

Livsglede for Eldre



Livsglede sykehjem - kan vi starte?

Sertifiseringsordningen Livsglede sykehjem er et systemverktøy som sikrer at de sosiale, kulturelle og åndelige behovene til de eldre ivaretas. Samtidig blir det enklere for sykehjemmet å oppfylle lovpålagte krav fra myndighetene (som for eksempel forskrift om internkontroll¹, Verdighetsgarantien² og Kvalitetsforskriften³). Livsglede for Eldre (LFE) leverer sertifiseringsordningen som et tilbud til norske kommuner.

Livsglede sykehjem er i Meld.St. 29⁴ omtalt som en av fem nasjonale hovedstrategier for økt frivillighet, og omtales i Meld.St. 19⁵ som et virkemiddel "for å styrke den aktive omsorgen og sette sosiale og kulturelle behov i sentrum". I Omsorg 2020⁶ står det at sertifiseringsordningen skal brukes "for å styrke den aktive omsorgen og sette sosiale og kulturelle behov i sentrum. Formålet er at landets sykehjem skal få tilbud om å bli livsglede sykehjem."

Sertifiseringsordningen er en standard og en styrt prosess som må foregå stegvis og i tett samarbeid med Livsglede for Eldre. **Det er derfor viktig at kommunen ikke starter sertifiseringsprosessen på egen hånd, men kontakter oss i LFE først.** Kontaktinfo finner du sist i denne brosjyren, og på livsgledeforeldre.no. Vi svarer gjerne

¹ [Hvordan holde orden i eget hus: Internkontroll i helse- og sosialtjenesten](#)

² [Forskrift om en verdig eldreomsorg \(Verdighetsgarantien\)](#)

³ [Forskrift om kvalitet i pleie- og omsorgstjenestene for tjenesteyting etter lov av 19.november 1982 nr. 66 ... \(Kvalitetsforskriften\).](#)

⁴ [Meld. St. 29: Morgendagens omsorg \(2012-2013\)](#)

⁵ [Meld.St. 19: Folkehelsemeldingen \(2014-2015\)](#)

⁶ [Omsorg 2020: Regjeringens plan for omsorgsfeltet 2015 - 2020](#)

på dine spørsmål! Du finner dessuten en detaljert beskrivelse av ordningen på livsgledeforeldre.no i dokumentet Beskrivelse av sertifiseringsordningen Livsgledesykehjem (pdf).

Hva kan dere gjøre før dere går i gang med en sertifisering?

Livsglede for Eldre bygger opp sertifiseringsordningen geografisk, og det kan bety at enkelte kommuner må vente en stund før vi kan inngå et samarbeid. Men alle kan begynne å rede grunnen for at sertifiseringsprosessen skal bli så god som mulig, uavhengig av når startskuddet går. Som en del av kvalitetssikringen av virksomheten skal lovpålagte rutiner og krav være på plass før man kan starte arbeidet med sertifiseringsordningen. Det vil si at dere må se på følgende aspekter:

- **Forankring og motivasjon:** Hvem ønsker å sette i gang med livsgledesertifiseringen? Er det ledelse, ansatte eller begge? Både ansatte og leder bør være enige om at dette er noe de vil satse på. Motivasjonen i kommuneadministrasjonen og hos ansatte på virksomheten bør være like stor.
- **Gjennomgang av HMS-system og rutiner:** Et godt arbeidsmiljø er et av de viktigste fundamentene for å lykkes i arbeidet med å bli et livsgledesykehjem. Er det for eksempel dårlige HMS-rutiner på enheten vil dette vanskeliggjøre livsgledearbeidet på virksomheten.

- **Primærkontakt:** Har sykehjemmet en velfungerende primærkontaktordning? Har primærkontaktene en rollebeskrivelse som sier hva de har ansvar for, og er de i så fall bevisste på dette? Er det samsvar mellom stillingsprosent til primærkontakt og dens oppgaver og ansvar? Vet primærkontakten hva dens oppgave er, og er dette satt i system? Gjennomføres det innkomstsamtale med den enkelte beboer og pårørende som fokuserer på livshistorie og sosiale, kulturelle og åndelige behov? Uten et godt fungerende primærkontaktsystem vil sertifiseringsarbeidet ikke være mulig.
- **Forbedringsmeldinger:** Virksomheten skal ha et godt system for forbedringsmeldinger (avvik) for å avdekke, rette opp og forebygge uønskede hendelser. En god meldekultur fungerer også som base for kontinuerlig kompetanseheving og utvikling av gode rutiner og prosedyrer.
- **Frivillighet:** Virksomheten skal legge til rette for samarbeid med videregående skoler, barnehager og andre organisasjoner. Slik skaper vi relasjoner mellom ung og gammel, og får dessuten ekstra ressurser fra nærmiljøet inn på sykehjemmet. Kommuneledelsen bør ta en aktiv rolle i kartlegging av eksisterende frivillighet.

Vi i LFE bidrar gjerne med veiledning på disse områdene. Vi kan hjelpe dere med å opprette en egen LFE-lokalforening, og snakker gjerne om hvordan videregående skole, barnehage og grunnskole kan jobbe aktivt med å skape livsglede for eldre. Les om dette arbeidet på livsgledeforeldre.no, eller ta kontakt med oss.

Plan for utrulling av sertifiseringsordningen Livsgledesykehjem

I samarbeid med Helsedirektoratet er vi i gang med en utrulling av Livsgledesykehjem over hele Norge, basert på geografisk nærhet til andre kommuner i sertifiseringsprosess. Slik bygger vi regionnettverk og gjør ordningen robust så nye deltakere kan dra nytte av erfaringer og kunnskap som ligger hos allerede etablerte livsgledesykehjem i nærheten.

Kostnad

Hver enkelt kommune betaler en oppstartsavgift for å bli med i sertifiseringsordningen, samt en årlig avgift for hvert enkelt sykehjem som deltar i ordningen. Videre skal kommunen ansette en livsgledeskonsulent som fungerer som veileder for deres sykehjem, samt mellomledd mellom sykehjemmet og LFE. Les mer om dette i Beskrivelse av sertifiseringsordningen Livsgledesykehjem, som kan lastes ned på livsgledeforeldre.no.

Kontaktinformasjon

Lene Sødal
Koordinator
Mobil: 413 27 636
lene@livsgledeforeldre.no

Tanja Hopsø
Veileder og sertifisør
Mobil: 95 26 31 10
tanja@livsgledeforeldre.no

Linda Eide
Veileder og sertifisør
Mobil: 47 02 29 53
linda@livsgledeforeldre.no

Christine Sandø Lundemo
Veileder og sertifisør
Mobil: 92 45 75 81
christine@livsgledeforeldre.no



Livsglede
for Eldre

The logo features the word "Livsglede" in a large, red, stylized script font. Below it, the words "for Eldre" are written in a smaller, red, sans-serif font.