleder: Elisabeth Audestad  
Sekretær og kasserer: Eldbjørg Broholm  
Web ansvarlig: Lena Hammernes  
Styremedlem: Maren Todal  
Styremedlem: Karin Forsnes  
Styremedlem: Bodil Kolltveit  
Styremedlem: Silje Ødegård

## **Styremøter**

Der har vært avholdt 7 styremøter.

Leder kaller inn til styremøtene på mail, innkalling og sakliste. Styremøtene blir holdt i frivilligsentralens lokaler.

Ett av styremøtene foregikk på sms, det var angående budrunden på lunsjkonsernten med Charlotte Audestad, som vi dessverre tapte.

På møtene planlegges og fordeles arbeidsoppgavene i forbindelse med egne og andres arrangementer.

## **Samarbeid**

Lokalforeninga har et godt samarbeide med flere aktører.

Må spesielt nevne det gode og tette samarbeidet vi har med Hitra Frivilligsentral.

Lokalforeninga har også et godt samarbeid med de forskjellige enhetene i Hitra Kommune – livsgledehemmet, hjemmetjenesten, kulturenheten, biblioteket, Fillan barnehage. Velferdsrådet v/ livsgledehemmet og velferdsrådet v/Melandsjø omsorgssenter, kirkekontoret og andre lag og organisasjoner i kommunen.

## **Ledsagere**

Vi er heldige og har mange frivillige, vi har 64 stykker på ledsagerlista vår som vi kontakter når vi trenger hjelp/frivillige. De kontaktes pr sms og svarer kun når de har mulighet til å bidra. Ingen av våre frivillige forplikter seg til antall timer eller et visst antall arrangement i løpet av året.

Vi har et godt samarbeide med Guri Kunna vgs skolested Hitra, og har benyttet oss av elevene ved helsefag ved litt større arrangement.

Vi blir ofte kontaktet av folk som ønsker å stille som frivillige for lokalforeninga.

## **Økonomi**

Lokalforeninga har en god økonomi.

Egenkapitalen pr.31.12.18 er kr: 119 689,15

Lokalforeninga er avhengige av gode støttespillere som bidrar økonomisk til vårt arbeide.

Lokalt næringsliv har alltid behandlet foreningas søknader positivt og er gode støttespillere for oss.

Vi mottar gjennom året minnegaver, pengegaver fra næringsliv og pengegaver fra andre lag og organisasjoner.

Vi er også tilknyttet grasrotandelen.

## **PR**

Vi annonserer alle våre åpne arrangement i lokalavisa.

Har vi arrangement kun for de på livsgledehemmet eller en omsorgsbolig informerer vi ved å henge opp plakater og har dialog med ansatte og pårørende.

Vi legger ut referat fra arrangementene på vår face book side, og i lokalavisa Hitra-Frøya og Hitra 24.

## **Arrangement**

Vår målgruppe er eldre på sykehjem, omsorgsboliger og hjemmeboende.

Våre arrangement og deltakelse på andre sine arrangement går fra det lille der vi stiller med en til to ledsagere, til det store der vi stiller med en stor gruppe.

2018 har vært ett aktivt år, der vi har hatt egne arrangement og der vi har deltatt på andre sine.

- Kinoturer
- Teaterturer
- Hyggekvelder
- Konserter
- Ski og aktivitetsdag
- «Solsnu»- markering
- Strikkekafe
- Øylekene
- Lørdagstreff på Kystmuseet
- Lunsj konsert
- Julebord
- Syng med oss
- Frivillighetens torg
- Sittedanskurs
- Sommerfest for frivillige
- Salmekvelder i kirkene
- Høner og hønsehus – befaring og planlegging
- Hitterkveld

Lista er lang, det blir for mye å skrive om hvert enkelt og har derfor valgt ut tre.

## **Ski og aktivitetsdag**

I mars opplevde vi hitterværingene at det var så mye snø at det var muligheter for skigåing. Dette er ikke noe vi opplever hver dag og mange av oss gikk litt bananas med skigåing både tidlig og sent, og hadde stor glede av det.

Været var stabilt og sola skinte fra nesten skyfri himmel nesten hver dag over en lengre periode. Det ble arrangert skidager for elever i grunnskolen og for de på videregående. Når elevene kan ha skidag kan vel de på sykehjemmet også ha det, tenkte vi i lokalforeninga.

Som tenkt så gjort. Her skulle vi ut i sansehagen å nyte vinteren. Vi handlet inn to bålpanner med vaffeljern og kaffekjeler, vi kjøpte inn ved og div grillutstyr. Vi gikk opp løyper, kort og lang ☺

Vi inviterte små og store fra Fillan barnehage og naboer til sykehjemmet, det kom masse folk. Vi kosa oss med bålsteikt vaffel og kaffe, pølser, appelsiner og sjokolade. Det ble en kjempedag i sansehagen!

## **Øylekene 2018**

I år var det Frøya som stod som arrangør av øylekene.

Til sammen var vi 11 hitterværingene som tok ansvar for å representere Hitra kommune på aller beste måte under årets leker.

Vi dro i samlet flokk, i maxi-taxi, utover til Frøya og bestemte oss for å gi frøyværingene en skikkelig real kamp om seieren. Vi konkurrerte blant annet i rullatorløp, erteposekasting, balansering på bom (den var lav så det gikk bra), gebisskasting, rebusløp og ballespark på mål.

Alle ga alt under konkurransen og vi oppdaget at konkurranseinstinktet aldri forsvinner om vi blir aldri så gamle. Vi trenger ikke fortelle arrangørene at vi fikk med oss en frøyværing som bisto oss litt under rebusløpet ☺

Det ble også tid til sosialt samvær under lekene, noe som er like viktig som aktivitetene. Her ble det stiftet nye bekjenskaper mellom frøyværingene og hitterværingene og gammelt bekjenskap frisket opp. Og det er spesielt å oppleve at tidligere arbeidskolleger treffes igjen etter 30-40 år, du verden som de to herrene mimret over tidligere tider.

Arrangørene spanderte middag, kaker og kaffe på alle deltagerne.

Selvsagt ble det en hitterværing som havnet øverst på seierspallen, trossens eldste deltager på 96 år.

## **Høner og hønsehus**

Sommeren 2017 la Hitra Frivilligsentral og lokalforeninga til rette for kopplam, kaniner og griser i sansehagen ved sykehjemmet. Dette var dyr som vi fikk låne av private og bønder.

Dette ble en så positiv opplevelse for beboere og ansatte at sykehjemmet ønsket dyr i sansehagen på permanent basis fra 2018, og de ønsket seg høner!

Hitra Frivilligsentral og lokalforeninga klappet i hendene og startet arbeidet med å finne ut hva dette krevde av utstyr, penger og frivillig innsats.

Vi ble tidlig klar over at det å investere i et reall hønsehus koster penger, mange penger. Så da måtte vi spørre om sponsorpenger fra næringslivet. Vi bestilte hønsehuset på Bygger'n som ga oss litt avslag på pris og betalte for frakta. Vi sendte ut forespørsel om sponsing til 5 lokale firmaer – Lerøy Midt, Marin Harvest, Hemne Sparebank, Hitramat og Sparebank1SMN. Vi fikk positive svar fra alle sammen.

Hitramat kunne dessverre ikke hjelpe økonomisk, men der kunne lederen donere noen høner. Lerøy Midt ville ha en hane oppkalt etter seg, og navnet skulle være «Lerøy Stiven» og Hemne Sparebank ville ha ei høne oppkalt – «Hemnehøna». På grunn av utbedring av sansehagen kom vi ikke i gang med hønseprosjektet i år, men alt ligger klart for oppstart så fort arbeidet med hagen er ferdig. «Lerøy Stiven» og alle hønene skal få en heidundrende innflyttingsfest når de har fått tildelt fastplass på livsgledehemmet.

### **Frivillige timer**

Totalt har 1.477 eldre deltatt på lokalforeninga sine arrangement.

Totalt har ledsagerne lagt ned 1.629 timer i frivillig innsats.

Totalt har 350 ledsagere vært i «aksjon» på arrangementene.

Tusen takk til alle ledsagere, samarbeidspartnere, ansatte, pårørende og næringsliv. Uten dere hadde dette ikke vært mulig.

Livsglede for eldre Hitra

Januar 2019